

## Uitslag E-on zwemcompetitie deel 3 17-01-2009 te Papendrecht (25m baan)

**Progrnr: 1 4x100m wissel est. heren** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 2 SVO 0.35.46 1.14.70 4.45.27  
 Andre Sterk, Michael Schreuders, Joeri Scheepens, Davy de Greef

**Progrnr: 3 4x100m vrij est. m. senioren 2 en later** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 5 SVO 0.41.67 1.31.20\* 5.25.20  
 Milou van Lieren, Rianne van der Ham, Sara de Vos, Sanne van Delft

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 100 VRIJ Milou van Lieren 1.31.20 1.34.63 18-10-2008 Sliedrecht 25m

**Progrnr: 4 25m vlinder minioren 4 en later** **Eindtijd**  
 4 Marcella Scheer 99-01866 A 0.23.55\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 25 VLINDER Marcella Scheer 0.23.55 0.26.64 12-01-2008 Sliedrecht 25m

**Progrnr: 5 50m school m. junioren 1 en later** **Eindtijd**  
 3 Cynthia Zwijnenburg 0.45.50 98-00702 0.46.81  
 10 Dagmar Ham 0.57.73 98-03136 0.57.13\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 SCHOOL Dagmar Ham 0.57.13 0.57.73 29-11-2008 Papendrecht 25m

**Progrnr: 7 50m vlinder m. junioren 3 en later** **Eindtijd**  
 4 Sanne van Delft 0.35.73 95-01890 0.37.60  
 8 Rianne van der Ham 0.44.47 96-04618 0.46.72  
 13 Meike de Greef 0.51.54 96-05340 0.48.41\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 VLINDER Meike de Greef 0.48.41 0.51.54 15-03-2008 Rotterdam 25m

**Progrnr: 8 50m vlinder j. junioren 2 en later** **Eindtijd**  
 8 Harmen den Hartog 0.54.06 96-02227 0.44.67\*  
 10 Alex Pap 0.54.91 95-05047 0.48.30\*  
 12 Niels Zwijnenburg 0.59.18 95-03627 0.52.99\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 VLINDER Harmen den Hartog 0.44.67 0.54.06 19-01-2008 Gorinchem 25m  
 PR 50 VLINDER Alex Pap 0.48.30 0.54.91 16-02-2008 s'Gravendeel 25m  
 PR 50 VLINDER Niels Zwijnenburg 0.52.99 0.59.18 19-01-2008 Gorinchem 25m

**Progrnr: 10 50m rug m. jeugd 2 en later** **Eindtijd**  
 4 Sara de Vos 0.41.49 94-06632 0.40.92\*  
 12 Milou van Lieren 0.51.54 94-06630 0.51.28\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 RUG Sara de Vos 0.40.92 0.41.49 08-03-2008 Sliedrecht 25m  
 PR 50 RUG Milou van Lieren 0.51.28 0.51.54 25-10-2008 Dordrecht 25m

**Progrnr: 12 50m rug j. junioren 4 en later** **Eindtijd**  
 1 Davy de Greef 0.33.91 93-05463 0.32.37\*

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 RUG Davy de Greef 0.32.37 0.33.91 31-05-2008 Rotterdam zuid 25m

**Progrnr: 13 50m vrij m. senioren 2 en later** **Eindtijd**  
 10 Sara de Vos 0.34.28 94-06632 0.36.20  
 14 Meike de Greef 0.39.39 96-05340 0.39.63  
 15 Milou van Lieren 0.39.99 94-06630 0.42.55

**Progrnr: 14 50m vrij j. jeugd 2 en later** **Eindtijd**  
 8 Arte van Houwelingen 0.31.90 92-06695 0.29.76\*  
 7 Nijs de Vos 0.29.66 91-04705 0.29.76

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 VRIJ Arte van Houwelingen 0.29.76 0.31.90 29-09-2007 Rotterdam 25m

**Progrnr: 16 100m school dames** **50m** **Eindtijd**  
 7 Marina Sterk 1.31.42 89-03980 0.46.55 1.38.28

10	Carolien Muilwijk		1.40.29	90-08064		0.47.14			1.40.77
11	Femke Peet		1.35.95	90-06542		0.48.64			1.42.67
<b>Progrnr: 18 100m school heren</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
3	Nico Plooy		1.20.55	88-05835		0.37.57			1.18.48*CR
12	Michael Schreuders		1.23.25	83-01905		0.38.01			1.26.18
13	Joeri Scheepens		1.22.58	86-02689		0.39.41			1.26.35
14	Andre Sterk		1.24.20	86-02989		0.40.25			1.27.58
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	SCHOOL Nico Plooy	1.18.48	1.20.55	12-01-2008	Sliedrecht	25m		
CR	100	SCHOOL Nico Plooy	1.18.48	1.20.50	15-03-2003	Hardinxveld Gies	25m	Bert van Dam	Heren
<b>Progrnr: 19 50m rug minioren 4 en later</b>									<b>Eindtijd</b>
5	Marcella Scheer			99-01866	A				0.51.36*
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	RUG Marcella Scheer	0.51.36	0.57.52	12-01-2008	Sliedrecht	25m		
<b>Progrnr: 20 100m rug m. junioren 1 en later</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
7	Dagmar Ham			98-03136		0.52.00			1.47.26
10	Cynthia Zwijnenburg			98-00702		0.56.76			1.58.20
<b>Progrnr: 24 50m vrij m. junioren 3 en later</b>									<b>Eindtijd</b>
2	Sanne van Delft		0.31.77	95-01890					0.31.90
11	Rianne van der Ham		0.35.64	96-04618					0.37.01
17	Meike de Greef		0.39.39	96-05340					0.40.97
<b>Progrnr: 25 50m vrij j. junioren 2 en later</b>									<b>Eindtijd</b>
5	Harmen den Hartog		0.39.92	96-02227					0.36.21*
9	Alex Pap		0.44.26	95-05047					0.39.01*
11	Niels Zwijnenburg		0.43.14	95-03627					0.41.96*
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	VRIJ Alex Pap	0.39.01	0.44.26	16-02-2008	s'Gravendeel	25m		
PR	50	VRIJ Harmen den Hartog	0.36.21	0.39.92	15-03-2008	Rotterdam	25m		
PR	50	VRIJ Niels Zwijnenburg	0.41.96	0.43.14	25-10-2008	Dordrecht	25m		
<b>Progrnr: 27 100m wissel m. jeugd 2 en later</b>									<b>Eindtijd</b>
7	Sara de Vos		1.27.57	94-06632					1.32.34
13	Milou van Lieren		1.47.64	94-06630					1.43.25*
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	WISSEL Milou van Lieren	1.43.25	1.47.64	18-10-2008	Sliedrecht	25m		
<b>Progrnr: 29 100m wissel j. junioren 4 en later</b>									<b>Eindtijd</b>
1	Davy de Greef		1.09.89	93-05463					1.12.58
<b>Progrnr: 31 100m rug m. senioren 2 en later</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
7	Sanne van Delft		1.25.48	95-01890		0.42.99			1.28.89
8	Rianne van der Ham		1.38.79	96-04618		0.46.58			1.35.17*
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	RUG Rianne van der Ham	1.35.17	1.38.79	18-10-2008	Sliedrecht	25m		
<b>Progrnr: 33 100m rug j. jeugd 2 en later</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
5	Davy de Greef		1.15.49	93-05463		0.39.47			1.19.76
6	Nijs de Vos		1.20.12	91-04705		0.39.09			1.19.87*
8	Arte van Houwelingen		1.23.75	92-06695		0.40.02			1.22.17*
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	RUG Arte van Houwelingen	1.22.17	1.23.75	29-11-2008	Papendrecht	25m		
PR	100	RUG Nijs de Vos	1.19.87	1.20.12	29-11-2008	Papendrecht	25m		
<b>Progrnr: 34 100m vrij dames</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
3	Evelien Muilwijk		1.04.53	87-02856		0.31.15			1.05.97
7	Carolien Muilwijk		1.10.10	90-08064		0.35.10			1.13.32
9	Marina Sterk		1.15.36	89-03980		0.36.44			1.17.09
13	Femke Peet		1.16.10	90-06542		0.39.16			1.22.40
<b>Progrnr: 36 100m vrij heren</b>						<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
3	Andre Sterk		0.59.18	86-02989		0.28.46*			1.00.15

10	Joeri Scheepens	0.58.62	86-02689	0.30.22	1.03.92
12	Michael Schreuders	1.00.99	83-01905	0.30.68	1.04.23
13	Bastiaan van Houwelingen	1.04.68	90-01295	0.31.28	1.05.47
15	Nico Plooy	1.06.60	88-05835	0.31.38	1.06.00*

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.28.46	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m
PR	100	VRIJ	Nico Plooy	1.06.00	1.06.60	16-02-2008	s'Gravendeel	25m

**Progr: 38 4x50m wissel est. m. jeugd 2 en later**

**50m**

**Eindtijd**

5 SVO

2.50.46

Sara de Vos, Rianne van der Ham, Sanne van Delft, Milou van Lieren