

Uitslag Vijfkamp deel 2 31-01-2009 te Rotterdam (25m baan)

Progrn: 1 4x50m wissel est. m. junioren 1 en later **50m** **Eindtijd**
 2 SVO 0.47.21* 3.14.02

Dagmar Ham, Iris Ariaans, Marcella Scheer, Cynthia Zwijnenburg

Verbeteringen
 PR 50 RUG Dagmar Ham Nieuw Oud
 0.47.21 0.50.20 04-10-2008 Brielle 25m

Progrn: 5 50m school m. senioren 2 en later **Eindtijd**

2 Rianne van der Ham 0.42.53 96-04618 0.42.61
 6 Sara de Vos 0.49.52 94-06632 0.47.27*
 7 Milou van Lieren 0.46.97 94-06630 0.47.51

Verbeteringen
 PR 50 SCHOOL Sara de Vos Nieuw Oud
 0.47.27 0.49.52 05-04-2008 Sliedrecht 25m

Progrn: 6 50m school j. jeugd 2 en later **Eindtijd**

3 Davy de Greef 0.34.48 93-05463 0.34.81
 4 Arte van Houwelingen 0.39.35 92-06695 0.37.93*
 8 Nijs de Vos 0.39.81 91-04705 0.40.37

Verbeteringen
 PR 50 SCHOOL Arte van Houwelingen Nieuw Oud
 0.37.93 0.39.35 15-11-2008 Rozenburg 25m

Progrn: 7 100m vlinder dames **50m** **Eindtijd**

1 Evelien Muilwijk 1.14.81 87-02856 0.35.08 1.17.68
 2 Carolien Muilwijk 1.24.59 90-08064 0.37.72 1.23.72*
 3 Gemma den Toom 1.24.95 88-04318 0.40.07 1.30.49
 6 Marina Sterk 1.31.00 89-03980 0.41.90 1.32.41

Verbeteringen
 PR 100 VLINDER Carolien Muilwijk Nieuw Oud
 1.23.72 1.24.59 02-02-2008 Rotterdam 25m

Progrn: 8 100m vlinder heren **50m** **Eindtijd**

2 Joeri Scheepens 1.03.84 86-02689 0.30.52 1.05.49
 6 Andre Sterk 1.11.06 86-02989 0.32.85* 1.14.35
 9 Nico Plooy 1.22.07 88-05835 0.34.26 1.22.96
 10 Bastiaan van Houwelingen 1.28.31 90-01295 0.36.59 1.26.22*
 Michael Schreuders 1.21.93 83-01905 ng

Verbeteringen
 PR 100 VLINDER Bastiaan van Houweling Nieuw Oud 25m
 PR 50 VLINDER Andre Sterk 1.26.22 1.28.31 29-09-2007 Rotterdam
0.32.85 0.34.18 14-06-2003 Giessenburg 50m

NG : Niet gestart (KNZB boete: EUR 2.55 per wedstrijd).

Progrn: 9 50m school m. jeugd 2 en later **Eindtijd**

5 Milou van Lieren 0.46.97 94-06630 0.46.99
 8 Sara de Vos 0.49.52 94-06632 0.47.86

Progrn: 10 50m school j. junioren 4 en later **Eindtijd**

1 Davy de Greef 0.34.48 93-05463 0.35.58

Progrn: 11 100m vrij m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**

1 Sanne van Delft 1.10.18 95-01890 0.32.75 1.09.21*
 6 Rianne van der Ham 1.22.70 96-04618 0.39.35 1.22.45*
 12 Meike de Greef 1.28.68 96-05340 0.40.55 1.29.47

Verbeteringen
 PR 100 VRIJ Sanne van Delft Nieuw Oud 25m
 PR 100 VRIJ Rianne van der Ham 1.09.21 1.10.18 16-02-2008 s'Gravendeel
1.22.45 1.22.70 04-10-2008 Brielle 25m

Progrn: 12 100m vrij j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**

6 Alex Pap 1.38.20 95-05047 0.40.32 1.27.94*

Verbeteringen
 PR 100 VRIJ Alex Pap Nieuw Oud 25m
1.27.94 1.38.20 16-02-2008 s'Gravendeel

Progrn: 13 50m school m. junioren 1 en later **Eindtijd**

2 Cynthia Zwijnenburg 0.45.50 98-00702 0.46.59

10	Dagmar Ham		0.57.13	98-03136				0.59.25
Progrn: 15 25m school m. minioren 4 en later								
2	Marcella Scheer		0.24.21	99-01866				Eindtijd 0.24.15*
5	Eline de Groot			00-01276				0.26.53
7	Iris Ariaans			99-02402				0.26.99
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	25	SCHOOL	Marcella Scheer	0.24.15	0.24.21	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m
Progrn: 17 100m rug m. senioren 2 en later								
3	Sanne van Delft		1.25.48	95-01890				50m Eindtijd 1.24.64*
7	Rianne van der Ham		1.35.17	96-04618				0.48.15 1.36.27
9	Meike de Greef		1.52.41	96-05340				0.53.14 1.50.44*
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	RUG	Meike de Greef	1.50.44	1.52.41	15-11-2008	Rozenburg	25m
PR	100	RUG	Sanne van Delft	1.24.64	1.25.48	29-11-2008	Papendrecht	25m
Progrn: 18 100m rug j. jeugd 2 en later								
4	Arte van Houwelingen		1.22.17	92-06695				50m Eindtijd 1.21.17*
5	Nijs de Vos		1.19.87	91-04705				0.39.58 1.21.22
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	RUG	Arte van Houwelingen	1.21.17	1.22.17	17-01-2009	Papendrecht	25m
Progrn: 20 100m vrij dames								
1	Evelien Muilwijk		1.04.53	87-02856				50m Eindtijd 1.05.50
4	Carolien Muilwijk		1.10.10	90-08064				0.34.45 1.12.05
3	Gemma den Toom		1.09.04	88-04318				0.34.56 1.12.05
6	Marina Sterk		1.15.36	89-03980				0.36.28 1.17.75
Progrn: 21 100m vrij heren								
3	Andre Sterk		0.59.18	86-02989				50m Eindtijd 0.59.66
5	Joeri Scheepens		0.58.62	86-02689				0.30.96 1.02.75
8	Bastiaan van Houwelingen		1.04.68	90-01295				0.30.74 1.04.66*
12	Nico Plooy		1.06.00	88-05835				0.32.24 1.06.96
13	Ries de Leeuw			94-00915				0.32.07 1.08.77
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.28.68	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m
PR	100	VRIJ	Bastiaan van Houweling	1.04.66	1.04.68	05-04-2008	Sliedrecht	25m
Progrn: 22 100m vlinder m. jeugd 2 en later								
2	Sara de Vos		1.31.54	94-06632				50m Eindtijd 1.29.06*
8	Milou van Lieren			94-06630				0.53.39* 1.54.36
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VLINDER	Sara de Vos	1.29.06	1.31.54	18-10-2008	Sliedrecht	25m
PR	50	VLINDER	Milou van Lieren	0.53.39	0.53.70	25-10-2008	Dordrecht	25m
Progrn: 23 100m vlinder j. junioren 4 en later								
1	Davy de Greef		1.16.68	93-05463				50m Eindtijd 1.18.81
Progrn: 24 50m vlinder m. junioren 3 en later								
2	Sanne van Delft		0.35.73	95-01890				50m Eindtijd 0.36.99
9	Rianne van der Ham		0.44.47	96-04618				0.44.18* 0.49.61
12	Meike de Greef		0.48.41	96-05340				
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VLINDER	Rianne van der Ham	0.44.18	0.44.47	25-10-2008	Dordrecht	25m
Progrn: 25 50m vlinder j. junioren 2 en later								
5	Alex Pap		0.48.30	95-05047				50m Eindtijd 0.45.06*
8	Niels Zwijnenburg		0.52.99	95-03627				0.56.33
Verbeteringen								
					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VLINDER	Alex Pap	0.45.06	0.48.30	17-01-2009	Papendrecht	25m
Progrn: 26 100m rug m. junioren 1 en later								
4	Dagmar Ham		1.47.26	98-03136				50m Eindtijd 1.46.96*
9	Cynthia Zwijnenburg		1.58.20	98-00702				0.58.26 1.59.50

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Dagmar Ham	1.46.96	1.47.26	17-01-2009	Papendrecht	25m

Progrnr: 28 25m rug m. minioren 4 en later

3	Marcella Scheer	0.25.34	99-01866					Eindtijd	0.24.36*
5	Eline de Groot	0.26.30	00-01276						0.25.90*
7	Iris Ariaans	0.26.40	99-02402						0.28.06

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	RUG	Marcella Scheer	0.24.36	0.25.34	21-06-2008	Groot-Ammers	25m
PR	25	RUG	Eline de Groot	0.25.90	0.26.30	18-10-2008	Sliedrecht	25m

Progrnr: 30 200m vlinder Mix

						50m	100m	Eindtijd	
1	Joeri Scheepens	2.25.05	86-02689	A	0.32.79	1.10.82		2.35.24	
2	Sanne van Delft	3.28.88	95-01890	B	0.42.64	1.32.99		3.21.14*CR	
8	Nijs de Vos	3.26.88	91-04705	A	0.41.69	1.33.39		3.21.44*	
3	Sara de Vos	3.37.52	94-06632	B	0.45.18	1.36.80		3.23.25*CR	

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VLINDER	Sara de Vos	3.23.25	3.37.52	22-03-2008	Sliedrecht	25m	
PR	200	VLINDER	Sanne van Delft	3.21.14	3.28.88	22-03-2008	Sliedrecht	25m	
PR	200	VLINDER	Nijs de Vos	3.21.44	3.26.88	10-03-2007	Sliedrecht	25m	
CR	200	VLINDER	Sanne van Delft	3.21.14	3.28.88	22-03-2008	Sliedrecht	25m	Sanne van Delft MO14
CR	200	VLINDER	Sanne van Delft	3.21.14	3.23.25	31-01-2009	Rotterdam	25m	Sara de Vos MO16
CR	200	VLINDER	Sara de Vos	3.23.25					Limiet MO16