

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Progr. nr. 72 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

			50m	Eindtijd	
1	ACZ	2.09.55	0.31.43	2.14.80	I
2	ZVH	2.22.80	0.37.20	2.27.22	II
	ZV Vlaardingen	2.43.69		afg.	

ACZ

95-02574	Emily van Erk	0.31.43
97-03462	Brenda van Hulst	
97-02426	Cheryl Westerbaan	
95-02576	Laura v.d Heijden	

ZV Vlaardingen

95-01983	Luanne Dors
97-05120	Esma Kocer
95-05326	Mahak Chander
96-05154	Iris Koster

ZVH

97-02986	Cheyenne Vlot	0.37.20
95-06132	Julia Buijk	
96-04408	Dorien Sterrenburg	
96-04402	Jarka Kortleve	

Progr. nr. 73 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 2 en later

			50m	Eindtijd	
1	ZVH	2.23.14	0.34.99	2.17.61	I
	ZV Vlaardingen	3.01.47		afg.	

ZV Vlaardingen

95-00355	Thomas Grudelbach
95-05199	Roald van der Mark
96-03135	Kelvin van Houten
97-04145	Koen Hengst

ZVH

96-03179	Roy Groenendijk	0.34.99
95-05175	Somchai Vat	
96-01161	Glenn van Driel	
95-04011	Jaco Huisman	

Progr. nr. 74 100m Wisselslag m. junioren 1 en eerder

				Eindtijd	
1	Sade Daal	ACZ	1.11.26 88-06594	1.12.47	I
2	Linda Buijk	ZVH	1.12.44 90-00634	1.12.80	II
3	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1.15.25 88-01932	1.14.70	III
4	Wendy Mets	KZV de Lansingh	1.18.24 91-05176	1.19.12	
5	Rebecca van Eeren	SCOM	1.21.44 93-06910	1.21.54	
6	Carolien Muilwijk	SVO	1.23.84 90-08064	1.23.24	
7	Marina Sterk	SVO	1.22.10 89-03980	1.23.74	
8	Lisette van der Horde	ZV Vlaardingen	1.21.58 87-01824	1.23.87a	
9	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	1.23.44 90-01290	1.23.87b	
10	Gemma den Toom	SVO	1.21.44 88-04318	1.26.05	
11	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1.28.22 86-00866	1.31.42	
12	Kyra Grooten	SCOM	1.34.57 94-06478	1.32.67	
	Kirty Doekhie	ZV Vlaardingen	1.23.69 88-00992	ng	

Progr. nr. 75 100m Wisselslag j. minioren 6 en eerder

				Eindtijd	
1	Johnny Kranendonk	KZV de Lansingh	1.00.92 83-01233	1.01.98	I
2	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	1.07.36 82-01583	1.07.71	II
3	Joeri Scheepens	SVO	1.07.36 86-02689	1.11.01	III
4	Marc Hoogendam	ACZ	1.13.78 90-06937	1.11.37	
5	Remco Wiegink	ACZ	1.10.99 84-02595	1.12.38	
6	Maarten Besems	ZVH	1.09.90 89-06161	1.12.71	
7	Ivo Boon	KZV de Lansingh	1.08.79 90-03873	1.12.76	
8	Cees van der Heide	SCOM	1.15.31 95-03967	1.13.36	
9	Andre Sterk	SVO	1.10.09 86-02989	1.13.68	
10	Michael Schreuders	SVO	1.12.79 83-01905	1.14.42	
11	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1.13.14 66-00351	1.14.73	
12	Arjen Huisman	ZVH	1.12.91 85-01143	1.16.28	
13	Michiel Noordam	ACZ	1.16.19 79-01649	1.21.61	
14	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	1.25.54 56-00383	1.25.25	
15	Maurice de Ruijter	ZVH	1.26.88 89-06451	1.32.57	
	Gijs Bezemer	ACZ	1.05.01 83-00169	ng	

ZRO-D wedstrijd 4



Vervolg Progr. nr. 75 100m Wisselslag j. minioren 6 en eerder

						Eindtijd
Mark Huijsman	KZV de Lansingh	1.11.41	90-01305			Reserve
Mark Lomax	KZV de Lansingh	1.06.06	82-01095	BM		1.08.28
Ardi van der Stel	ACZ	1.13.71	88-03271	BM		1.11.17
Nico Plooy	SVO	1.20.21	88-05835	BM		1.16.39

Progr. nr. 76 50m Vrijslag m. junioren 1 en later

						Eindtijd	
1	Isobel Maddock	ACZ	0.37.33	97-03644		0.34.33	I
2	Renske de Vries	SCOM	0.36.08	97-03330		0.34.76	II
3	Cheryl Westerbaan	ACZ	0.36.28	97-02426		0.35.09	III
4	Brenda van Hulst	ACZ	0.35.64	97-03462		0.35.88	
5	Cheyenne Vlot	ZVH	0.38.76	97-02986		0.35.92	
6	Petra Vis	ZVH	0.38.68	98-01240		0.36.18	
7	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	0.41.94	98-01820		0.40.79	
8	Cynthia Zwijnenburg	SVO	0.42.40	98-00702		0.41.07	
9	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	0.41.73	99-00880		0.41.28	
10	Dagmar Ham	SVO	0.43.28	98-03136		0.41.32	
11	Iva den Haan	KZV de Lansingh	0.42.98	99-00882		0.43.30	
12	Dina Soliman	KZV de Lansingh	0.42.41	99-03046		0.44.48	
13	Esmā Kocer	ZV Vlaardingen	0.45.09	97-05120		0.44.57	
14	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.47.06	98-03518		0.44.86	
15	Desiree van Eeren	SCOM	0.44.52	98-03070		0.47.08	
16	Claudia van Eeren	SCOM	0.48.29	98-03068		0.50.04	
	Willemijn Koning	KZV de Lansingh	0.45.07	97-03366	BM	ng	
	Amy 't Mannetje	KZV de Lansingh	0.45.52	98-03260	BM	0.40.67	
	Lieke Ouwerkerk	KZV de Lansingh	0.45.13	99-02414	BM	0.45.68	

Progr. nr. 77 50m Vrijslag j. minioren 6 en later

						Eindtijd	
1	Niels van Daalen	ZVH	0.41.39	97-XX000		0.40.12a	I
2	Kevin Groenendijk	ZVH	0.44.39	98-02641		0.40.12b	II
3	Julian van Erk	ACZ	0.42.36	99-01323		0.41.29	III
4	Bart Spaans	ACZ		99-02559		0.42.60	
5	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	0.54.59	98-02811		0.43.98	
6	Aron Borsje	KZV de Lansingh	0.51.07	97-04131		0.47.95	
	Koen Hengst	ZV Vlaardingen		97-04145		ng	

Progr. nr. 78 50m Schoolslag m. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Soraya Schmidt	ZVH	0.43.26	94-06516		0.41.97	I
2	Joyce van Briemen	ACZ	0.44.15	93-07134		0.43.21	II
3	Jarka Kortleve	ZVH	0.43.77	96-04402		0.43.76	III
4	Tiara Maitimu	ACZ	0.45.73	94-05624		0.44.22	
5	Brenda Mets	KZV de Lansingh	0.44.24	94-02218		0.44.80	
6	Annabel Boogaard	ZVH	0.47.46	95-05054		0.46.12	
7	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	0.47.53	94-05702		0.46.25	
8	Milou van Lieren	SVO	0.46.97	94-06630		0.46.89	
9	Nancy van Houten	ZV Vlaardingen	0.47.68	93-07294		0.47.92	
10	Sara de Vos	SVO	0.47.27	94-06632		0.49.22a	
11	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	0.48.68	94-04910		0.49.22b	
12	Karen van Dee	SCOM	0.50.12	96-04074		0.50.16	
13	Nikki Gerritse	SCOM	0.50.57	95-02954		0.50.22	
14	Romy-Fleur Stomp	SCOM	0.53.16	96-05982		0.50.81	
	Kayleigh van Wijngaarden	KZV de Lansingh	0.48.47	93-06930		ng	
	Shelley van den Bosch	ZV Vlaardingen	0.53.93	94-05700	BM	0.51.88	

Progr. nr. 79 50m Schoolslag j. junioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Davy de Greef	SVO	0.34.48	93-05463		0.33.98	I

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 79 50m Schoolslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
2	Tyron Gijsbertha	ACZ	0.37.74	94-05077	0.37.25	II
3	Robin de Ruijter	ZVH	0.42.65	93-05405	0.40.24	III
4	Jaco Huisman	ZVH	0.41.03	95-04011	0.41.73	
5	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	0.50.58	96-02385	0.44.88	
6	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	0.45.69	97-00559	0.44.95	
7	Glenn van Driel	ZVH	0.49.55	96-01161	0.46.26	
8	Jeffrey Meesters	SCOM	0.51.80	95-03855	0.47.97	
9	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	0.52.55	96-03135	0.52.11	
10	Matthijs van Wingerden	ZVH	0.55.07	96-04313	0.55.86	
	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	0.47.94	95-05199	0.46.69	SL
	Christiaan Hulsbu	ACZ	0.40.98	94-02495	ng	

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 80 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Laura Donk	ZVH	1.28.96	93-03074	0.40.93	1.26.88	I
2	Kayleigh Westerbaan	ACZ	1.25.58	92-05054	0.41.44	1.27.69	II
3	Wendy Mets	KZV de Lansingh	1.25.70	91-05176	0.42.02	1.27.83	III
4	Yana Gavrilyuk	ACZ	1.28.83	91-08186	0.41.82	1.28.86	
5	Jeanine van der Beek	KZV de Lansingh	1.32.93	92-05664	0.44.11	1.34.00	
6	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1.31.52	94-01746	0.44.47	1.35.11	
7	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen		94-00738	0.44.76	1.35.39	
8	Marije van Genderen	ZVH	1.33.55	93-07358	0.46.06	1.35.41	
9	Rianne van der Ham	SVO	1.33.90	96-04618	0.47.39	1.38.73	
10	Chantal Luthart	ACZ	1.40.39	92-04712	0.48.93	1.44.37	
11	Kyra Grooten	SCOM	1.44.46	94-06478	0.50.42	1.44.49	
	Swastie Doekhie	ZV Vlaardingen	1.40.64	91-00744		ng	

Progr. nr. 81 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Arte van Houwelingen	SVO	1.28.39	92-06695	0.38.34	1.22.65	I
2	Koen Bouma	ZV Vlaardingen	1.29.25	93-04557	0.39.74	1.28.92	II
3	Marcel de Ruijter	ZVH	1.29.32	92-04727	0.43.03	1.30.53	III
4	Nijs de Vos	SVO	1.31.72	91-04705	0.41.84	1.30.78	
5	Joren Ijzerman	ZVH	1.31.37	94-04011	0.41.95	1.30.89	
6	Peter Jan Hooikaas	ZVH	1.23.95	91-03059	0.42.92	1.35.75	
7	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen		96-03135	0.51.03	1.48.69	
	Davy de Greef	SVO	1.21.17	93-05463	0.35.20	1.16.72	SL

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 82 100m Rugslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Emily van Erk	ACZ	1.20.76	95-02574	0.39.65	1.21.73	I
2	Laura v.d Heijden	ACZ	1.24.26	95-02576	0.39.75	1.22.79	II
3	Renske de Vries	SCOM	1.33.38	97-03330	0.42.29	1.28.16	III
4	Karen van Dee	SCOM	1.37.03	96-04074	0.43.93	1.32.56	
5	Nikki Gerritse	SCOM	1.40.09	95-02954	0.45.66	1.33.75	
6	Iris Koster	ZV Vlaardingen	1.37.09	96-05154	0.46.06	1.34.09	
7	Rianne van der Ham	SVO	1.35.17	96-04618	0.46.83	1.36.13	
8	Julia Buijk	ZVH	1.42.25	95-06132	0.49.20	1.39.84	
9	Dorien Sterrenburg	ZVH	1.40.93	96-04408	0.50.14	1.40.79	
	Mahak Chander	ZV Vlaardingen	2.03.53	95-05326	0.58.33	2.04.02	RD
	Giulia Ros	ACZ	1.26.40	96-02626		ng	
	Sanne van Delft	SVO	1.24.64	95-01890		ng	
	Willemijn Koning	KZV de Lansingh	1.56.11	97-03366		ng	
	Luanne Dors	ZV Vlaardingen	1.25.24	95-01983		afg.	

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 82 100m Rugslag m. junioren 3 en later

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 83 100m Rugslag j. junioren 2 en later

				50m	Eindtijd		
1	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	1.29.04	95-00355	0.42.34	1.25.63	I
2	Roy Groenendijk	ZVH	1.29.33	96-03179	0.41.64	1.25.77	II
3	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	1.35.98	96-02385	0.45.76	1.31.56	III
4	Harmen den Hartog	SVO	1.49.86	96-02227	0.48.44	1.39.63	
5	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	1.45.11	95-05199	0.49.95	1.44.45	
6	Mike Gerritse	SCOM	1.51.58	96-02163	0.50.21	1.44.49	
7	Arjan van Veen	ZVH	1.58.73	96-01337	0.53.16	1.45.97	
8	Niels Zwijnenburg	SVO	1.53.31	95-03627	0.52.56	1.48.92	
9	Jeffrey Meesters	SCOM	1.52.50	95-03855	0.52.41	1.49.54	
10	Robert Tjin A Ton	ACZ	1.49.29	96-02635	0.51.92	1.51.89	
11	Aron Borsje	KZV de Lansingh		97-04131	1.05.46	2.13.13	
	Somchai Vat	ZVH	1.38.68	95-05175	0.47.20	1.38.44	RC
	Alex Pap	SVO	2.03.98	95-05047	0.46.90	1.41.00	RC

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 84 100m Schoolslag m. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd	
1	Linda Buijk	ZVH	1.19.23	90-00634	0.35.76	1.16.64	I
2	Sade Daal	ACZ	1.20.61	88-06594	0.39.05	1.24.27	II
3	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1.25.38	88-01932	0.39.13	1.25.97	III
4	Rebecca van Eeren	SCOM	1.33.03	93-06910	0.42.73	1.31.54	
5	Lisette van der Horde	ZV Vlaardingen	1.29.60	87-01824	0.43.04	1.32.35	
6	Marina Sterk	SVO	1.31.42	89-03980	0.46.45	1.39.16	
7	Brenda Mets	KZV de Lansingh	1.35.80	94-02218	0.48.26	1.40.21	
8	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	1.39.82	90-01290	0.47.54	1.41.60	
9	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1.38.86	86-00866	0.47.57	1.41.66	
10	Carolien Muilwijk	SVO	1.40.29	90-08064	0.47.72	1.41.72	
	Kirty Doekhie	ZV Vlaardingen	1.34.06	88-00992		ng	

Progr. nr. 85 100m Schoolslag j. minioren 6 en eerder

					50m	Eindtijd	
1	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	1.12.83	82-01583	0.33.42	1.12.50	I
2	Mark Lomax	KZV de Lansingh	1.11.34	82-01095	0.34.16	1.13.01	II
3	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1.18.33	66-00351	0.37.72	1.20.13	III
4	Nico Plooy	SVO	1.18.48	88-05835	0.38.42	1.21.11	
5	Maarten Besems	ZVH	1.19.09	89-06161	0.38.61	1.21.68	
6	Remco Wiegink	ACZ	1.19.52	84-02595	0.39.64	1.23.48	
7	Michael Schreuders	SVO	1.23.25	83-01905	0.40.16	1.26.20	
8	Arjen Huisman	ZVH	1.22.29	85-01143	0.40.19	1.27.10	
9	Cees van der Heide	SCOM	1.25.59	95-03967	0.41.29	1.27.80	
10	Joeri Scheepens	SVO	1.22.58	86-02689	0.40.23	1.28.83	
11	Michiel Noordam	ACZ	1.26.04	79-01649	0.42.45	1.32.05	
12	Marc Hoogendam	ACZ	1.27.97	90-06937	0.41.73	1.34.34	
13	Maurice de Ruijter	ZVH	1.35.02	89-06451	0.44.17	1.36.11	
14	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	1.35.42	56-00383	0.48.64	1.42.04	
	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	1.16.33	90-01305	BM 0.36.20	1.17.65	
	Ardi van der Stel	ACZ	1.23.81	88-03271	BM 0.41.45	1.26.44	
	Andre Sterk	SVO	1.24.20	86-02989	BM 0.41.17	1.28.72	

Progr. nr. 86 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Cheyenne Vlot	ZVH	0.42.57	97-02986	0.41.82	I
2	Cheryl Westerbaan	ACZ	0.43.79	97-02426	0.43.16	II
3	Petra Vis	ZVH	0.46.18	98-01240	0.46.70	III
4	Dagmar Ham	SVO		98-03136	0.47.19	
5	Cynthia Zwijnenburg	SVO		98-00702	0.47.76	

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 86 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

						Eindtijd	
6	Isobel Maddock	ACZ	0.47.43	97-03644		0.49.15	
7	Amy 't Mannetje	KZV de Lansingh	1.01.36	98-03260		0.54.91	
8	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	0.58.95	98-01820		0.54.95	
9	Iva den Haan	KZV de Lansingh	0.54.57	99-00882		0.55.23	
10	Desiree van Eeren	SCOM	1.04.39	98-03070		0.58.60	
11	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	0.56.09	99-00880		0.59.63	
12	Esmá Kocer	ZV Vlaardingen	0.49.33	97-05120		1.00.54	
13	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen		98-03518		1.02.51	
14	Claudia van Eeren	SCOM	1.24.74	98-03068		1.07.73	
	Brenda van Hulst	ACZ	0.48.01	97-03462		0.48.09	VE
	Dina Soliman	KZV de Lansingh	1.02.11	99-03046	BM	0.57.18	
	Lieke Ouwerkerk	KZV de Lansingh		99-02414	BM	1.00.79	

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 87 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

						Eindtijd	
1	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	0.48.60	97-00559		0.47.70	I
2	Niels van Daalen	ZVH	0.52.44	97-XX000		0.52.26	II
3	Kevin Groenendijk	ZVH	0.58.38	98-02641		0.58.91	III
4	Bart Spaans	ACZ		99-02559		1.01.49	
	Julian van Erk	ACZ	0.52.45	99-01323		0.47.81	VE
	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen		98-02811		afg.	

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 88 50m Vrijslag m. senioren 2 en later

						Eindtijd	
1	Yana Gavrilyuk	ACZ	0.27.83	91-08186		0.28.48	I
2	Kayleigh Westerbaan	ACZ	0.28.87	92-05054		0.29.32	II
3	Wendy Mets	KZV de Lansingh	0.30.53	91-05176		0.30.82	III
4	Laura Donk	ZVH	0.30.91	93-03074		0.31.76	
5	Marje van Genderen	ZVH	0.32.45	93-07358		0.33.09	
6	Chantal Luthart	ACZ	0.30.84	92-04712		0.33.79	
7	Sara de Vos	SVO	0.34.28	94-06632		0.35.70	
8	Rianne van der Ham	SVO	0.35.64	96-04618		0.36.10	
9	Jeanine van der Beek	KZV de Lansingh	0.34.80	92-05664		0.36.54	
10	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	0.37.50	94-05702		0.37.05	
11	Shelley van den Bosch	ZV Vlaardingen	0.37.71	94-05700		0.38.07	
	Swastie Doekhie	ZV Vlaardingen	0.37.91	91-00744		ng	
	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	0.42.14	94-04910	BM	0.40.53	

Progr. nr. 89 50m Vrijslag j. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Peter Jan Hooikaas	ZVH	0.26.34	91-03059		0.27.76	I
2	Arte van Houwelingen	SVO	0.29.76	92-06695		0.28.62	II
3	Nijs de Vos	SVO	0.29.66	91-04705		0.29.36	III
4	Marcel de Ruijter	ZVH	0.35.28	92-04727		0.34.64	
5	Joren Ijzerman	ZVH	0.35.27	94-04011		0.34.70	
6	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen		95-05199		0.39.59	

Progr. nr. 90 200m Vrijslag m. jeugd 2 en later

						50m	100m	Eindtijd	
1	Tiara Maitimu	ACZ	2.44.24	94-05624	0.35.25	1.16.50	2.39.20	I	
2	Rebecca van Eeren	SCOM	2.45.27	93-06910	0.37.44	1.18.03	2.41.56	II	
3	Brenda Mets	KZV de Lansingh	2.43.09	94-02218	0.37.41	1.18.57	2.42.32	III	
4	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen		94-00738	0.37.58	1.19.51	2.42.99		
5	Joyce van Briemen	ACZ	2.47.81	93-07134	0.37.32	1.18.83	2.43.26		
6	Soraya Schmidt	ZVH	2.50.71	94-06516	0.35.67	1.17.82	2.43.39		
7	Jarka Kortleve	ZVH	3.04.94	96-04402	0.37.97	1.20.58	2.44.40		

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 90 200m Vrijslag m. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd
8	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	2.45.43	94-01746	0.38.19	1.20.30	2.46.66
9	Nancy van Houten	ZV Vlaardingen	2.43.57	93-07294	0.39.36	1.22.72	2.47.45
10	Karen van Dee	SCOM	3.04.18	96-04074	0.39.16	1.25.65	2.58.32
11	Kyra Grooten	SCOM	3.05.52	94-06478	0.40.82	1.27.40	3.01.70
12	Sara de Vos	SVO	3.00.49	94-06632	0.41.79	1.27.94	3.03.17
13	Annabel Boogaard	ZVH		95-05054	0.43.82	1.34.80	3.20.48
14	Milou van Lieren	SVO		94-06630	0.43.92	1.38.00	3.27.11
	Kayleigh van Wijngaarden	KZV de Lansingh	3.20.90	93-06930			ng

Progr. nr. 91 200m Vrijslag j. junioren 4 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Davy de Greef	SVO	2.21.18	93-05463	0.29.95	1.04.55	2.15.22	I
2	Cees van der Heide	SCOM	2.19.54	95-03967	0.32.13	1.07.42	2.19.20	II
3	Tyron Gijsbertha	ACZ	2.32.21	94-05077	0.34.05	1.11.34	2.30.84	III
4	Koen Bouma	ZV Vlaardingen	2.39.59	93-04557	0.35.81	1.15.75	2.38.45	
5	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	2.49.71	95-00355	0.38.86	1.23.99	2.55.86	
6	Jaco Huisman	ZVH	3.00.35	95-04011	0.39.80	1.24.86	2.57.39	
7	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	3.00.88	96-02385	0.42.10	1.28.87	3.02.18	
8	Robin de Ruijter	ZVH	3.26.70	93-05405	0.39.38	1.28.19	3.10.45	
9	Matthijs van Wingerden	ZVH		96-04313	0.51.11	1.51.41	4.03.08	
	Christiaan Hulsbus	ACZ	2.40.09	94-02495			ng	

Progr. nr. 92 50m Vrijslag m. junioren 3 en later

							Eindtijd	
1	Emily van Erk	ACZ	0.31.53	95-02574			0.31.86	I
2	Laura v.d Heijden	ACZ	0.33.42	95-02576			0.33.42	II
3	Rianne van der Ham	SVO	0.35.64	96-04618			0.35.54	III
4	Renske de Vries	SCOM	0.36.08	97-03330			0.36.34	
5	Iris Koster	ZV Vlaardingen	0.38.60	96-05154			0.36.64	
6	Julia Buijk	ZVH	0.36.72	95-06132			0.37.33	
7	Nikki Gerritse	SCOM	0.38.36	95-02954			0.38.16	
8	Romy-Fleur Stomp	SCOM	0.38.86	96-05982			0.38.86	
9	Dorien Sterrenburg	ZVH	0.34.08	96-04408			0.39.86	
10	Mahak Chander	ZV Vlaardingen	0.46.44	95-05326			0.46.79	
	Giulia Ros	ACZ	0.32.54	96-02626			ng	
	Sanne van Delft	SVO	0.31.77	95-01890			ng	
	Willemijn Koning	KZV de Lansingh	0.45.07	97-03366			ng	
	Luanne Dors	ZV Vlaardingen	0.33.56	95-01983			afg.	

Progr. nr. 93 50m Vrijslag j. junioren 2 en later

							Eindtijd	
1	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen		95-00355			0.33.15	I
2	Roy Groenendijk	ZVH	0.35.04	96-03179			0.34.54a	II
3	Somchai Vat	ZVH	0.36.52	95-05175			0.34.54b	III
4	Harmen den Hartog	SVO	0.36.21	96-02227			0.36.60	
5	Alex Pap	SVO	0.39.01	95-05047			0.38.06	
6	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	0.39.15	97-00559			0.38.13	
7	Jeffrey Meesters	SCOM	0.40.44	95-03855			0.38.51	
8	Arjan van Veen	ZVH	0.38.47	96-01337			0.38.67	
9	Niels Zwijnenburg	SVO	0.41.96	95-03627			0.40.82	
10	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	0.42.29	96-03135			0.41.57	
11	Robert Tjin A Ton	ACZ	0.38.16	96-02635			0.42.05	
12	Mike Gerritse	SCOM	0.42.43	96-02163			0.42.89	
13	Aron Borsje	KZV de Lansingh	0.51.07	97-04131			0.50.69	
	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	0.42.34	95-05199			ng za	

Progr. nr. 94 4x50m Wisselslag estafette dames

					50m	Eindtijd	
1	ACZ		2.13.71		0.36.41	2.19.83	I
2	ZVH		2.20.18		0.39.11	2.20.61	II
3	KZV de Lansingh		2.29.29		0.35.62	2.26.32	III
4	SVO		2.27.53		0.36.97	2.31.93	

ZRO-D wedstrijd 4



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 94 4x50m Wisselslag estafette dames

			50m	Eindtijd
5	ZV Vlaardingen	2.35.90	0.43.54	2.36.70
6	SCOM	2.42.49	0.39.52	2.50.74

ACZ

88-06594	Sade Daal	0.36.41
92-05054	Kayleigh Westerbaan	
91-08186	Yana Gavrilyuk	
95-02574	Emily van Erk	

KZV de Lansingh

88-01932	Aniek Huijsman	0.35.62
92-05664	Jeanine van der Beek	
90-01290	Bibi den Haan	
91-05176	Wendy Mets	

SCOM

93-06910	Rebecca van Eeren	0.39.52
94-06478	Kyra Grooten	
96-04074	Karen van Dee	
97-03330	Renske de Vries	

SVO

89-03980	Marina Sterk	0.36.97
96-32482	Rianne van de Ham	
90-08064	Carolien Muilwijk	
88-04318	Gemma den Toom	

ZV Vlaardingen

86-00866	Diana Dijkstra	0.43.54
87-01824	Lisette van der Horde	
94-00738	Itske Fraterman	
93-07294	Nancy van Houten	

ZVH

93-07358	Marije van Genderen	0.39.11
90-00634	Linda Buijk	
93-03074	Laura Donk	
94-06516	Soraya Schmidt	

Progr. nr. 95 4x50m Wisselslag estafette heren

			50m	Eindtijd	
1	KZV de Lansingh	1.25.29	0.31.54	2.00.54	I
2	ACZ	2.08.88	0.36.93	2.13.20	II
	ZV Vlaardingen	2.25.72	0.40.76	2.24.82	SR
	ZVH	2.12.76	0.38.02		EA
	SVO	2.05.60	0.33.76		EA

EA : Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren).

SR :

ACZ

88-03271	Ardi van der Stel	0.36.93
79-01649	Michiel Noordam	
84-02595	Remco Wiegink	
90-06937	Marc Hoogendam	

KZV de Lansingh

90-03873	Ivo Boon	0.31.54
90-01305	Mark Huijsman	
83-01233	Johnny Kranendonk	
82-01583	Robert Slappendel	

SVO

83-01905	Michael Schreuders	0.33.76
88-05835	Nico Plooy	
86-02689	Joeri Scheepens	
86-02989	Andre Sterk	

ZV Vlaardingen

56-00383	Emiel van Elderen	0.40.76
66-00351	Rene de Jong	
93-04557	Koen Bouma	
95-00355	Thomas Grudelbach	

ZVH

85-01143	Arjen Huisman	0.38.02
89-06451	Maurice de Ruijter	
89-06161	Maarten Besems	
91-03059	Peter Jan Hooikaas	