

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 96 4 x 50m wisselslag M.Jun1eI en J.Min6eI (vrije volgorde, 2m, 2j)
18.4.09 - 16:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zvh 1	Zvh	2:56.84	2:52.20
	Petra Vis 98	42.00	Cheyenne Vlot 97	
	Kevin Groenendijk 98		Niels van Daalen 97	
2.	Acz 1	Acz	2:59.91	3:01.39
	Brenda van Hulst 97	45.23	Cheryl Westerbaan 97	
	Olaf Willemse 98		Julian van Erk 99	
3.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	3:11.14	3:09.67
	Kimberly Coenders 99	49.42	Iva den Haan 99	
	Jaap van Dalsen 97		Kevin Kingma 97	
4.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	3:21.35	3:38.94
	Sander van Witzenburg 98	54.30	Koen Hengst 97	
	Esma Kocer 97		Hanneke Schoenmakers 98	

Programmanr. 97 8 x 50m wisselslag dames/heren (d/h/d/h/...ru-ru-ss-ss-vl-vl-vr-vr)
18.4.09 - 16:34 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Acz 1	Acz	4:17.49	4:20.82
	Emily van Erk 95	37.86	Yana Gavrilyuk 91	
	Gijs Bezemer 83		Remco Wiegink 84	
	Sade Daal 88		Kayleigh Westerbaan 92	
	Menno Wiegink 85		Michiel Noordam 79	
2.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	4:12.42	4:32.13
	Brenda Mets 94	38.60	Aniek Huijsman 88	
	Ivo Boon 90		Robert Slappendel 82	
	Wendy Mets 91		Bibi den Haan 90	
	Mark Huijsman 90		Jens van Us 82	
3.	Svo 1	Svo	NT	4:38.56
	Sanne van Delft 95	38.33	Evelien Muilwijk 87	
	Arte van Houwelingen 92		Nijs de Vos 91	
	Rianne van der Ham 96		Carolien Muilwijk 90	
	Davy de Greef 93		Bastiaan van Houwelingen 90	
4.	Zvh 1	Zvh	4:17.86	4:45.92
	Marije van Genderen 93	38.77	Laura Donk 93	
	Jaco Huisman 95		Berrie Ritmeester 86	
	Linda Buijk 90		Lizette van Dam 83	
	Marcel de Ruijter 92		Maarten Besems 89	
5.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	4:29.11	5:01.59
	Diana Dijkstra 86	42.43	Itske Fraterman 94	
	Tim Verwest 92		Koen Bouma 93	
	Lisette van der Horde 87		Ramona Noordermeer 94	
	Rene de Jong 66		Emiel van Elderen 56	

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 98
18.4.09 - 16:35

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	37.13	9402218	37.29
2.	Marije van Genderen	Zvh	39.11	9307358	38.13
3.	Jarka Kortleve	Zvh	39.48	9604402	39.27
4.	Tiara Maitimu	Acz	38.94	9405624	39.82
5.	Kayleigh van Wijngaarden	KZV de Lansingh	41.84	9306930	39.90
6.	Sara de Vos	Svo	40.92	9406632	39.95
7.	Nancy van Houten	ZV Vlaardingen	39.63	9307294	40.17
8.	Joyce van Briemen	Acz	41.12	9307134	40.32
9.	Karen van Dee	Scm	41.45	9604074	40.48
10.	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	40.21	9406074	40.57
11.	Nikki Gerritse	Scm	43.64	9502954	43.30
12.	Julia Buijk	Zvh	45.86	9506132	45.95
13.	Milou van Lieren	Svo	50.72	9406630	48.31
DIS	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	46.86	9405702	43.54
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Romy-Fleur Stomp	Scm	44.24	9605982	
NG	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	46.63	9404910	
BM	Celina Glimmerveen	Acz	39.65	944-agv	38.34

Programmanr. 99
18.4.09 - 16:40

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Davy de Greef	Svo	32.37	9305463	32.76
2.	Cees van der Heide	Scm	34.99	9503967	34.76
3.	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	39.06	9400429	41.06
4.	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	43.76	9602385	42.02
5.	Robin de Ruijter	Zvh	43.58	9305405	43.42
6.	Somchai Vat	Zvh	44.51	9505175	44.42
7.	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	47.20	9505199	45.07
8.	Niels van Daalen	Zvh	50.50	97-04133	48.82
9.	Mike Gerritse	Scm	47.79	9602163	49.02
10.	Aron Borsje	KZV de Lansingh	1:05.46	9704131	53.16
NG	Bono van der Wilk	Acz	NT	9406203	
BM	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	32.00	9404753	31.42
BM	Matthijs van Wingerden	Zvh	55.43	9604313	52.41

Programmanr. 100
18.4.09 - 16:43

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kayleigh Westerbaan	Acz	1:12.55	9205054	33.89	1:12.16
2.	Yana Gavriyuk	Acz	1:12.38	9108186	34.23	1:17.76
3.	Laura Donk	Zvh	1:20.36	9303074	37.52	1:20.24
4.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	1:17.00	9203024	36.86	1:22.42
5.	Giulia Ros	Acz	1:31.35	9602626	37.86	1:23.17
6.	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen	1:29.87	9400738	39.39	1:26.39
7.	Wendy Mets	KZV de Lansingh	1:28.24	9105176	38.62	1:27.12

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 100, Dames, 100m vlinderslag, Senioren 2 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
8.	Soraya Schmidt	Zvh	1:32.54 9406516	40.04	1:31.60
9.	Sara de Vos	Svo	1:29.06 9406632	43.30	1:31.93
10.	Kyra Grooten	Scm	1:41.98 9406478		1:33.26
11.	Jeanine van der Beek	KZV de Lansingh	1:38.21 9205664	43.84	1:39.45
NG.ZA	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1:39.80 9401746		

Programmanr. 101
18.4.09 - 16:48

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1:15.92 9204675	33.54	1:13.64
2.	Tai Wei Kan	Scm	1:16.95 9502417	33.04	1:16.42
3.	Nijs de Vos	Svo	1:21.39 9104705		1:19.42
4.	Tyron Gijsbertha	Acz	1:19.08 9405077	34.93	1:20.68
5.	Arte van Houwelingen	Svo	1:31.76 9206695	36.89	1:21.80
6.	Christiaan Hulsbu	Acz	1:31.52 9402495	39.30	1:27.23
7.	Jaco Huisman	Zvh	1:31.58 9504011	41.39	1:28.07
8.	Joren Ijzerman	Zvh	1:36.22 9404011	41.26	1:34.36
9.	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	NT 9400429	44.46	1:38.66
NG	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	1:15.75 9403345		

Programmanr. 102
18.4.09 - 16:52

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Emily van Erk	Acz	2:32.68 9502574	33.80	1:12.73		2:31.26
2.	Sanne van Delft	Svo	2:41.29 9501890	33.95	1:12.26		2:31.95
3.	Lise Beijleveldt	Acz	2:39.29 9505236	33.89	1:14.23		2:35.42
4.	Karen van Dee	Scm	2:55.24 9604074	36.88	1:18.58		2:47.07
5.	Laura v.d Heijden	Acz	2:42.24 9502576	36.54	1:19.47		2:48.52
6.	Rianne van der Ham	Svo	NT 9604618	39.32	1:24.82		2:55.64
7.	Renske de Vries	Scm	3:02.42 9703330	38.70	1:24.67		2:55.92
8.	Annabel Boogaard	Zvh	3:20.48 9505054	41.64	1:29.45		3:07.58
9.	Nikki Gerritse	Scm	3:20.80 9502954	42.90	1:31.80		3:08.61
10.	Dorien Sterrenburg	Zvh	3:15.89 9604408	42.26	1:30.20		3:09.48
11.	Sasha Koptina	KZV de Lansingh	NT 9506074	45.53	1:38.28		3:23.28
12.	Esma Kocer	ZV Vlaardingen	3:48.44 9705120	50.45	1:52.80		3:42.87
13.	Mahak Chander	ZV Vlaardingen	4:27.33 9505326	56.30	2:00.74		4:18.30
14.	Carolien Gregoire	KZV de Lansingh	NT 9506404	58.64	2:10.54		4:45.16
AFGEM	Willemijn Koning	KZV de Lansingh	3:47.73 9703366				
NG	Iris Koster	ZV Vlaardingen	3:00.75 9605154				

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 103
18.4.09 - 16:59

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Cees van der Heide Scm	2:18.86 9503967	31.48	1:07.20		2:19.82
2.	Thomas Grudelbach ZV Vlaardingen	2:48.82 9500355	35.51	1:17.48		2:39.77
3.	Roy Groenendijk Zvh	3:09.13 9603179	38.49	1:22.32		2:49.46
4.	Glenn van Driel Zvh	NT 9601161	38.51	1:23.20		2:53.80
5.	Rick Willemse Acz	3:11.92 9501927	39.38	1:23.01		2:56.80
6.	D. Wijngaarden, van KZV de Lansingh	3:00.88 9602385	40.26	1:26.36		2:58.23
7.	Arjan van Veen Zvh	3:39.23 9601337	42.82	1:31.73		3:12.32
8.	Robert Tjin A Ton Acz	3:32.83 9602635	42.48	1:33.16		3:18.82
9.	Niels Zwijnenburg Svo	3:39.20 9503627	42.23	1:33.51		3:19.20
10.	Harmen den Hartog Svo	NT 9602227	40.36	1:31.33		3:22.17
11.	Mike Gerritse Scm	3:43.77 9602163	44.82	1:36.44		3:22.48
12.	Alex Pap Svo	NT 9505047	41.57	1:33.42		3:23.10
13.	Kelvin van Houten ZV Vlaardingen	3:27.65 9603135	47.03	1:42.98		3:29.89

Programmanr. 104
18.4.09 - 17:06

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Evelien Muilwijk Svo	1:13.85 8702856	35.86	1:14.13
2.	Linda Buijk Zvh	1:16.90 9000634	36.65	1:15.19
3.	Aniek Huijsman KZV de Lansingh	1:16.07 8801932	35.67	1:15.26
4.	Lizette van Dam Zvh	NT 83-lvd	39.86	1:22.36
5.	Marina Sterk Svo	1:22.37 8903980	38.48	1:22.57
6.	Bibi den Haan KZV de Lansingh	1:23.92 9001290	39.92	1:24.26
7.	Carolien Muilwijk Svo	1:23.52 9008064	41.80	1:26.07
8.	Jill Zevenbergen Scm	1:36.09 9202608	43.93	1:28.72
9.	Loes vd Beemt Scm	1:25.66 8600212	43.86	1:32.51
10.	Chantal Luthart Acz	1:32.36 9204712	46.60	1:36.02
11.	Diana Dijkstra ZV Vlaardingen	1:30.26 8600866	45.51	1:38.10
DIS	Sade Daal Acz	1:13.99 8806594	36.54	1:15.51
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Lisette van der Horde ZV Vlaardingen	1:24.98 8701824		1:30.37
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Laura Jaspers Acz	1:21.22 8902036		
NG	Conny Boer-Buys ZV Vlaardingen	1:26.03 5000006		
BM	Naomi van Gool KZV de Lansingh	1:20.00 9505166	40.94	1:25.02
BM	Femke Peet Svo	1:34.18 9006542	45.48	1:33.04

Programmanr. 105
18.4.09 - 17:13

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Ivo Boon KZV de Lansingh	1:06.25 9003873	33.20	1:07.64
2.	Gijs Bezemer Acz	1:09.49 8300169	34.20	1:09.98
3.	Jens van Us KZV de Lansingh	1:09.85 8201765	34.95	1:11.89
4.	Robert Slappendel KZV de Lansingh	1:10.92 8201583	36.55	1:15.32
5.	Maarten Besems Zvh	1:15.59 8906161	37.73	1:16.71
6.	Remco Wiegink Acz	1:16.73 8402595	36.84	1:17.16
7.	Nijs de Vos Svo	1:19.87 9104705	39.04	1:19.13

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 105, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1:23.41	6600351	40.49	1:22.16
9.	Michiel Noordam	Acz	1:20.20	7901649	40.53	1:22.94
10.	B. van Houwelingen	Svo	1:23.96	9001295	41.34	1:25.33
11.	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	1:27.09	5600383	41.95	1:26.00
12.	Maurice de Ruijter	Zvh	1:48.59	8906451	53.64	1:54.26
AFGEM	Bas van den Nouwelant	ZV Vlaardingen		NT 8001103		
AFGEM	Arjen Huisman	Zvh	1:16.73	8501143		
NG	Marc Hoogendam	Acz	1:16.95	9006937		
BM	Menno Wiegink	Acz		NT 855-agv	41.23	1:24.45

Programmanr. 106
18.4.09 - 17:16

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Petra Vis	Zvh	1:34.46	9801240 FJ 1		1:29.94
2.	Renske de Vries	Scm	1:32.60	9703330 FJ 2		1:29.94
3.	Cheyenne Vlot	Zvh	1:35.48	9702986		1:30.85
4.	Cheryl Westerbaan	Acz	1:35.17	9702426		1:31.78
5.	Isobel Maddock	Acz	1:41.96	9703644		1:33.70
6.	Brenda van Hulst	Acz	1:41.70	9703462		1:40.72
7.	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	1:42.75	9801820		1:41.52
8.	Cynthia Zwijnenburg	Svo	1:48.89	9800702		1:42.14
9.	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	1:50.09	9900880		1:42.86
10.	Dagmar Ham	Svo	1:49.65	9803136		1:44.83
11.	Desiree van Eeren	Scm	1:56.51	9803070		1:50.31
12.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	1:48.36	9900882		1:50.60
13.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	1:56.42	9903046		1:52.15
14.	Claudia van Eeren	Scm	2:01.96	9803068		1:52.56
15.	Kaithlyn Boer	ZV Vlaardingen	2:12.44	9903078		1:54.04
16.	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:55.62	9803518		2:04.57
DIS	Esma Kocer	ZV Vlaardingen		NT 9705120		1:45.41
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
BM	Amy 't Mannetje	KZV de Lansingh	1:54.10	9803260		1:52.41

Programmanr. 107
18.4.09 - 17:23

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:34.57	9700559		1:37.52
2.	Kevin Groenendijk	Zvh	1:49.44	9802641		1:42.14
3.	Jaap van Dalsen	KZV de Lansingh	1:44.38	9703469		1:44.00
4.	Niels van Daalen	Zvh		NT 97-04133		1:44.64
5.	Julian van Erk	Acz	1:50.20	9901323		1:46.75
6.	Bart Spaans	Acz	2:01.16	9902559		1:57.48
7.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	2:04.50	9802811		2:00.98
8.	Reinald Jansen	ZV Vlaardingen		NT 9900503		2:01.91
9.	Aron Borsje	KZV de Lansingh	2:01.97	9704131		2:03.74
10.	Koen Hengst	ZV Vlaardingen		NT 9704145		2:08.24
DIS	Olaf Willemse	Acz	1:52.62	9802447		1:48.35
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd., RF: na loslaten keerpunt de rugligging niet aanger</i>					

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 107, Jongens, 100m wisselslag, Minioren 6 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
AFGEM	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen	NT 9803381		

Programmanr. 108
18.4.09 - 17:27

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Yana Gavriilyuk	Acz	1:01.53 9108186	29.28	1:01.86
2.	Kayleigh Westerbaan	Acz	1:01.87 9205054	30.49	1:03.74
3.	Laura Donk	Zvh	1:07.94 9303074	32.47	1:07.78
4.	Wendy Mets	KZV de Lansingh	1:08.05 9105176 FJ 1	31.89	1:08.04
5.	Sanne van Delft	Svo	1:08.43 9501890 FJ 2	33.13	1:08.04
6.	Giulia Ros	Acz	1:11.57 9602626	33.71	1:11.26
7.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	1:07.07 9203024	34.10	1:12.31
8.	Marije van Genderen	Zvh	1:15.31 9307358	35.45	1:12.34
9.	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen	1:13.60 9400738	35.25	1:13.40
10.	Nancy van Houten	ZV Vlaardingen	1:13.38 9307294	36.30	1:16.17
11.	Rianne van der Ham	Svo	1:19.05 9604618	37.79	1:19.28
12.	Kyra Grooten	Scm	1:20.26 9406478		1:19.78
13.	Jeanine van der Beek	KZV de Lansingh	1:17.37 9205664	39.97	1:23.66
NG.ZA	Romy-Fleur Stomp	Scm	1:30.98 9605982		

Programmanr. 109
18.4.09 - 17:31

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1:00.74 9204675	28.53	1:00.58
2.	Tai Wei Kan	Scm	1:05.77 9502417	30.04	1:03.86
3.	Arte van Houwelingen	Svo	1:05.70 9206695	31.44	1:04.15
4.	Nijs de Vos	Svo	1:05.97 9104705	31.35	1:05.36
5.	Tyron Gijsbertha	Acz	1:04.67 9405077	30.05	1:05.48
6.	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	NT 9400429	33.49	1:10.00
7.	Christiaan Hulsbu	Acz	1:15.25 9402495	35.71	1:13.81
8.	Joren Ijzerman	Zvh	1:19.45 9404011	36.72	1:17.30
9.	Marcel de Ruijter	Zvh	1:18.51 9204727	37.04	1:19.64

Programmanr. 110
18.4.09 - 17:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Linda Buijk	Zvh	1:16.64 9000634	35.77	1:19.24
2.	Sade Daal	Acz	1:20.61 8806594	39.18	1:24.38
3.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:25.38 8801932	40.22	1:26.48
4.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	1:24.05 9203024	40.20	1:26.73
5.	Lizette van Dam	Zvh	NT 83-lvd	43.74	1:32.06
6.	Lisette van der Horde	ZV Vlaardingen	1:29.60 8701824	46.09	1:34.88
7.	Loes vd Beemt	Scm	1:31.45 8600212	45.44	1:36.30
8.	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	1:39.82 9001290	46.46	1:39.63
9.	Jill Zevenbergen	Scm	1:36.09 9202608	47.26	1:39.65
10.	Femke Peet	Svo	1:35.95 9006542	47.52	1:40.02
11.	Carolien Muilwijk	Svo	1:40.29 9008064	48.18	1:42.95
12.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1:41.66 8600866	58.23	1:45.65

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 110, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
DIS	Chantal Luthart	Acz	1:40.39 9204712	50.32	1:44.92
	<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>				
AFGEM	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen	NT 5000006		
NG	Laura Jaspers	Acz	1:26.76 8902036		

Programmanr. 111
18.4.09 - 17:40

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	1:12.50 8201583		1:14.79
2.	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	1:16.33 9001305	36.46	1:17.71
3.	Maarten Besems	Zvh	1:19.09 8906161	37.37	1:19.15
4.	Menno Wiegink	Acz	1:20.00 855-agv	35.72	1:19.61
5.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1:19.40 6600351	37.61	1:19.98
6.	Arte van Houwelingen	Svo	1:21.77 9206695	39.71	1:22.90
7.	Remco Wiegink	Acz	1:19.52 8402595	38.61	1:23.38
8.	Michiel Noordam	Acz	1:26.04 7901649	42.03	1:30.82
9.	B. van Houwelingen	Svo	1:35.63 9001295	42.35	1:31.81
10.	Jens van Us	KZV de Lansingh	1:28.50 8201765	44.32	1:33.82
11.	Maurice de Ruijter	Zvh	1:35.02 8906451	43.07	1:35.06
12.	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	1:42.04 5600383	47.48	1:39.54
AFGEM	Bas van den Nouwelant	ZV Vlaardingen	NT 8001103		
AFGEM	Arjen Huisman	Zvh	1:22.29 8501143		
NG	Marc Hoogendam	Acz	1:27.97 9006937		

Programmanr. 112
18.4.09 - 17:44

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1:31.52 9401746	44.44	1:33.85
2.	Soraya Schmidt	Zvh	1:35.72 9406516	44.14	1:35.09
3.	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	1:34.72 9406074	44.65	1:35.18
4.	Joyce van Briemen	Acz	1:40.65 9307134	45.01	1:36.13
5.	Jarka Kortleve	Zvh	1:38.34 9604402	46.00	1:36.65
6.	Annabel Boogaard	Zvh	1:45.01 9505054	46.65	1:38.27
7.	Tiara Maitimu	Acz	1:39.34 9405624	46.45	1:38.43
8.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	1:35.80 9402218	47.92	1:41.01
9.	Kyra Grooten	Scm	1:43.00 9406478	49.00	1:43.00
10.	Milou van Lieren	Svo	1:44.46 9406630	49.09	1:44.36
11.	Sara de Vos	Svo	1:45.98 9406632	49.82	1:45.64
12.	K. Wijngaarden	KZV de Lansingh	1:46.20 9306930	49.57	1:46.56
13.	Nikki Gerritse	Scm	1:53.11 9502954	53.24	1:53.02
DIS	R. van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	1:39.36 9405702	47.18	1:38.25
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
NG	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	1:47.30 9404910		
BM	Celina Glimmerveen	Acz	1:34.50 944-agv	42.80	1:33.38
BM	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	1:32.00 9505166	47.30	1:40.36

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 115, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	51.03	9603135	50.80
11.	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	52.11	9500355	52.09
12.	Mike Gerritse	Scm	57.39	9602163	56.82
13.	Aron Borsje	KZV de Lansingh	55.28	9704131	59.07
DIS	Jaco Huisman	Zvh	41.03	9504011	40.15
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
BM	Glenn van Driel	Zvh	44.24	9601161	43.76

Programmanr. 116
18.4.09 - 18:04

4 x 50m vrije slag

M.Jun1el en J.Min6el (m/j/m/j)
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Zvh 1	Zvh	2:32.34		2:32.22
	Cheyenne Vlot	97	36.94	Petra Vis	98
	Kevin Groenendijk	98		Niels van Daalen	97
2.	Acz 1	Acz	2:32.73		2:33.08
	Isobel Maddock	97		Cheryl Westerbaan	97
	Julian van Erk	99		Bart Spaans	99
3.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:44.99		2:51.26
	Dina Soliman	99	45.55	Iva den Haan	99
	Jaap van Dalsen	97		Kevin Kingma	97
DIS	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	3:05.06		
	<i>EA - Te vroeg over genomen 2e en 4e zwemmer</i>				
	Koen Hengst	97	53.40	Reinald Jansen	99
	Melanie van der Hoeven	98		Kaithlyn Boer	99

Programmanr. 117
18.4.09 - 18:08

8 x 50m vrije slag

dames/heren (d/h/d/h/...)
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Acz 1	Acz	3:45.02		3:48.34
	Emily van Erk	95	59.18	Kayleigh Westerbaan	92
	Tyron Gijsbertha	94		Remco Wiegink	84
	Sade Daal	88		Yana Gavriyuk	91
	Michiel Noordam	79		Gijs Bezemer	83
2.	Svo 1	Svo	3:58.57		3:59.19
	Marina Sterk	89	32.12	Carolien Muilwijk	90
	Nijs de Vos	91		Bastiaan van Houwelingen	90
	Sanne van Delft	95		Evelien Muilwijk	87
	Arte van Houwelingen	92		Davy de Greef	93
3.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	3:58.73		4:01.80
	Daniek Gouw	92	32.39	Bibi den Haan	90
	Mark Huijsman	90		Jens van Us	82
	Aniek Huijsman	88		Wendy Mets	91
	Robert Slappendel	82		Ivo Boon	90
4.	Zvh 1	Zvh	3:58.07		4:08.50
	Marije van Genderen	93	31.85	Lizette van Dam	83
	Maurice de Ruijter	89		Glenn van Driel	96
	Laura Donk	93		Linda Buijk	90
	Berrie Ritmeester	86		Maarten Besems	89

ZRO-competitie deel 5 Poule D
Schiedam, 18.4.2009

Programmanr. 117, Alle, 8 x 50m vrije slag, dames/heren (d/h/d/h/...)

Rang			In.tijd	Tijd
5.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	4:04.82	4:22.09
	Lisette van der Horde	87	Kelly Gardenier	94
	Emiel van Elderen	56	Thomas Grudelbach	95
	Nancy van Houten	93	Ramona Noordermeer	94
	Tim Verwest	92	Lars v.d. Voorden	94