

Uitslag ZRO competitie deel 2
07-11-2009 te Rotterdam (25m baan)

Progrnr: 25 4x50m vrij est. m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**

1 SVO 0.36.81* 2.15.85

Meike de Greef, Sara de Vos, Rianne van der Ham, Sanne van Delft

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Meike de Greef	0.36.81	0.39.39	15-03-2008	Rotterdam	25m	

Progrnr: 27 200m vrij dames **50m** **100m** **Eindtijd**

1 Evelien Muilwijk 2.27.38 87-02856 0.32.23 1.08.77 2.27.68

3 Carolien Muilwijk 2.41.53 90-08064 0.34.83 1.14.99 2.39.80*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Carolien Muilwijk	2.39.80	2.41.53	15-11-2008	Rozenburg	25m	

Progrnr: 28 200m vrij heren **50m** **100m** **Eindtijd**

Bastiaan van Houwelingen 2.21.16 90-01295 BM 0.30.54 1.04.02 2.17.50*

9 Joeri Scheepens 2.11.20 86-02689 0.31.64 1.05.81 2.17.93

10 Andre Sterk 2.16.69 86-02989 0.32.26 1.08.33 2.22.13

13 Nijs de Vos 2.27.63 91-04705 0.34.17 1.12.34 2.30.84

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Bastiaan van Houweling	2.17.50	2.21.16	11-04-2009	Gorinchem	25m	

Progrnr: 29 100m vrij m. junioren 1 en later **50m** **Eindtijd**

2 Cynthia Zwijnenburg 1.32.10 98-00702 0.41.45 1.29.83*

4 Dagmar Ham 1.31.81 98-03136 0.41.63 1.30.96*

9 Marcella Scheer 99-01866 0.42.56 1.33.34

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	1.29.83	1.32.10	29-11-2008	Papendrecht	25m	
PR	100	VRIJ	Dagmar Ham	1.30.96	1.31.81	30-05-2009	Groot-Amers	25m	

Progrnr: 32 200m wissel j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**

3 Davy de Greef 2.49.56 93-05463 0.33.22 2.35.88*CR

5 Arte van Houwelingen 2.48.79 92-06695 0.35.82 2.46.07*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	WISSEL	Davy de Greef	2.35.88	2.49.56	15-11-2008	Rozenburg	25m	
PR	200	WISSEL	Arte van Houwelingen	2.46.07	2.48.79	29-11-2008	Papendrecht	25m	
CR	200	WISSEL	Davy de Greef	2.35.88	2.37.92	17-11-2001	Barendrecht	25m	Bert van Dam JO16

Progrnr: 33 100m wissel m. junioren 3 en later **Eindtijd**

1 Rianne van der Ham 1.26.80 96-04618 1.23.19*

5 Meike de Greef 1.37.22 96-05340 1.33.28*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Meike de Greef	1.33.28	1.37.22	03-10-2009	Rozenburg	25m	
PR	100	WISSEL	Rianne van der Ham	1.23.19	1.26.80	03-10-2009	Rozenburg	25m	

Progrnr: 34 100m wissel j. junioren 2 en later **Eindtijd**

Harmen den Hartog 1.30.11 96-02227 ng

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

Progrnr: 35 50m vrij m. jeugd 2 en later **Eindtijd**

1 Sanne van Delft 0.30.85 95-01890 0.30.86

5 Sara de Vos 0.34.25 94-06632 0.33.47*

11 Milou van Lieren 0.39.50 94-06630 0.39.89

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Sara de Vos	0.33.47	0.34.25	03-10-2009	Rozenburg	25m	

Progrnr: 36 50m vrij j. junioren 4 en later **Eindtijd**

8 Niels Zwijnenburg 0.37.95 95-03627 0.37.76*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Niels Zwijnenburg	0.37.76	0.37.95	03-10-2009	Rozenburg	25m	

Progrnr: 37 100m vlinder dames **50m** **Eindtijd**

1 Evelien Muilwijk 1.14.81 87-02856 0.34.77 1.16.21

3 Carolien Muilwijk 1.22.76 90-08064 0.38.20 1.23.26

Progrn: 38 100m vlinder heren 50m Eindtijd

2 Joeri Scheepens 1.03.84 86-02689 0.29.56 1.04.46

12 Andre Sterk 1.11.06 86-02989 0.33.29* 1.16.20

14 Nijs de Vos 1.19.42 91-04705 0.37.06 1.18.84*

Bastiaan van Houwelingen 1.26.22 90-01295 BM 0.36.16 1.25.10*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDE	Bastiaan van Houweling	1.25.10	1.26.22	31-01-2009	Rotterdam	25m
PR	50	VLINDE	Andre Sterk	0.33.29	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg	50m
PR	100	VLINDE	Nijs de Vos	1.18.84	1.19.42	18-04-2009	Schiedam	25m

Progrn: 39 50m school m. junioren 1 en later 50m Eindtijd

1 Marcella Scheer 0.49.27 99-01866 0.47.80*

2 Cynthia Zwijnenburg 0.45.50 98-00702 0.47.97

9 Dagmar Ham 0.54.25 98-03136 0.54.61

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Marcella Scheer	0.47.80	0.49.27	03-10-2009	Rozenburg	25m

Progrn: 41 100m rug m. senioren 2 en later 50m Eindtijd

4 Sanne van Delft 1.24.64 95-01890 0.41.03 1.24.19*

7 Sara de Vos 1.33.68 94-06632 0.42.45 1.26.16*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Sara de Vos	1.26.16	1.33.68	04-04-2009	Rozenburg	25m
PR	100	RUG	Sanne van Delft	1.24.19	1.24.64	31-01-2009	Rotterdam	25m

Progrn: 42 100m rug j. jeugd 2 en later 50m Eindtijd

2 Davy de Greef 1.15.49 93-05463 0.35.45 1.12.64*CR

4 Arte van Houwelingen 1.21.17 92-06695 0.38.96 1.21.06*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Davy de Greef	1.12.64	1.15.49	19-01-2008	Gorinchem	25m
PR	100	RUG	Arte van Houwelingen	1.21.06	1.21.17	31-01-2009	Rotterdam	25m
CR	100	RUG	Davy de Greef	1.12.64	1.14.05	07-04-2001	Gorinchem	25m Joeri Scheepens JO16

Progrn: 43 50m rug m. junioren 3 en later 50m Eindtijd

1 Rianne van der Ham 0.43.44 96-04618 0.39.87*

6 Meike de Greef 0.48.05 96-05340 0.46.39*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Rianne van der Ham	0.39.87	0.43.44	03-10-2009	Rozenburg	25m
PR	50	RUG	Meike de Greef	0.46.39	0.48.05	03-10-2009	Rozenburg	25m

Progrn: 44 50m rug j. junioren 2 en later 50m Eindtijd

Harmen den Hartog 0.46.10 96-02227 ng

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

Progrn: 45 100m wissel m. jeugd 2 en later 50m Eindtijd

1 Sanne van Delft 1.20.64 95-01890 1.22.39

7 Sara de Vos 1.27.42 94-06632 1.30.90

9 Milou van Lieren 1.41.91 94-06630 1.41.10*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Milou van Lieren	1.41.10	1.41.91	04-04-2009	Rozenburg	25m

Progrn: 46 100m wissel j. junioren 4 en later 50m Eindtijd

9 Niels Zwijnenburg 1.41.93 95-03627 1.37.18*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Niels Zwijnenburg	1.37.18	1.41.93	14-03-2009	Papendrecht	25m

Progrn: 47 4x50m wissel est. dames 50m Eindtijd

1 SVO 0.38.25* 2.26.64

Carolien Muilwijk, Rianne van der Ham, Evelien Muilwijk, Sanne van Delft

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Carolien Muilwijk	0.38.25	0.38.43	05-04-2008	Sliedrecht	25m

Progrn: 48 4x50m vrij est. heren 50m Eindtijd

4 SVO 0.29.53 1.52.56

Bastiaan van Houwelingen, Joeri Scheepens, Andre Sterk, Davy de Greef

