

## Uitslag Zwemcompetitie deel 2 14-11-2009 te Sliedrecht (25m baan)

<b>Progrnr: 2 4x50m vrij est. heren</b>										<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>		
1	SVO									0.28.26*	1.48.60CR		
Bastiaan van Houwelingen, Joeri Scheepens, Andre Sterk, Davy de Greef													
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	50	VRIJ	Bastiaan van Houweling	0.28.26	0.28.29	07-03-2009	Sliedrecht	25m					
CR	4x50	VRIJ	Estafette	1.48.60	1.50.06	15-11-2003	Papendrecht	25m	Limiet		Heren		
<b>Progrnr: 4 25m vrij m./j. minioren 4 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
2	Eline de Groot									0.21.63	00-01276	0.19.21*	
10	Anne van Zanten										00-01924	0.23.05	
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	25	VRIJ	Eline de Groot	0.19.21	0.21.63	28-03-2009	Hardinxveld-Gies	25m					
<b>Progrnr: 6 100m wissel m. junioren 1 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
4	Marcella Scheer									1.43.67	99-01866	1.36.74*	
5	Dagmar Ham									1.44.83	98-03136	1.38.65*	
6	Cynthia Zwijnenburg									1.40.36	98-00702	1.39.00*	
8	Iris Ariaans										99-02402	1.42.34	
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	100	WISSEL	Marcella Scheer	1.36.74	1.43.67	04-04-2009	Rozenburg	25m					
PR	100	WISSEL	Dagmar Ham	1.38.65	1.44.83	18-04-2009	Schiedam	25m					
PR	100	WISSEL	Cynthia Zwijnenburg	1.39.00	1.40.36	25-04-2009	's-Gravendeel	25m					
<b>Progrnr: 8 50m school j. junioren 2 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
1	Harmen den Hartog									0.46.60	96-02227	0.43.20*	
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	50	SCHOOL	Harmen den Hartog	0.43.20	0.46.60	30-05-2009	Groot-Amers	25m					
<b>Progrnr: 10 50m school m. junioren 3 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
1	Rianne van der Ham									0.42.27	96-04618	0.41.93*	
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	50	SCHOOL	Rianne van der Ham	0.41.93	0.42.27	18-04-2009	Schiedam	25m					
<b>Progrnr: 14 50m vlinder m. jeugd 2 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
2	Sara de Vos									0.38.45	94-06632	0.39.46	
5	Milou van Lieren									0.51.68	94-06630	0.52.31	
<b>Progrnr: 16 50m school j. jeugd 2 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
1	Davy de Greef									0.33.93	93-05463	0.34.07	
2	Arte van Houwelingen									0.37.93	92-06695	0.37.39*	
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	50	SCHOOL	Arte van Houwelingen	0.37.39	0.37.93	31-01-2009	Rotterdam	25m					
<b>Progrnr: 18 50m school m. senioren 2 en later</b>										<b>Eindtijd</b>			
2	Sanne van Delft									0.43.09	95-01890	0.43.72	
<b>Progrnr: 20 100m vrij heren</b>										<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>		
1	Andre Sterk									0.59.18	86-02989	0.28.52*	1.00.38
2	Joeri Scheepens									0.58.62	86-02689	0.29.95	1.01.61
3	Bastiaan van Houwelingen									1.03.43	90-01295	0.30.11	1.01.77*
6	Michael Schreuders									1.00.99	83-01905	0.30.10	1.04.47
7	Nijs de Vos									1.05.36	91-04705	0.31.60	1.04.85*
8	Nico Plooy									1.06.00	88-05835	0.32.64	1.07.54
<i>Verbeteringen</i>													
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>								
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.28.52	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m					
PR	100	VRIJ	Bastiaan van Houweling	1.01.77	1.03.43	25-04-2009	's-Gravendeel	25m					
PR	100	VRIJ	Nijs de Vos	1.04.85	1.05.36	18-04-2009	Schiedam	25m					
<b>Progrnr: 22 100m vrij dames</b>										<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>		
1	Evelien Mulwijk									1.04.53	87-02856	0.30.71	1.05.39
2	Carolien Mulwijk									1.10.10	90-08064	0.34.08	1.11.23

3	Gemma den Toom	1.09.04	88-04318	0.33.88	1.11.41
8	Femke Peet	1.16.10	90-06542	0.36.19	1.20.40

**Progrn: 23 50m school m./j. minioren 4 en later**

2	Eline de Groot		00-01276	A	0.52.18
7	Anne van Zanten		00-01924	A	1.00.99

**Eindtijd**

**Progrn: 27 25m vrij m. junioren 1 en later**

1	Marcella Scheer	0.17.90	99-01866		0.15.96*CR
2	Cynthia Zwijnenburg	0.20.20	98-00702		0.18.15*
3	Dagmar Ham	0.19.74	98-03136		0.18.28*
4	Iris Ariaans	0.20.29	99-02402		0.18.62*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	0.18.15	0.20.20	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m	
PR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.17.90	28-03-2009	Hardinxveld-Gies	25m	
PR	25	VRIJ	Iris Ariaans	0.18.62	0.20.29	28-03-2009	Hardinxveld-Gies	25m	
PR	25	VRIJ	Dagmar Ham	0.18.28	0.19.74	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m	
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft MO10
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft MO12
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft MO14
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft MO16
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft MO18
CR	25	VRIJ	Marcella Scheer	0.15.96	0.16.56	16-10-2004	Rotterdam	25m	Sanne van Delft Dames

**Progrn: 28 100m rug j. junioren 2 en later**

3	Harmen den Hartog	1.39.63	96-02227	50m	0.46.74	1.36.64*
---	-------------------	---------	----------	-----	---------	----------

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Harmen den Hartog	1.36.64	1.39.63	28-02-2009	Vlaardingen	25m

**Progrn: 29 100m rug m. junioren 3 en later**

5	Rianne van der Ham	1.35.17	96-04618	50m	0.42.82	1.27.73*
---	--------------------	---------	----------	-----	---------	----------

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Rianne van der Ham	1.27.73	1.35.17	17-01-2009	Papendrecht	25m

**Progrn: 33 50m vrij m. jeugd 2 en later**

2	Sara de Vos	0.34.25	94-06632		0.34.07
5	Milou van Lieren	0.39.50	94-06630		0.40.83

**Progrn: 35 100m wissel j. jeugd 2 en later**

1	Davy de Greef	1.09.08	93-05463		1.10.30
3	Arte van Houwelingen	1.14.02	92-06695		1.14.17

**Progrn: 37 100m wissel m. senioren 2 en later**

1	Sanne van Delft	1.20.64	95-01890		1.19.28*
---	-----------------	---------	----------	--	----------

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Sanne van Delft	1.19.28	1.20.64	28-03-2009	Hardinxveld-Gies	25m

**Progrn: 39 100m rug heren**

1	Joeri Scheepens	1.07.83	86-02689	50m	0.33.72	1.11.44
2	Michael Schreuders	1.14.46	83-01905		0.31.05*CR	1.13.27*
3	Andre Sterk	1.10.10	86-02989		0.35.91	1.14.22
4	Nijs de Vos	1.19.13	91-04705		0.38.41	1.18.78*
6	Bastiaan van Houwelingen	1.20.81	90-01295		0.40.08	1.22.81
8	Nico Plooy	1.28.16	88-05835		0.45.65	1.29.64

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Michael Schreuders	0.31.05	0.32.76	14-03-2009	Papendrecht	25m	
PR	100	RUG	Michael Schreuders	1.13.27	1.14.46	21-04-2007	Papendrecht	25m	
PR	100	RUG	Nijs de Vos	1.18.78	1.19.13	18-04-2009	Schiedam	25m	
CR	50	RUG	Michael Schreuders	0.31.05	0.31.28	04-12-2004	Dordrecht	25m	Joeri Scheepens Heren

**Progrn: 41 100m rug dames**

1	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	50m	0.35.99	1.14.59
2	Caroliën Muilwijk	1.23.40	90-08064		0.39.51	1.21.75*
3	Gemma den Toom	1.21.18	88-04318		0.41.52	1.26.58
6	Femke Peet	1.33.04	90-06542		0.45.12	1.34.44

**Verbeteringen**

					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	RUG	Carolien Muilwijk		1.21.75	1.23.40	26-09-2009	Rotterdam zuid 25m