

Aanschrijving ZRO competitie deel 3

zaterdag 9 januari 2010

Zwembad : De Kulk, Westlandseweg 200, Vlaardingen
 Aanvang : 13:30 / Inzwemmen : 13:00 Melden : Fortuinplein
 Verzamelen : 12:00 Kosten : € 0,00
 Ploegleider : Andre

Afschrijven uiterlijk maandag 4 januari 2010 bij: Andre Sterk, tel: 0184-662547

Boete voor te laat afschrijven: € 2,50 Email afschrijvingen: andresterk86@hotmail.com

Nr	Afstand	Startnummer	Tijd	Datum	Plaats
49	4x50m Vrijeslag estafette Mix jun1/minel				
50	50m Rugslag m. senioren 2 en later				
	50 RUG	95-01890 Sanne van Delft	0.36.90 (25m)	30-05-2009	Groot-Ammers
	50 RUG	94-06632 Sara de Vos	0.39.95 (25m)	18-04-2009	Schiedam
51	50m Rugslag j. jeugd 2 en later				
	50 RUG	93-05463 Davy de Greef	0.32.37 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
	50 RUG	92-06695 Arte van Houwelingen	0.35.38 (25m)	19-04-2008	Zwijndrecht
52	100m Vrijeslag dames				
	100 VRIJ	87-02856 Evelien Muilwijk	1.04.53 (25m)	03-04-2004	Barendrecht
	100 VRIJ	88-04318 Gemma den Toom	1.09.04 (25m)	08-04-2006	Sliedrecht
	100 VRIJ	90-08064 Carolien Muilwijk	1.10.10 (25m)	19-04-2008	Zwijndrecht
53	100m Vrijeslag heren				
	100 VRIJ	86-02689 Joeri Scheepens	0.58.62 (25m)	03-04-2004	Barendrecht
	100 VRIJ	86-02989 Andre Sterk	0.59.18 (25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
BM	100 VRIJ	83-01905 Michael Schreuders	1.00.99 (25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
	100 VRIJ	90-01295 Bastiaan van Houwelingen	1.01.77 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
BM	100 VRIJ	91-04705 Nijs de Vos	1.04.85 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
BM	100 VRIJ	88-05835 Nico Plooy	1.06.00 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
54	50m Vlinderslag m. junioren 3 en later				
	50 VLINDER	96-04618 Rianne van der Ham	0.38.64 (25m)	28-11-2009	Sliedrecht
	50 VLINDER	96-05340 Meike de Greef	0.48.41 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
55	50m Vlinderslag j. junioren 2 en later				
	50 VLINDER	96-02227 Harmen den Hartog	0.41.67 (25m)	28-11-2009	Sliedrecht
56	100m Rugslag m. jeugd 2 en later				
	100 RUG	95-01890 Sanne van Delft	1.24.19 (25m)	07-11-2009	Rotterdam
	100 RUG	94-06632 Sara de Vos	1.26.16 (25m)	07-11-2009	Rotterdam
	100 RUG	94-06630 Milou van Lieren	1.50.11 (25m)	04-04-2009	Rozenburg
57	100m Rugslag j. junioren 4 en later				
	100 RUG	95-03627 Niels Zwijnenburg	1.48.92 (25m)	28-02-2009	Vlaardingen
58	200m Schoolslag m. senioren 2 en later				
	200 SCHOOL	96-04618 Rianne van der Ham	3.26.39 (25m)	11-04-2009	Gorinchem
59	200m Schoolslag j. jeugd 2 en later				
	200 SCHOOL	92-06695 Arte van Houwelingen	3.02.38 (25m)	14-02-2009	Gorinchem
	200 SCHOOL	93-05463 Davy de Greef	3.07.94 (25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
60	50m Rugslag m. minioren 6 en later				
	50 RUG	98-03136 Dagmar Ham	0.42.74 (25m)	28-11-2009	Sliedrecht
	50 RUG	99-01866 Marcella Scheer	0.48.82 (25m)	28-11-2009	Sliedrecht
	50 RUG	98-00702 Cynthia Zwijnenburg	0.56.28 (25m)	26-09-2009	Rotterdam zuid
61	50m Rugslag j. minioren 6 en later				
62	100m Rugslag m. junioren 3 en later				
	100 RUG	96-04618 Rianne van der Ham	1.27.73 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	100 RUG	96-05340 Meike de Greef	1.50.44 (25m)	31-01-2009	Rotterdam
63	100m Rugslag j. junioren 2 en later				
	100 RUG	96-02227 Harmen den Hartog	1.36.64 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
64	50m Schoolslag dames				
	50 SCHOOL	87-02856 Evelien Muilwijk	0.41.31 (25m)	07-04-2001	Gorinchem
	50 SCHOOL	88-04318 Gemma den Toom	0.44.16 (25m)	19-03-2005	Gorinchem
	50 SCHOOL	90-08064 Carolien Muilwijk	0.44.19 (25m)	03-10-2009	Rozenburg

65	50m Schoolsleg heren							
	50	SCHOOL	83-01905	Michael Schreuders	0.36.36	(25m)	21-04-2007	Papendrecht
	50	SCHOOL	86-02689	Joeri Scheepens	0.36.92	(25m)	02-10-2004	Gorinchem
	50	SCHOOL	88-05835	Nico Plooy	0.37.06	(25m)	21-04-2007	Papendrecht
BM	50	SCHOOL	86-02989	Andre Sterk	0.37.20	(25m)	20-01-2007	Papendrecht
BM	50	SCHOOL	91-04705	Nijs de Vos	0.39.81	(25m)	15-11-2008	Rozenburg
BM	50	SCHOOL	90-01295	Bastiaan van Houwelingen	0.40.01	(25m)	28-11-2009	Sliedrecht
66	100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later							
	100	VLINDER	95-01890	Sanne van Delft	1.25.30	(25m)	16-02-2008	s'Gravendeel
	100	VLINDER	94-06632	Sara de Vos	1.29.06	(25m)	31-01-2009	Rotterdam
	100	VLINDER	94-06630	Milou van Lieren	1.54.36	(25m)	31-01-2009	Rotterdam
67	100m Vlinderslag j. junioren 4 en later							
	100	VLINDER	95-03627	Niels Zwijnenburg				
68	50m Vlinderslag m. junioren 1 en later							
	50	VLINDER	98-00702	Cynthia Zwijnenburg	0.46.42	(25m)	04-04-2009	Rozenburg
	50	VLINDER	98-03136	Dagmar Ham	0.47.19	(25m)	28-02-2009	Vlaardingen
	50	VLINDER	99-01866	Marcella Scheer				
69	50m Vlinderslag j. minioren 6 en later							
70	4x50m Wisselslag estafette m. senioren 2 en later							
1	50	RUG	94-06630	Milou van Lieren	0.48.31	(25m)	18-04-2009	Schiedam
	50	SCHOOL	96-04618	Rianne van der Ham	0.41.93	(25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	50	VLINDER	94-06632	Sara de Vos	0.38.45	(25m)	26-09-2009	Rotterdam zuid
	50	VRIJ	95-01890	Sanne van Delft	0.30.85	(25m)	25-04-2009	's-Gravendeel
					2.39.54			
71	4x50m Wisselslag estafette j. jeugd 2 en later							

Wijzigingen Voorbehouden