

**Uitslag Zwemcompetitie deel 3
16-01-2010 te Rozenburg (25m baan)**

Progrnr: 2 4x50m wissel est. heren										50m	Eindtijd
1	SVO									0.33.81	2.04.95CR
Michael Schreuders, Davy de Greef, Joeri Scheepens, Andre Sterk											
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
CR	4x50	WISSEL	Estafette	2.04.95	2.05.48	22-02-2003	Rotterdam	25m	Limiet		Heren
Progrnr: 4 25m vlinder m./j. minioren 4 en later										Eindtijd	
4	Eline de Groot			0.42.04	00-01276						0.21.41*
14	Anne van Zanten				00-01924						0.30.38
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	25	VLINDE	Eline de Groot	0.21.41	0.42.04	21-06-2008	Groot-Ammers	25m			
Progrnr: 5 50m school m. junioren 1 en later										Eindtijd	
2	Cynthia Zwijnenburg			0.45.50	98-00702						0.46.89
6	Marcella Scheer			0.47.80	99-01866						0.49.48
11	Dagmar Ham			0.54.25	98-03136						0.53.39*
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	SCHOOL	Dagmar Ham	0.53.39	0.54.25	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m			
Progrnr: 7 50m vlinder m. junioren 3 en later										Eindtijd	
6	Rianne van der Ham			0.38.64	96-04618						0.39.44
11	Meike de Greef			0.48.41	96-05340						0.45.48
Progrnr: 8 50m vlinder j. junioren 2 en later										Eindtijd	
2	Harmen den Hartog			0.41.67	96-02227						0.40.51
Progrnr: 10 50m rug m. jeugd 2 en later										Eindtijd	
1	Sara de Vos			0.39.95	94-06632						0.38.46*
4	Milou van Lieren			0.48.31	94-06630						0.51.91
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	RUG	Sara de Vos	0.38.46	0.39.13	09-01-2010	Vlaardingen	25m			
Progrnr: 12 50m rug j. junioren 4 en later										Eindtijd	
3	Niels Zwijnenburg			0.51.00	95-03627						0.47.45*
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	RUG	Niels Zwijnenburg	0.47.45	0.51.00	14-03-2009	Papendrecht	25m			
Progrnr: 13 50m vrij m. senioren 2 en later										Eindtijd	
3	Sanne van Delft			0.30.85	95-01890						0.31.06
Progrnr: 14 50m vrij j. jeugd 2 en later										Eindtijd	
3	Davy de Greef			0.26.47	93-05463						0.27.54
5	Arte van Houwelingen			0.28.54	92-06695						0.29.02
Progrnr: 16 100m school dames										50m	Eindtijd
2	Carolien Muilwijk			1.40.00	90-08064					0.46.35	1.38.51*
3	Gemma den Toom			1.35.77	88-04318					0.48.67	1.43.86
<i>Verbeteringen</i>											
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	SCHOOL	Carolien Muilwijk	1.38.51	1.40.00	25-04-2009	's-Gravendeel	25m			
Progrnr: 18 100m school heren										50m	Eindtijd
1	Nico Plooy			1.18.48	88-05835					0.38.80	1.21.69
2	Joeri Scheepens			1.22.58	86-02689					0.39.15	1.24.80
4	Michael Schreuders			1.23.25	83-01905					0.39.73	1.26.45
5	Nijs de Vos			1.30.78	91-04705					0.42.22	1.31.00
6	Andre Sterk			1.24.20	86-02989					0.46.59	1.42.15
Progrnr: 19 50m rug m./j. minioren 4 en later										Eindtijd	
3	Eline de Groot			0.48.55	00-01276						0.47.32*CR
14	Anne van Zanten				00-01924						1.01.75

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Eline de Groot	0.47.32	0.48.55	28-11-2009	Sliedrecht	25m	
CR	50	RUG	Eline de Groot	0.47.32	0.48.55	28-11-2009	Sliedrecht	25m	Eline de Groot MO10
Progrn: 21 50m rug m. junioren 1 en later									Eindtijd
1	Dagmar Ham			0.42.74	98-03136				0.42.97
3	Marcella Scheer			0.48.82	99-01866				0.47.92
7	Cynthia Zwijnenburg			0.56.28	98-00702				0.53.45*
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Cynthia Zwijnenburg	0.53.45	0.56.28	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m	
Progrn: 24 50m vrij m. junioren 3 en later									Eindtijd
3	Rianne van der Ham			0.33.70	96-04618				0.34.17
8	Meike de Greef			0.36.81	96-05340				0.37.92
Progrn: 25 50m vrij j. junioren 2 en later									Eindtijd
2	Harmen den Hartog			0.35.71	96-02227				0.33.64*
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Harmen den Hartog	0.33.64	0.35.71	04-04-2009	Rozenburg	25m	
Progrn: 27 100m wissel m. jeugd 2 en later									Eindtijd
1	Sara de Vos			1.27.42	94-06632				1.25.41*
4	Milou van Lieren			1.41.10	94-06630				1.48.35
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Sara de Vos	1.25.41	1.27.42	25-04-2009	's-Gravendeel	25m	
Progrn: 29 100m wissel j. junioren 4 en later									Eindtijd
3	Niels Zwijnenburg			1.37.18	95-03627				1.37.89
Progrn: 31 100m rug m. senioren 2 en later									50m
2	Sanne van Delft			1.24.19	95-01890				0.40.56
Progrn: 33 100m rug j. jeugd 2 en later									50m
1	Davy de Greef			1.12.64	93-05463				0.35.88
3	Arte van Houwelingen			1.19.49	92-06695				0.39.89
Progrn: 35 50m vrij dames									Eindtijd
1	Evelien Muilwijk			0.29.07	87-02856				0.29.59
3	Carolien Muilwijk			0.32.16	90-08064				0.32.16
5	Gemma den Toom			0.31.64	88-04318				0.33.84
Progrn: 37 50m vrij heren									Eindtijd
2	Joeri Scheepens			0.26.98	86-02689				0.27.95
3	Andre Sterk			0.26.87	86-02989				0.27.95*
4	Michael Schreuders			0.27.94	83-01905				0.29.46
6	Nijs de Vos			0.29.36	91-04705				0.29.49
7	Bastiaan van Houwelingen			0.28.26	90-01295				0.29.89
8	Nico Plooy			0.29.51	88-05835				0.30.67
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.27.95	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m	
Progrn: 38 4x50m wissel est. m. jeugd 2 en later									50m
4	SVO								0.49.93
Milou van Lieren, Rianne van der Ham, Sara de Vos, Sanne van Delft									Eindtijd
									2.47.26