

**Uitslag ZRO-D competitie deel 4
06-02-2010 te Vlaardingen (25m baan)**

Progrnr: 72 4x50m vrij est. m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 2 SVO 0.40.75 2.30.42
 Cynthia Zwijnenburg, Dagmar Ham, Meike de Greef, Rianne van der Ham

Progrnr: 74 100m wissel dames **Eindtijd**
 3 Evelien Muilwijk 1.14.75 87-02856 1.16.37
 8 Carolien Muilwijk 1.22.59 90-08064 1.21.46*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 WISSEL Carolien Muilwijk 1.21.46 1.22.59 03-10-2009 Rozenburg 25m

Progrnr: 75 100m wissel heren **Eindtijd**
 10 Andre Sterk 1.10.09 86-02989 1.12.59
 12 Bastiaan van Houwelingen 1.15.31 90-01295 1.15.19*
 Nico Plooy 1.16.39 88-05835 BM 1.15.55*
 13 Nijs de Vos 1.17.12 91-04705 1.16.30*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 WISSEL Nico Plooy 1.15.55 1.16.39 28-02-2009 Vlaardingen 25m
 PR 100 WISSEL Nijs de Vos 1.16.30 1.17.12 28-03-2009 Hardinxveld-Gies 25m
 PR 100 WISSEL Bastiaan van Houweling 1.15.19 1.15.31 03-10-2009 Rozenburg 25m

Progrnr: 76 50m vrij m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 9 Marcella Scheer 0.40.20 99-01866 0.38.77*
 10 Dagmar Ham 0.40.10 98-03136 0.39.87*
 11 Cynthia Zwijnenburg 0.40.64 98-00702 0.39.96*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VRIJ Marcella Scheer 0.38.77 0.40.20 14-03-2009 Papendrecht 25m
 PR 50 VRIJ Cynthia Zwijnenburg 0.39.96 0.40.64 04-04-2009 Rozenburg 25m
 PR 50 VRIJ Dagmar Ham 0.39.87 0.40.10 28-11-2009 Sliedrecht 25m

Progrnr: 78 50m school m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 5 Sanne van Delft 0.43.09 95-01890 0.43.76
 10 Sara de Vos 0.47.27 94-06632 0.47.29
 12 Milou van Lieren 0.46.89 94-06630 0.49.36

Progrnr: 79 50m school j. junioren 4 en later **Eindtijd**
 11 Niels Zwijnenburg 0.46.71 95-03627 0.45.77*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 SCHOOL Niels Zwijnenburg 0.45.77 0.46.71 03-10-2009 Rozenburg 25m

Progrnr: 80 100m school m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Rianne van der Ham 1.31.64 96-04618 0.44.60 1.33.68

Progrnr: 81 100m school j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Davy de Greef 1.16.62 93-05463 0.34.54 1.14.65*CR
 7 Arte van Houwelingen 1.21.77 92-06695 0.40.15 1.25.66
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 SCHOOL Davy de Greef 1.14.65 1.16.62 18-04-2009 Schiedam 25m
 CR 100 SCHOOL Davy de Greef 1.14.65 1.16.62 18-04-2009 Schiedam 25m Davy de Greef JO18
 CR 100 SCHOOL Davy de Greef 1.14.65 1.16.62 18-04-2009 Schiedam 25m Davy de Greef Heren

Progrnr: 82 100m rug m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 4 Rianne van der Ham 1.27.73 96-04618 0.43.82 1.29.58
 8 Meike de Greef 1.41.08 96-05340 0.48.31 1.39.98*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Meike de Greef 1.39.98 1.41.08 09-01-2010 Vlaardingen 25m

Progrnr: 83 100m rug j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 6 Harmen den Hartog 1.35.48 96-02227 0.46.06 1.33.97*
Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Harmen den Hartog 1.33.97 1.35.48 09-01-2010 Vlaardingen 25m

Prognr: 84 100m school dames					50m	Eindtijd			
Carolien Muilwijk					1.38.51	90-08064	ng		
NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).									
Prognr: 85 100m school heren					50m	Eindtijd			
7 Nico Plooy					1.18.48	88-05835	0.38.72	1.21.34	
14 Nijs de Vos					1.30.78	91-04705	0.42.26	1.29.86*	
Andre Sterk					1.24.20	86-02989	BM	0.40.78	1.30.53
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Nijs de Vos	1.29.86	1.30.78	28-02-2009	Vlaardingen	25m	
Prognr: 86 50m vlinder m. junioren 1 en later							Eindtijd		
7 Cynthia Zwijnenburg					0.46.42	98-00702	0.45.54*		
10 Marcella Scheer					0.49.08	99-01866	0.46.50*		
11 Dagmar Ham					0.46.48	98-03136	0.46.72		
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDE	Marcella Scheer	0.46.50	0.49.08	09-01-2010	Vlaardingen	25m	
PR	50	VLINDE	Cynthia Zwijnenburg	0.45.54	0.46.42	04-04-2009	Rozenburg	25m	
Prognr: 88 50m vrij m. senioren 2 en later							Eindtijd		
1 Sanne van Delft					0.30.85	95-01890	0.30.53*		
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Sanne van Delft	0.30.53	0.30.85	25-04-2009	's-Gravendeel	25m	
Prognr: 89 50m vrij j. jeugd 2 en later							Eindtijd		
1 Davy de Greef					0.26.47	93-05463	0.27.26		
4 Arte van Houwelingen					0.28.54	92-06695	0.28.40*		
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Arte van Houwelingen	0.28.40	0.28.54	05-12-2009	Dordrecht	25m	
Prognr: 90 200m vrij m. jeugd 2 en later					50m	100m	Eindtijd		
3 Sanne van Delft					2.31.95	95-01890	0.33.86	1.13.43	2.37.45
10 Sara de Vos					2.58.86	94-06632	0.39.88	1.26.08	2.58.17*
16 Milou van Lieren					3.24.52	94-06630	1.40.59	3.34.03	
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Sara de Vos	2.58.17	2.58.86	14-03-2009	Papendrecht	25m	
Prognr: 91 200m vrij j. junioren 4 en later					50m	100m	Eindtijd		
12 Niels Zwijnenburg					3.19.20	95-03627	0.40.90	1.30.14	3.12.88*
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Niels Zwijnenburg	3.12.88	3.19.20	18-04-2009	Schiedam	25m	
Prognr: 92 50m vrij m. junioren 3 en later							Eindtijd		
2 Rianne van der Ham					0.33.70	96-04618	0.34.71		
8 Meike de Greef					0.36.81	96-05340	0.38.30		
Prognr: 93 50m vrij j. junioren 2 en later							Eindtijd		
2 Harmen den Hartog					0.33.64	96-02227	0.32.45*		
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Harmen den Hartog	0.32.45	0.33.64	16-01-2010	Rozenburg	25m	
Prognr: 94 4x50m wissel est. dames					50m	Eindtijd			
3 SVO					0.38.12*	2.25.85			
Carolien Muilwijk, Rianne van der Ham, Evelien Muilwijk									
Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Carolien Muilwijk	0.38.12	0.38.25	07-11-2009	Rotterdam	25m	
Prognr: 95 4x50m wissel est. heren					50m	Eindtijd			
4 SVO					0.33.78	2.11.53			
Andre Sterk, Nico Plooy, Davy de Greef, Bastiaan van Houwelingen									