

Uitslag ZRO-D deel 5
27-03-2010 te Zwijndrecht (25m baan)

Progrnr: 96 4x50m wissel est. Mix				50m				Eindtijd		
2	SVO			0.41.71*				2.55.15CR		
Dagmar Ham, Cynthia Zwijnenburg, Marcella Scheer, Iris Ariaans										
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	RUG	Dagmar Ham	0.41.71	0.42.74	28-11-2009	Sliedrecht	25m		
CR	4x50	WISSEL	Estafette	2.55.15	2.58.65	16-02-2008	s'Gravendeel	25m	Estafette MO12	
Progrnr: 97 8x50m wissel est. Mix								Eindtijd		
3	SVO							4.34.91		
Sara de Vos, Michael Schreuders, Rianne van der Ham, Davy de Greef, Evelien Muilwijk, Andre Sterk, Sanne van Delft, Nijs de Vos										
Progrnr: 98 50m rug m. jeugd 2 en later								Eindtijd		
7	Sara de Vos			0.38.46		94-06632			0.40.78	
13	Milou van Lieren			0.48.31		94-06630			0.51.59	
Progrnr: 99 50m rug j. junioren 4 en later								Eindtijd		
12	Niels Zwijnenburg			0.47.45		95-03627			0.48.14	
Progrnr: 100 100m vlinder m. senioren 2 en later				50m				Eindtijd		
2	Sanne van Delft			1.23.86		95-01890			0.37.78	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	VLINDE	Sanne van Delft	1.22.50	1.23.86	06-03-2010	s'Gravendeel	25m		
Progrnr: 101 100m vlinder j. jeugd 2 en later				50m				Eindtijd		
2	Davy de Greef			1.16.68		93-05463			0.34.12	
6	Arte van Houwelingen			1.21.80		92-06695			0.36.08	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	VLINDE	Davy de Greef	1.11.87	1.16.68	02-02-2008	Rotterdam	25m		
PR	100	VLINDE	Arte van Houwelingen	1.18.68	1.21.80	18-04-2009	Schiedam	25m		
Progrnr: 102 200m vrij m. junioren 3 en later				50m				100m	Eindtijd	
6	Rianne van der Ham			2.55.64		96-04618		0.37.84	1.21.37	
8	Meike de Greef					96-05340		0.41.72	1.32.01	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	200	VRIJ	Rianne van der Ham	2.50.07	2.55.64	18-04-2009	Schiedam	25m		
Progrnr: 104 100m rug dames				50m				Eindtijd		
1	Evelien Muilwijk			1.13.85		87-02856			0.35.59	
Progrnr: 105 100m rug heren				50m				Eindtijd		
6	Michael Schreuders			1.13.27		83-01905			0.35.10	
9	Andre Sterk			1.10.10		86-02989			0.36.20	
13	Nijs de Vos			1.18.78		91-04705			0.38.70	
	Nico Plooy			1.28.16		88-05835	BM		0.46.80	
Progrnr: 106 100m wissel m. junioren 1 en later								Eindtijd		
5	Marcella Scheer			1.36.74		99-01866			1.35.10*	
8	Dagmar Ham			1.38.65		98-03136			1.36.44*	
9	Cynthia Zwijnenburg			1.39.00		98-00702			1.37.21*	
	Iris Ariaans					99-02402	BM		1.39.22*	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	WISSEL	Dagmar Ham	1.36.44	1.38.65	14-11-2009	Sliedrecht	25m		
PR	100	WISSEL	Cynthia Zwijnenburg	1.37.21	1.39.00	14-11-2009	Sliedrecht	25m		
PR	100	WISSEL	Marcella Scheer	1.35.10	1.36.74	14-11-2009	Sliedrecht	25m		
PR	100	WISSEL	Iris Ariaans	1.39.22	1.40.55	28-11-2009	Sliedrecht	25m		
Progrnr: 108 100m vrij m. senioren 2 en later				50m				Eindtijd		
2	Sanne van Delft			1.08.04		95-01890			0.32.94	
12	Sara de Vos			1.16.07		94-06632			0.37.82	

Progrnr: 109 100m vrij j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd
1	Davy de Greef	0.59.84	93-05463		0.28.03	0.58.19*CR
7	Arte van Houwelingen	1.04.15	92-06695		0.31.30	1.06.68

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Davy de Greef	0.58.19	0.59.84	25-04-2009	's-Gravendeel	25m	
CR	100	VRIJ	Davy de Greef	0.58.19	0.58.51	29-03-2003	Papendrecht	25m	Bert van Dam JO18

Progrnr: 110 100m school dames

					50m	Eindtijd
9	Rianne van der Ham		96-04618		0.47.13	1.41.23

Progrnr: 111 100m school heren

						50m	Eindtijd
8	Nico Plooy	1.18.48	88-05835			0.38.60	1.23.20
11	Michael Schreuders	1.22.94	83-01905			0.38.24	1.24.51
13	Nijs de Vos	1.29.86	91-04705			0.42.41	1.29.20*
	Andre Sterk	1.24.20	86-02989	BM		0.41.98	1.29.20

Verbeteringen

PR	100	SCHOOL	Nijs de Vos	1.29.20	1.29.86	06-02-2010	Vlaardingen	25m

Progrnr: 112 100m school m. jeugd 2 en later

						50m	Eindtijd
10	Sara de Vos	1.45.64	94-06632			0.51.00	1.46.23
11	Milou van Lieren	1.43.56	94-06630			0.50.22	1.47.19

Progrnr: 113 100m school j. junioren 4 en later

						50m	Eindtijd
	Niels Zwijnenburg	1.39.11	95-03627			0.47.25	1.40.78 SA

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Progrnr: 114 50m school m. junioren 3 en later

							Eindtijd
2	Rianne van der Ham	0.41.93	96-04618				0.43.14
6	Meike de Greef	0.47.46	96-05340				0.46.27*

Verbeteringen

PR	50	SCHOOL	Meike de Greef	0.46.27	0.47.46	06-03-2010	s'Gravendeel	25m

Progrnr: 116 4x50m vrij est. Mix

						50m	Eindtijd
2	SVO					0.39.46	2.36.56CR

Iris Ariaans, Cynthia Zwijnenburg, Marcella Scheer, Dagmar Ham

Verbeteringen

CR	4x50	VRIJ	Estafette	2.36.56	2.39.62	04-10-2003	Barendrecht	25m Limiet	MO12

Progrnr: 117 8x50m vrij est. Mix

						50m	Eindtijd
1	SVO					0.36.23	4.00.74

Rianne van der Ham, Arte van Houwelingen, Sara de Vos, Michael Schreuders, Sanne van Delft, Andre Sterk, Evelien Muilwijk, Davy de Greef