

Inleiding

In het seizoen 2009-2010 organiseren PCG uit Gorinchem en DWF uit Sliedrecht een viertal limietwedstrijden. Deze wedstrijden vinden plaats in de zwembaden in Gorinchem en Sliedrecht; beide baden zijn 6 banen, 25 meter.

Voor wie bedoeld

Deze serie van wedstrijden is opgezet met het oog op 2 doelgroepen:

1. Senioren, jeugd en junioren die de uitdaging zoeken
Voor deze zwemmers staan de lange nummers op het programma:

200, 400, 800 vrij; 200 rug, school en vlinder; 200 en 400 wissel

2. Senioren, jeugd en junioren die wedstrijd ervaring op willen doen
Hiervoor zijn de kortere nummers op het programma:

50, 100 vrij, school, rug en vlinder; 100 wissel

De wedstrijden staan open voor alle bij de KNZB aangesloten verenigingen.

Agenda

Nr	Datum	Zwembad	Org	Inzwem	Aanvang
1	24 oktober 2009	De Hooght Lange tiendweg 12 Papendrecht (ook 6 banen) Inschrijven: davidverlek@hotmail.com	DWF	13:00	13:30
2	12 december 2009	Lockhorst Sportlaan Sliedrecht Inschrijven: davidverlek@hotmail.com	DWF	13:30	14:00
3	27 februari 2010	Caribabad Bataafsekade Gorinchem Inschrijven: zwem@pcg-gorinchem.nl	PCG	12:30	13:00
4	8 mei 2010	Caribabad Bataafsekade Gorinchem Inschrijven: zwem@pcg-gorinchem.nl	PCG	12:30	13:00

Deelnemen

De zwemmers kunnen worden ingeschreven op verschillende programmanummers. Per programma zijn er een beperkt aantal series in verband met de lengte van het programma en wedstrijdduur. Dit aantal staat achter het

betreffende programmanummer. Als er van een zwemmer geen officiële tijd beschikbaar is kan er met een reële trainingstijd worden ingeschreven.

De organiserende verenigingen behouden zich het recht voor om zwemmers te weigeren, indien de duur van de wedstrijd de beschikbare tijd overschrijdt. De beslissing welke zwemmers wel of niet ingeschreven worden is voorbehouden aan het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging. Iedere vereniging ontvangt daarvan een aantal dagen voor de wedstrijd bericht. De organiserende verenigingen kunnen besluiten om eigen leden voorrang te geven bij de inschrijving.

Inschrijven

14 dagen voor de wedstrijd, uitsluitend per e-mail naar zwem@pcg-gorinchem.nl voor de wedstrijden 3 en 4 en naar davidverlek@hotmail.com voor de wedstrijden 1 en 2. Afmeldingen tot uiterlijk dinsdag 20.00 uur voor de wedstrijd.

Juryleden

Per 5 deelnemende zwemmers moeten de deelnemende verenigingen 1 official opgeven.

Kosten

Bij binnenkomst te voldoen bij de organiserende vereniging: ook voor zwemmers die na dinsdag nog ziek worden gemeld: € 2,00 per start ongeacht de afstand

Starts

Alle wedstrijden worden gestart volgens de 1-startmethode

Programma's

Er zullen twee programma's worden verstrekt aan de ploegen. Het programma zal worden rondgestuurd per e-mail. Er is **geen** programmaverkoop tijdens de wedstrijden. Het staat iedere zwemmer/vereniging vrij om de programma's af te drukken en te verspreiden onder hun leden. De vrijdag voor de wedstrijd is het programma beschikbaar op de websites van PCG en DWF. De programma's kunnen hier zonder additionele kosten worden gedownload.

Uitslagen

Op verzoek kan een vereniging een kopie van de uitslag meenemen na afloop. De uitslagen zullen in XML en Lenex formaat naar de verenigingen worden gestuurd. Verenigingen van buiten de kring Rotterdam dienen zelf het PV op te sturen naar hun kring. Zij kunnen ook een gefrankeerde envelop met adres van hun kring achterlaten. De organisatie zal dan voor de versturing van het PV zorgen.

Programma

Wedstrijd 1				
Nr	Afstand	Slag	Categorie	Series
1/2	200	vlinder	dames/heren	3 + 3
3/4	50	vrij	dames/heren	3 + 3
5/6	50	vrij	min5el	3 + 3
7/8	200	rug	dames/heren	3 + 3
9/10	100	school	dames/heren	3 + 3
11/12	100	school	min5el	3 + 3
13/14	200	school	dames/heren	3 + 3
15/16	50	rug	dames/heren	3 + 3
17/18	50	rug	min5el	3 + 3
19/20	200	vrij	dames/heren	3 + 3

Wedstrijd 2				
Nr	Afstand	Slag	Categorie	Series
1/2	50	vlinder	dames/heren	3 + 3
3/4	50	vlinder	min5el	3 + 3
5/6	200	wissel	dames/heren	3 + 3
7/8	100	wissel	dames/heren	3 + 3
9/10	100	wissel	min5el	3 + 3
11/12	200	school	dames/heren	3 + 3
13/14	50	school	dames/heren	3 + 3
15/16	50	school	min5el	3 + 3
17	400	vrij	dames	3
18	800	vrij	heren	2
Wedstrijd 3				
Nr	Afstand	Slag	Categorie	Series
1/2	200	vlinder	dames/heren	3 + 3
3/4	50	vrij	dames/heren	3 + 3
5/6	50	vrij	min5el	3 + 3
7/8	200	rug	dames/heren	3 + 3
9/10	50 ¹	vlinder	dames/heren	2 + 2
11/12	100 ¹	Vlinder	dames/heren	2 + 2
13/14	50 ²	vlinder	min5el	2 + 2
15/16	200 ²	wissel	min5el	2 + 2
17	400	vrij	heren	3
18	800	vrij	dames	2
Wedstrijd 4				
Nr	Afstand	Slag	Categorie	Series
1/2	100	rug	dames/heren	3 + 3
3/4	100	rug	min5el	3 + 3
5/6	200	school	dames/heren	3 + 3
7/8	50	school	dames/heren	3 + 3
9/10	50	school	min5el	3 + 3
11/12	200	Vrij	dames/heren	3 + 3
13/14	100	vrij	dames/heren	3 + 3
15/16	100	vrij	min5el	3 + 3
17/18	400	wissel	dames/heren	3 + 3

- 1) Zwemmers mogen inschrijven voor de 50 **of** 100 meter
2) Zwemmers mogen inschrijven voor de 50 vlinder **of** de 200 wissel