

**Uitslag Vijfkamp finale
30-05-2009 te Groot-Ammers (25m baan)**

Progrnr: 1 4x50m wissel est. m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 3 SVO 0.48.75 2.43.95
 Milou van Lieren, Rianne van der Ham, Sara de Vos, Sanne van Delft

Progrnr: 4.1 25m school m./j. minioren 2 en later **Eindtijd**
 1 Thijs van Loon 01-25555 A 0.28.82
 2 Stephan Witzier 02-33333 A 0.35.07
 3 Ruben de Groot 02-13333 A 0.37.16

Progrnr: 5 50m vrij m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 3 Sara de Vos 0.34.28 94-06632 0.34.62
 8 Milou van Lieren 0.39.99 94-06630 0.44.28

Progrnr: 7 100m wissel dames **Eindtijd**
 1 Evelien Muilwijk 1.14.75 87-02856 1.20.02
 3 Carolien Muilwijk 1.23.24 90-08064 1.24.74
 Femke Peet 1.27.84 90-06542 ng za

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progrnr: 8 100m wissel heren **Eindtijd**
 5 Joeri Scheepens 1.07.36 86-02689 1.12.76
 7 Michael Schreuders 1.12.79 83-01905 1.14.69
 8 Andre Sterk 1.10.09 86-02989 1.16.21
 9 Bastiaan van Houwelingen 1.16.35 90-01295 1.16.28*
 11 Nico Plooy 1.16.39 88-05835 1.18.15

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 WISSEL Bastiaan van Houweling 1.16.28 1.16.35 08-03-2008 Sliedrecht 25m

Progrnr: 9 100m school m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 2 Rianne van der Ham 1.31.64 96-04618 0.45.45 1.34.89

Progrnr: 10 100m school j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Harmen den Hartog 1.49.21 96-02227 0.46.60* 1.42.29*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 SCHOOL Harmen den Hartog 1.42.29 1.49.21 15-11-2008 Rozenburg 25m
 PR 50 SCHOOL Harmen den Hartog 0.46.60 0.46.64 18-04-2009 Schiedam 25m

Progrnr: 11 100m vrij m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 2 Sanne van Delft 1.08.04 95-01890 0.33.41 1.09.55
 5 Sara de Vos 1.19.43 94-06632 0.39.18 1.20.46

Progrnr: 12 100m vrij j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 3 Nijs de Vos 1.05.36 91-04705 0.31.71 1.05.58
 4 Arte van Houwelingen 1.04.15 92-06695 0.31.34 1.05.95

Progrnr: 13 100m vrij m. junioren 1 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Dagmar Ham 1.32.36 98-03136 0.43.39 1.31.81*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 VRIJ Dagmar Ham 1.31.81 1.32.36 14-03-2009 Papendrecht 25m

Progrnr: 13.1 50m vrij m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 2 Lydia Mouthaan 98-32122 0.53.87
 3 Monique Noorlandt 98-34444 1.03.82

Progrnr: 15 25m rug m. minioren 4 en later **Eindtijd**
 3 Marcella Scheer 0.24.36 99-01866 0.23.41*
 5 Eline de Groot 0.25.90 00-01276 0.24.13*
 6 Iris Ariaans 0.26.40 99-02402 0.24.22*
 7 Anne van Zanten 00-01924 0.29.23
 8 Alinda Prins 99-98765 0.32.70

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	RUG	Iris Ariaans	0.24.22	0.26.40	18-10-2008	Sliedrecht	25m
PR	25	RUG	Eline de Groot	0.24.13	0.25.90	31-01-2009	Rotterdam	25m
PR	25	RUG	Marcella Scheer	0.23.41	0.24.36	31-01-2009	Rotterdam	25m

Progrn: 17 100m school m. jeugd 2 en later 50m Eindtijd

4	Milou van Lieren	1.44.36	94-06630	0.49.10	1.43.56*
5	Sara de Vos	1.45.64	94-06632	0.53.07	1.50.42

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Milou van Lieren	1.43.56	1.44.36	18-04-2009	Schiedam	25m

Progrn: 19 25m vrij m./j. minioren 2 en later Eindtijd

1	Stephan Witzier		02-33333	A	0.27.38
2	Thijs van Loon		01-25555	A	0.30.02
3	Ruben de Groot		02-13333	A	0.36.21

Progrn: 20 50m vlinder dames Eindtijd

1	Evelien Muilwijk	0.33.18	87-02856	0.34.36
3	Carolien Muilwijk	0.35.75	90-08064	0.37.36
	Femke Peet	0.42.04	90-06542	ng za

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progrn: 21 50m vlinder heren Eindtijd

3	Joeri Scheepens	0.27.89	86-02689	0.29.73
6	Andre Sterk	0.28.94	86-02989	0.31.39*
8	Bastiaan van Houwelingen	0.34.19	90-01295	0.32.92*
9	Michael Schreuders	0.33.53	83-01905	0.34.42
10	Nico Plooy	0.33.85	88-05835	0.34.80

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDER	Andre Sterk	0.31.39	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg	50m
PR	50	VLINDER	Bastiaan van Houweling	0.32.92	0.34.19	04-04-2009	Rozenburg	25m

Progrn: 22 100m wissel m. junioren 3 en later Eindtijd

1	Sanne van Delft	1.20.64	95-01890	1.21.41
6	Rianne van der Ham	1.29.95	96-04618	1.31.97

Progrn: 23 100m wissel j. junioren 2 en later Eindtijd

7	Harmen den Hartog	1.39.01	96-02227	1.37.16*
---	-------------------	---------	----------	----------

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Harmen den Hartog	1.37.16	1.39.01	29-11-2008	Papendrecht	25m

Progrn: 24 50m rug m. senioren 2 en later Eindtijd

2	Sanne van Delft		95-01890	0.36.90*
5	Sara de Vos	0.39.95	94-06632	0.41.11

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Sanne van Delft	0.36.90	0.37.17	14-03-2009	Papendrecht	25m

Progrn: 25 50m rug j. jeugd 2 en later Eindtijd

3	Arte van Houwelingen	0.35.38	92-06695	0.36.03
4	Nijs de Vos	0.36.08	91-04705	0.36.95

Progrn: 26 50m vlinder m. junioren 1 en later Eindtijd

3	Dagmar Ham	0.47.19	98-03136	0.48.16
---	------------	---------	----------	---------

Progrn: 26.1 50m school m. junioren 1 en later Eindtijd

3	Lydia Mouthaan		98-32122	0.54.81
	Monique Noorlandt		98-34444	1.01.13

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progrn: 28 50m vrij m. minioren 4 en later Eindtijd

3	Marcella Scheer	0.40.20	99-01866	0.41.23
5	Iris Ariaans	0.46.45	99-02402	0.47.08
6	Eline de Groot	0.47.10	00-01276	0.48.07
7	Alinda Prins		99-98765	1.04.89
8	Anne van Zanten		00-01924	1.07.29

Progrnr: 30 10x50m vrij est. Mix

2 SVO

Rianne van der Ham

50m

0.36.57

Eindtijd

5.09.92