

Aanschrijving ZRO Competitie Deel 4 Poule 4D
zaterdag 5 februari 2011

Zwembad : De Kulk, , Vlaardingen
 Aanvang : 13:15 / Inzwemmen : 12:45 Melden : Fortuinplein Groot-Ammers
 Verzamelen : 11:45 Kosten : € 0,00
 Ploegleider : Andre

Afschrijven uiterlijk dinsdag 1 februari 2011 bij: Andre Sterk, tel: 0184-662547

Boete voor te laat afschrijven: € 2,50 Email afschrijvingen: andresterk86@hotmail.com

Nr	Afstand	Startnummer	Tijd	Datum	Plaats
72	4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later				
1	50 VRIJ	99-01866 Marcella Scheer	0.36.41 (25m)	13-11-2010	Gorinchem
	50 VRIJ	99-02402 Iris Ariaans	0.37.06 (25m)	13-11-2010	Gorinchem
	50 VRIJ	98-00702 Cynthia Zwijnenburg	0.37.02 (25m)	15-01-2011	Dirksland
	50 VRIJ	98-03136 Dagmar Ham	0.37.13 (25m)	22-05-2010	Groot-Ammers
			2.27.62		
73	4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 2 en later				
74	100m Wisselslag senioren dames all-in				
	100 WISSEL	87-02856 Evelien Muilwijk	1.14.75 (25m)	13-03-2004	Barendrecht
	100 WISSEL	88-04318 Gemma van Pelt	1.21.44 (25m)	06-04-2002	Zwijndrecht
	100 WISSEL	90-08064 Carolien Muilwijk	1.21.46 (25m)	06-02-2010	Vlaardingen
75	100m Wisselslag senioren heren all-in				
	100 WISSEL	86-02689 Joeri Scheepens	1.07.36 (25m)	19-03-2005	Gorinchem
	100 WISSEL	83-01905 Michael Schreuders	1.11.10 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
	100 WISSEL	86-02989 Andre Sterk	1.13.48 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
BM	100 WISSEL	92-06695 Arte van Houwelingen	1.14.02 (25m)	28-03-2009	Hardinxveld-Giessen
BM	100 WISSEL	88-05835 Nico Plooy	1.15.00 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
BM	100 WISSEL	90-01295 Bastiaan van Houwelingen	1.15.07 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
76	50m Vrijeslag m. junioren 1 en later				
	50 VRIJ	99-01866 Marcella Scheer	0.36.41 (25m)	13-11-2010	Gorinchem
	50 VRIJ	99-02402 Iris Ariaans	0.37.06 (25m)	13-11-2010	Gorinchem
77	50m Vrijeslag j. minioren 6 en later				
78	50m Schoolslag m. jeugd 2 en later				
	50 SCHOOL	96-04618 Rianne van der Ham	0.41.93 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	50 SCHOOL	95-01890 Sanne van Delft	0.43.09 (25m)	11-11-2006	Barendrecht
	50 SCHOOL	96-05340 Meike de Greef	0.44.89 (25m)	02-10-2010	Gorinchem
79	50m Schoolslag j. junioren 4 en later				
	50 SCHOOL	96-02227 Harmen den Hartog	0.41.77 (25m)	06-03-2010	s'Gravendeel
	50 SCHOOL	95-03627 Niels Zwijnenburg	0.45.77 (25m)	06-02-2010	Vlaardingen
80	100m Schoolslag m. senioren 2 en later				
	100 SCHOOL	94-06630 Milou van Lieren	1.43.56 (25m)	30-05-2009	Groot-Ammers
	100 SCHOOL	94-06632 Sara de Vos	1.45.64 (25m)	18-04-2009	Schiedam
81	100m Schoolslag j. jeugd 2 en later				
	100 SCHOOL	93-05463 Davy de Greef	1.14.65 (25m)	06-02-2010	Vlaardingen
	100 SCHOOL	94-00915 Ries de Leeuw	1.34.23 (25m)	18-12-2010	Hardinxveld Giessen
82	100m Rugslag m. junioren 3 en later				
	100 RUG	98-03136 Dagmar Ham	1.32.02 (25m)	08-01-2011	Vlaardingen
	100 RUG	98-00702 Cynthia Zwijnenburg	1.50.76 (25m)	06-03-2010	s'Gravendeel
83	100m Rugslag j. junioren 2 en later				
84	100m Schoolslag senioren dames all-in				
	100 SCHOOL	88-04318 Gemma van Pelt	1.35.77 (25m)	02-03-2002	Oud Beijerland
	100 SCHOOL	90-08064 Carolien Muilwijk	1.37.59 (25m)	06-03-2010	s'Gravendeel
85	100m Schoolslag senioren heren all-in				
	100 SCHOOL	88-05835 Nico Plooy	1.18.48 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
	100 SCHOOL	92-06695 Arte van Houwelingen	1.21.77 (25m)	14-03-2009	Papendrecht
BM	100 SCHOOL	86-02689 Joeri Scheepens	1.22.58 (25m)	14-01-2006	Sliedrecht
	100 SCHOOL	83-01905 Michael Schreuders	1.22.94 (25m)	06-03-2010	s'Gravendeel
BM	100 SCHOOL	86-02989 Andre Sterk	1.24.20 (25m)	21-01-2006	Gorinchem
BM	100 SCHOOL	90-01295 Bastiaan van Houwelingen	1.31.81 (25m)	18-04-2009	Schiedam

86	50m Vlinderslag m. junioren 1 en later							
50	VLINDER	99-01866	Marcella Scheer	0.42.67	(25m)	18-12-2010	Hardinxveld Giessen	
50	VLINDER	99-02402	Iris Ariaans	0.47.16	(25m)	08-01-2011	Vlaardingen	
87	50m Vlinderslag j. minioren 6 en later							
88	50m Vrijeslag m. senioren 2 en later							
50	VRIJ	94-06632	Sara de Vos	0.33.47	(25m)	07-11-2009	Rotterdam	
50	VRIJ	94-06630	Milou van Lieren	0.39.50	(25m)	03-10-2009	Rozenburg	
89	50m Vrijeslag j. jeugd 2 en later							
50	VRIJ	93-05463	Davy de Greef	0.26.17	(25m)	15-01-2011	Dirksland	
50	VRIJ	94-00915	Ries de Leeuw	0.29.14	(25m)	22-05-2010	Groot-Ammers	
90	200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later							
200	VRIJ	95-01890	Sanne van Delft	2.31.95	(25m)	18-04-2009	Schiedam	
200	VRIJ	96-04618	Rianne van der Ham	2.50.07	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht	
200	VRIJ	96-05340	Meike de Greef	3.12.06	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht	
91	200m Vrijeslag j. junioren 4 en later							
200	VRIJ	95-03627	Niels Zwijnenburg	3.12.88	(25m)	06-02-2010	Vlaardingen	
200	VRIJ	96-02227	Harmen den Hartog	3.22.17	(25m)	18-04-2009	Schiedam	
92	50m Vrijeslag m. junioren 3 en later							
50	VRIJ	98-00702	Cynthia Zwijnenburg	0.37.02	(25m)	15-01-2011	Dirksland	
50	VRIJ	98-03136	Dagmar Ham	0.37.13	(25m)	22-05-2010	Groot-Ammers	
93	50m Vrijeslag j. junioren 2 en later							
94	4x50m Wisselslag estafette senioren dames all-in							
1	50	RUG	88-04318	Gemma van Pelt	0.36.76	(25m)	09-03-2002	Barendrecht
	50	SCHOOL	96-04618	Rianne van der Ham	0.41.93	(25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	50	VLINDER	87-02856	Evelien Muilwijk	0.33.18	(25m)	10-04-2004	Sliedrecht
	50	VRIJ	90-08064	Carolien Muilwijk	0.31.60	(25m)	13-02-2010	Hardinxveld-Giessen
				2.23.47				
95	4x50m Wisselslag estafette senioren heren all-in							
1	50	RUG	83-01905	Michael Schreuders	0.31.05	(25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	50	SCHOOL	93-05463	Davy de Greef	0.33.93	(25m)	14-03-2009	Papendrecht
	50	VLINDER	86-02689	Joeri Scheepens	0.27.89	(25m)	10-03-2007	Sliedrecht
	50	VRIJ	86-02989	Andre Sterk	0.25.47	(25m)	18-12-2010	Hardinxveld Giessen
				1.58.34				

Wijzigingen Voorbehouden