

Programmanummer: 1 4x100m Wisselslag estafette dames

Serie: 1

			Eindtijd		50m	100m
1.	De Duck	5.35.91	5.32.07		0.39.01	1.20.26
2.	SVO	5.17.51	5.28.70	III	0.40.32	1.23.95
3.	ACZ	4.56.92	5.04.71	I	0.39.90	1.23.50
4.	de Zeehond '73	5.09.21	5.25.15	II	0.37.43	1.19.39
5.	ZV de Gooye	5.27.03	5.36.63		0.44.01	1.32.04
6.	Sport Club Oude Maas	6.10.31	6.16.92		0.39.27	1.21.86

ACZ

95-02574	Emily van Erk	1.23.50
88-06594	Sade Daal	
91-08186	Yana Gavriilyuk	
92-05054	Kayleigh Westerbaan	

De Duck

91-05998	Joanne Groeneveldt	1.20.26
96-04476	Céline Verhoef	
93-03526	Leontine Groeneveldt	
93-03522	Sandra Vermeulen	

de Zeehond '73

95-01318	Lisanne van Velzen	1.19.39
97-00012	Senna Pols	
96-00604	Maaïke de Waard	
94-01694	Kimberley Manuela	

Sport Club Oude Maas

93-06910	Rebecca van Eeren	1.21.86
94-06478	Kyra Grooten	
96-04074	Karen van Dee	
97-03330	Renske de Vries	

SVO

89-03980	Marina Sterk	1.23.95
96-04618	Rianne van der Ham	
87-02856	Evelien Muilwijk	
88-04318	Gemma den Toom	

ZV de Gooye

94-00214	Melissa Knops	1.32.04
84-01286	Annelies Kievit	
93-00662	Amanda Schaaf	
90-06108	Marijke Mandemaker	

Programmanummer: 3 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

Serie: 1

			Eindtijd		50m
2.	De Duck	2.11.36	2.15.54		0.34.82
3.	de Zeehond '73	1.56.10	1.55.59	I	0.27.42
4.	ZV de Gooye	1.57.71	1.57.23	II	0.27.16
5.	ACZ 1	2.15.18	2.08.43	III	0.30.65

Res. ACZ 2

ACZ 1

94-02495	Christiaan Hulshuis	0.30.65
96-02635	Robert Tjin A Ton	
95-01927	Rick Willemse	
94-05077	Tyron Gijsbertha	

ACZ 2

94-06203	Bono van der Wilk	
----------	-------------------	--

De Duck

94-05123	Stefan Vermeulen	0.34.82
97-02229	Mike Hoek	
93-06695	Edwin Vermeulen	
95-00385	Daniël Dikken	

de Zeehond '73

95-02289	Jeffrey Buddenberg	0.27.42
94-01095	Rick de Waard	
93-02439	Fahim Nouri	
94-00881	Nick Out	

ZV de Gooye

93-00003	Marco Akershoek	0.27.16
94-00601	Jos Terlouw	
94-00201	Pieter Wolfert	
95-02945	Koen Jongejan	

Programmanummer: 4 25m Schoolsleg minioren 4 en later

Serie: 1

				Eindtijd	
1.	Romy Boer	De Zeehond '73	99-02976 A	0.24.16	
2.	Ivo Stolk	De Duck	01-00615 B	0.26.28	II
3.	Bart Spaans	ACZ	99-02559 B	0.25.09	I
4.	Marcella Scheer	SVO	99-01866 A	0.24.82	
5.	Nathalie van Pelt	De Zeehond '73	00-01604 A	0.35.00	

Vervolg Programmanummer: 4 25m Schoolslag minioren 4 en laterSerie: 2

1.	Somalee Vrijland	De Duck		00-02004	A	0.26.76	
2.	Nienke de Vries	Sport Club Oude Maas	0.30.29	01-00460	A	0.30.10	
3.	Otto Pranger	de Zeehond '73	0.29.43	00-00007	B	0.27.09	III
4.	Max Hagen	de Zeehond '73	0.30.09	99-00973	B	0.28.40	
5.	Joyce van Daelen	Sport Club Oude Maas	0.31.41	99-02520	A	0.31.93	

Serie: 3

1.	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	0.28.91	99-00788	A	0.27.70b	
2.	Elise Quak	de Zeehond '73	0.28.59	99-00706	A	0.27.70a	
3.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	0.27.90	99-01932	A	0.23.74	
4.	Fabiënne Boertje	de Zeehond '73	0.27.95	00-00370	A	0.27.06	
5.	Julie van Nauta Lemke	ACZ	0.28.78	00-01580	A	0.27.41	
6.	Maaïke Diepenhorst	Sport Club Oude Maas	0.29.41	99-03316	A	ng	

Serie: 4

1.	Terri Out	de Zeehond '73	0.27.14	00-00026	A	0.25.36	
2.	Kirsten Terlouw	ACZ	0.26.06	99-02012	A	0.23.34	II
3.	Quinty Bolander	Sport Club Oude Maas	0.24.09	99-02522	A	0.23.42	III
4.	Pien Schravensande	ACZ	0.26.02	99-02010	A	0.21.81	I
5.	Manon Middelbos	ZV de Gooye	0.26.18	01-00056	A	0.25.12	
6.	Rachel Telleman	Sport Club Oude Maas	0.27.32	99-02524	A	0.26.08	

Programmanummer: 4b 25m Schoolslag j. minioren 2 en laterSerie: 1

						Eindtijd	
2.	Esmee Boer	de Zeehond '73		01-00968	A	0.31.47	III
3.	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	0.37.52	01-00055	B	0.34.39	III
4.	Nicky Pols	de Zeehond '73	0.40.49	02-00042	A	0.36.19	

Serie: 2

2.	Jordi van Dam	de Zeehond '73	0.35.24	01-00465	B	0.31.51	I
3.	Quinty Schneider	de Zeehond '73	0.29.76	01-00182	A	0.27.17	I
4.	Siska van kooij	de Zeehond '73	0.34.80	01-00076	A	0.29.80	II
5.	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	0.36.24	01-00519	B	0.31.96	II

Programmanummer: 5 100m Vrijslag m. junioren 1 en laterSerie: 1

						Eindtijd	50m
1.	Lauri Stolk	De Duck	2.08.39	98-04248		2.03.61	0.57.05
2.	Claudia van Eeren	Sport Club Oude Maas	1.51.77	98-03068		1.39.95	0.47.02
3.	Sjaron van Hulst	ACZ	1.38.72	98-03268		1.40.31	0.47.74
4.	Channah Hoogerbrugge	De Duck	1.48.19	98-02708		1.46.31	0.48.78
5.	Desiree van Eeren	Sport Club Oude Maas	1.57.60	98-03070		1.52.10	0.51.51

Serie: 2

1.	Judith Kleinjan	De Duck	1.34.38	98-02710		1.25.94	0.40.67
2.	Cynthia Zwijnenburg	SVO	1.32.10	98-00702		ng	
3.	Isobel Maddock	ACZ	1.24.90	97-03644		1.17.65	0.36.32
4.	Lotte Middelbos	ZV de Gooye	1.31.54	99-00680		1.28.97	0.40.66
5.	Annemarie Meijer	De Duck	1.32.86	99-00964		1.31.13	0.41.93
6.	Dagmar Ham	SVO	1.34.81	98-03136		1.32.36	0.42.80

Serie: 3

1.	Renske de Vries	Sport Club Oude Maas	1.24.01	97-03330		1.21.18a	0.39.33
2.	Cheryl Westerbaan	ACZ	1.19.42	97-02426		1.16.45	III 0.36.45
3.	Senna Pols	de Zeehond '73	1.14.52	97-00012		1.13.43	I 0.36.01
4.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.16.26	97-00032		1.14.85	II 0.35.34
5.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.20.67	98-00304		1.20.15	0.37.33
6.	Brenda van Hulst	ACZ	1.24.74	97-03462		1.21.18b	0.38.27

Programmanummer: 7 100m Vrijslag i. minioren 6 en later

					Eindtijd	50m
<u>Serie: 1</u>						
1.	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1.56.36	98-02563	1.53.73	0.49.84
2.	Jorn Velda	de Zeehond '73	1.43.09	97-02411	afg.	
3.	Julian van Erk	ACZ	1.37.05	99-01323	1.37.05	0.44.82
4.	Vincent Poldervaart	De Duck	1.39.24	99-01493	1.33.87	0.44.14
5.	Willem-Jaap van der Hoek	De Duck	1.47.58	98-01833	1.38.28	0.44.83

<u>Serie: 2</u>						
1.	Jelle Roskam	De Duck	1.22.54	98-01735	1.20.78	0.37.97
2.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	1.20.34	98-00231	1.18.04	0.36.39
3.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1.07.48	98-00011	1.08.26	I 0.32.56
4.	Mike Hoek	De Duck	1.10.20	97-02229	1.08.90	II 0.33.95
5.	Sander de Vos	ZV de Gooye	1.21.16	97-00783	1.17.75	III 0.38.12
6.	Olaf Willemse	ACZ	1.36.93	98-02447	1.36.80	0.46.27

Programmanummer: 9 50m Rugslag m. junioren 3 en later

<u>Serie: 1</u>					Eindtijd	
2.	Denise de Groot	De Duck	0.53.29	96-05142	0.44.92	
3.	Ashley Fernandes	ACZ	0.49.96	96-05416	0.50.57	
4.	Yinka Alexandre	ACZ	0.50.53	95-05744	0.47.84	RD
5.	Shanna Kist	ACZ		95-06414	0.49.50	RC

<u>Serie: 2</u>						
1.	Nikki Gerritse	Sport Club Oude Maas	0.45.32	95-02954	0.43.64	
2.	Rianne van der Ham	SVO	0.44.39	96-04618	0.44.33	
3.	Karen van Dee	Sport Club Oude Maas	0.43.16	96-04074	0.41.45	
4.	Romy-Fleur Stomp	Sport Club Oude Maas	0.44.33	96-05982	0.44.24	
5.	Maureen van Sluis	ZV de Gooye	0.44.39	96-02352	afg.	
6.	Marta op den Akker	ACZ	0.49.18	96-05118	0.47.71	

<u>Serie: 3</u>						
1.	Quinty Terlouw	ACZ	0.42.38	96-03244	0.42.67	
2.	Lenneke Bagijn	De Duck	0.41.04	96-04992	0.40.70	
3.	Giulia Ros	ACZ	0.39.61	96-02626	0.38.74	
4.	Iris Roskam	De Duck	0.39.78	95-05854	0.37.09	II
5.	Jorieke Wolfert	ZV de Gooye	0.41.89	95-00928	0.40.53	
6.	Riette van Dusseldorp	ACZ	0.42.50	95-04962	0.42.42	

<u>Serie: 4</u>						
1.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	0.38.00	97-01612	0.38.71	
2.	Emily van Erk	ACZ	0.37.54	95-02574	0.37.64	
3.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.34.68	95-01318	0.34.88	I
4.	Sanne van Delft	SVO	0.37.53	95-01890	0.37.17	III
5.	Laura v.d Heijden	ACZ	0.37.76	95-02576	0.37.83	
6.	Lise Beijleveldt	ACZ	0.39.25	95-05236	0.38.24	

Programmanummer: 10 50m Rugslag i. junioren 2 en later

<u>Serie: 1</u>					Eindtijd	
2.	Niels Zwijnenburg	SVO	0.52.56	95-03627	0.51.00	
3.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	0.51.27	96-01735	0.50.00	
4.	Mike Gerritse	Sport Club Oude Maas	0.51.49	96-02163	0.47.79	

<u>Serie: 2</u>						
1.	Robert Tjin A Ton	ACZ	0.49.93	96-02635	0.48.80	
2.	Harmen den Hartog	SVO	0.47.64	96-02227	0.46.10	
3.	Rick Willemse	ACZ	0.42.87	95-01927	0.43.26	
4.	Lars Jongejan	ZV de Gooye	0.43.94	95-01299	0.41.81	
5.	Rob van der Hoek	De Duck	0.48.72	95-04839	0.45.01	RF

Vervolg Programmanummer: 10 50m Rugslag j. junioren 2 en laterSerie: 3

1.	Samim Nouri	de Zeehond '73	0.39.85	95-01709	0.38.30	
2.	Tai Wei Kan	Sport Club Oude Maas	0.35.50	95-02417	0.34.99a	III
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	0.32.95	95-02945	0.32.13	II
4.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.33.05	95-02289	0.31.90	I
5.	Cees van der Heide	Sport Club Oude Maas	0.35.95	95-03967	0.34.99b	
6.	Daniël Dikken	De Duck	0.40.08	95-00385	0.38.77	

Programmanummer: 12 50m Schoolsflag m. jeugd 2 en laterSerie: 1

					Eindtijd	
2.	Kyra Grooten	Sport Club Oude Maas	0.48.36	94-06478	0.47.39	
3.	Inge Lu	ACZ	0.47.31	94-06748	0.46.26	
4.	Jacqueline de Graaff	ZV de Gooye	0.48.18	93-06638	0.48.48	
5.	Anne Groenendijk	ACZ	0.48.66	94-05622	0.46.06	

Serie: 2

1.	Gerdine v.d. Boogert	ZV de Gooye	0.47.04	96-01100	0.47.11	
2.	Tiara Maitimu	ACZ	0.45.73	94-05624	0.44.86	
3.	Céline Verhoef	De Duck	0.43.91	96-04476	0.43.73	
4.	Joyce van Briemen	ACZ	0.44.15	93-07134	0.43.18	
5.	Milou van Lieren	SVO	0.46.89	94-06630	0.47.75	
6.	Sara de Vos	SVO	0.47.27	94-06632	0.48.74	

Serie: 3

1.	Celina Glimmerveen	ACZ	0.42.39	94-4-agv	0.42.13a	III
2.	Senna Pols	de Zeehond '73	0.41.49	97-00012	0.43.07	
3.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	0.37.62	96-00604	0.37.99	I
4.	Leontine Groeneveldt	De Duck	0.39.89	93-03526	0.39.94	II
5.	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maas	0.42.21	93-06910	0.42.13b	
6.	Sandra Vermeulen	De Duck	0.42.90	93-03522	0.43.65	

Programmanummer: 14 50m Schoolsflag j. junioren 4 en laterSerie: 1

					Eindtijd	
2.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	0.53.93	96-00897	0.45.80	
3.	Jaco Struijk	ZV de Gooye	0.42.97	94-01323	0.44.19	
4.	Rick de Jong	De Duck	0.47.35	94-01707	0.45.48a	
5.	Bono van der Wilk	ACZ		94-06203	0.45.48b	

Serie: 2

1.	Edwin Vermeulen	De Duck	0.41.25	93-06695	0.42.31	
2.	Tyron Gijsbertha	ACZ	0.37.74	94-05077	0.37.95	
3.	Davy de Greef	SVO	0.33.98	93-05463	0.33.93	II
4.	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.34.03	94-01095	0.33.44	I
5.	Jos Terlouw	ZV de Gooye	0.39.76	94-00601	0.37.73	III
6.	Stefan Vermeulen	De Duck	0.41.81	94-05123	0.41.93	

Programmanummer: 15 100m Wisselslag m. senioren 2 en laterSerie: 1

					Eindtijd	
2.	Amber Lafeber	ACZ	1.37.88	91-08086	1.32.80a	
3.	Melissa Knops	ZV de Gooye	1.30.84	94-00214	1.35.29	
4.	Karen van Dee	Sport Club Oude Maas	1.34.06	96-04074	1.32.80b	

Serie: 2

1.	Kimberley van Buren	De Duck	1.28.00	93-04136	1.25.53	
2.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73	1.27.21	94-01694	1.26.95	
3.	Chantal Luthart	ACZ	1.25.84	92-04712	1.28.68	
4.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.26.36	97-00032	1.26.35	
5.	Sara de Vos	SVO	1.27.57	94-06632	1.28.35	

Vervolg Programmanummer: 15 100m Wisselslag m. senioren 2 en laterSerie: 3

1.	Sanne van Delft	SVO	1.21.36	95-01890	1.22.50	
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1.19.10	95-01318	1.22.82	
3.	Yana Gavriilyuk	ACZ	1.15.43	91-08186	1.13.46	I
4.	Amanda Schaaf	ZV de Gooye	1.19.04	93-00662	1.21.50	III
5.	Kirsten Knape	De Duck	1.20.88	93-00410	1.22.12	
6.	Joanne Groeneveldt	De Duck	1.21.97	91-05998	1.21.39	II

Programmanummer: 16 100m Wisselslag j. jeugd 2 en laterSerie: 1

					Eindtijd	
2.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	1.40.90	96-01735	1.40.32	
3.	Arte van Houwelingen	SVO	1.20.74	92-06695	1.14.71	
4.	Christiaan Hulstbus	ACZ	1.24.12	94-02495	1.23.76	

Serie: 2

1.	Fahim Nouri	de Zeehond '73	1.18.19	93-02439	1.18.94	
2.	Eric Wolfert	ZV de Gooye	1.17.16	92-02103	1.17.08	
3.	Cees van der Heide	Sport Club Oude Maas	1.15.31	95-03967	1.14.45	
4.	Nick Out	de Zeehond '73	1.16.87	94-00881	1.16.11	
5.	Nijs de Vos	SVO	1.17.94	91-04705	1.17.80	

Serie: 3

1.	Brian van Geffen	De Duck	1.12.51	92-03695	1.08.14	II
2.	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1.10.09	92-05385	1.10.87a	
3.	Rolf Boef	De Duck	1.06.06	92-05145	1.06.79	I
4.	Davy de Greef	SVO	1.09.89	93-05463	1.09.08	III
5.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	1.10.73	93-00003	1.10.87b	
6.	Koen van Ruijven	De Duck	1.13.80	92-02113	1.13.37	

Programmanummer: 17 100m Vlinderslag damesSerie: 1

					Eindtijd	50m
1.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1.30.95	93-03526	1.27.36	0.38.45
2.	Gemma den Toom	SVO	1.24.95	88-04318	1.33.57	0.42.48
3.	Carolien Muilwijk	SVO	1.23.72	90-08064	1.22.76	0.37.37
4.	Annelies Kievit	ZV de Gooye	1.23.93	84-01286	1.21.87	0.37.53
5.	Joanne Groeneveldt	De Duck	1.30.90	91-05998	1.31.82	0.41.40
6.	Marina Sterk	SVO	1.31.00	89-03980	1.36.71	0.43.49

Serie: 2

1.	Marijke Mandemaker	ZV de Gooye	1.19.57	90-06108	1.22.03	VE 0.36.17
2.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	1.12.55	92-05054	1.13.60	II 0.34.36
3.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	1.08.17	96-00604	1.13.96	III 0.32.96
4.	Sade Daal	ACZ	1.08.51	88-06594	1.12.08	I 0.33.34
5.	Evelien Muilwijk	SVO	1.14.81	87-02856	1.18.62	0.35.70
6.	Geraldine Trainor	De Duck	1.23.08	75-00544	ng	

Programmanummer: 19 100m Vlinderslag herenSerie: 1

					Eindtijd	50m
2.	Menno Wiegink	ACZ		85-5-agv	1.21.80	0.34.48
3.	Bastiaan van Houwelingen	SVO	1.26.22	90-01295	1.28.01	0.37.18
4.	Jonathan van Stelle	De Duck	1.46.65	85-03663	1.31.97	VC 0.38.70

Serie: 2

1.	Michael Schreuders	SVO	1.21.93	83-01905	1.20.96	
2.	Marc Hoogendam	ACZ	1.14.69	90-06937	1.10.92	0.30.73
3.	Andre Sterk	SVO	1.11.06	86-02989	1.15.79	0.32.64
4.	Tom vd Beemt	Sport Club Oude Maas	1.13.08	89-00147	1.12.82	VH 0.33.38
5.	Tai Wei Kan	Sport Club Oude Maas	1.18.50	95-02417	1.16.95	0.33.68
6.	Nico Plooy	SVO	1.22.07	88-05835	1.19.24	

Vervolg Programmanummer: 19 100m Vlinderslag heren

Serie: 3

1.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	1.09.39	73-00459	1.10.34	0.32.17
2.	Jesper Oranje	De Duck	1.05.44	92-00997	verv.	
2.	Rolf Boef	De Duck		92-05145	1.13.51	0.33.95
3.	Joeri Scheepens	SVO	1.03.84	86-02689	1.05.06	I 0.29.95
4.	Gerben de Jong	ZV de Gooye	1.04.29	83-01047	1.07.37	II 0.30.96
5.	Remco Wiegink	ACZ	1.06.59	84-02595	1.08.52	0.31.95
6.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1.10.92	95-02289	1.08.05	III 0.31.61

Programmanummer: 21 50m Vrijeslag m. minioren 4 en later

Serie: 1

1.	Romy Boer	De Zeehond '73		99-02976	A	Eindtijd ng za	
2.	Marcella Scheer	SVO		99-01866	A	0.40.20	II
3.	Nienke de Vries	Sport Club Oude Maas	0.59.70	01-00460	A	0.57.87	
4.	Bart Spaans	ACZ		99-02559	B	0.43.06	I
5.	Nathalie van Pelt	De Zeehond '73		00-01604	A	1.08.20	

Serie: 2

1.	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	0.52.80	99-00788	A	0.49.90a	
2.	Max Hagen	de Zeehond '73	0.50.76	99-00973	B	0.49.90b	III
3.	Manon Middelbos	ZV de Gooye	0.48.82	01-00056	A	0.46.43	
4.	Terri Out	de Zeehond '73	0.50.32	00-00026	A	0.49.24	
5.	Ivo Stolk	De Duck	0.52.00	01-00615	B	0.52.37	

Serie: 3

1.	Joyce van Daelen	Sport Club Oude Maas	0.48.32	99-02520	A	0.51.26	
2.	Otto Pranger	de Zeehond '73	0.47.49	00-00007	B	0.46.23	II
3.	Somalee Vrijland	De Duck	0.46.94	00-02004	A	0.45.07	
4.	Maaïke Diepenhorst	Sport Club Oude Maas	0.47.43	99-03316	A	ng	
5.	Fabiënne Boertje	de Zeehond '73	0.48.15	00-00370	A	0.52.57	
6.	Elise Quak	de Zeehond '73	0.48.59	99-00706	A	0.46.52	

Serie: 4

1.	Julie van Nauta Lemke	ACZ	0.44.90	00-01580	A	0.46.69	
2.	Kirsten Terlouw	ACZ	0.44.65	99-02012	A	0.49.45	
3.	Pien Schravensande	ACZ	0.37.93	99-02010	A	0.38.79	I
4.	Quinty Bolander	Sport Club Oude Maas	0.41.25	99-02522	A	0.41.98	III
5.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	0.44.68	99-01932	A	0.43.43	
6.	Rachel Telleman	Sport Club Oude Maas	0.46.81	99-02524	A	0.43.58	

Programmanummer: 21b 25m Vrijeslag minioren 2 en later

Serie: 1

2.	Esmee Boer	de Zeehond '73		01-00968	A	Eindtijd 0.27.10	II
3.	Nicky Pols	de Zeehond '73	0.37.09	02-00042	A	0.33.52	
4.	Jordi van Dam	de Zeehond '73	0.39.27	01-00465	B	0.40.84	III

Serie: 2

2.	Quinty Schneider	de Zeehond '73	0.25.55	01-00182	A	0.24.30	I
3.	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	0.21.85	01-00519	B	0.22.91	I
4.	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	0.24.99	01-00055	B	0.25.56	II
5.	Siska van kooij	de Zeehond '73	0.36.18	01-00076	A	0.33.44	III

Programmanummer: 22 100m Schoolsleg m. junioren 1 en later

Serie: 1

1.	Romy Boer	de Zeehond '73		99-02976		Eindtijd 1.58.99	SL 0.55.46
2.	Sjaron van Hulst	ACZ	2.06.82	98-03268		2.06.20	0.59.52
3.	Desiree van Eeren	Sport Club Oude Maas	2.00.51	98-03070		2.01.39	0.58.14
4.	Claudia van Eeren	Sport Club Oude Maas	2.05.13	98-03068		2.03.20	
5.	Dagmar Ham	SVO	2.08.53	98-03136		2.03.39	0.57.83

Vervolg Programmanummer: 22 100m Schoolsleg m. junioren 1 en laterSerie: 2

1.	Brenda van Hulst	ACZ	1.57.96	97-03462	1.53.65	0.55.35
2.	Cheryl Westerbaan	ACZ	1.54.42	97-02426	1.52.99	0.53.26
3.	Annemarie Meijer	De Duck	1.51.80	99-00964	1.46.90	0.50.46
4.	Judith Kleinjan	De Duck	1.53.39	98-02710	1.49.13	
5.	Lauri Stolk	De Duck	1.56.29	98-04248	1.58.14	0.55.55
6.	Isobel Maddock	ACZ	1.59.73	97-03644	1.51.64	0.51.16

Serie: 3

1.	Channah Hoogerbrugge	De Duck	1.46.73	98-02708	1.49.53	0.49.11
2.	Renske de Vries	Sport Club Oude Maas	1.44.77	97-03330	1.41.54	II 0.47.71
3.	Senna Pols	de Zeehond '73	1.30.15	97-00012	1.33.29	I 0.44.33
4.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.41.23	98-00304	1.43.39	III
5.	Cynthia Zwijnenburg	SVO	1.44.93	98-00702	ng	
6.	Lotte Middelbos	ZV de Gooye	1.48.58	99-00680	1.54.20	0.53.32

Programmanummer: 24 100m Schoolsleg j. minioren 6 en laterSerie: 1

					Eindtijd	50m
1.	Jorn Velda	de Zeehond '73	2.27.23	97-02411	afg.	
2.	Vincent Poldervaart	De Duck	2.08.92	99-01493	1.58.56	0.57.32
3.	Julian van Erk	ACZ	1.59.72	99-01323	2.01.94	0.57.06
4.	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	2.07.97	98-02563	2.04.86	
5.	Willem-Jaap van der Hoek	De Duck	2.09.71	98-01833	2.05.72	0.57.77

Serie: 2

1.	Sander de Vos	ZV de Gooye	1.50.76	97-00783	1.53.75	0.55.74
2.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	1.42.27	98-00231	1.41.39	SK 0.47.41
3.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1.34.57	98-00011	1.35.14	I 0.45.94
4.	Mike Hoek	De Duck	1.40.40	97-02229	1.37.67	II 0.46.92
5.	Jelle Roskam	De Duck	1.45.63	98-01735	1.49.83	III 0.52.36
6.	Olaf Willemse	ACZ	1.58.95	98-02447	2.03.16	SK 0.57.77

Programmanummer: 27 100m Wisselsleg m. junioren 3 en laterSerie: 1

					Eindtijd	
2.	Shanna Kist	ACZ		95-06414	1.45.60	
3.	Denise de Groot	De Duck	1.42.08	96-05142	1.39.08	
4.	Yinka Alexandre	ACZ	1.54.70	95-05744	1.46.51	
5.	Romy-Fleur Stomp	Sport Club Oude Maas		96-05982	1.38.41	

Serie: 2

1.	Marta op den Akker	ACZ	1.39.76	96-05118	1.41.91	
2.	Lenneke Bagijn	De Duck	1.38.88	96-04992	1.31.26b	
3.	Quinty Terlouw	ACZ	1.36.03	96-03244	1.31.26a	
4.	Nikki Gerritse	Sport Club Oude Maas	1.36.46	95-02954	1.38.32	
5.	Gerdine v.d. Boogert	ZV de Gooye	1.39.48	96-01100	1.41.41	
6.	Ashley Fernandes	ACZ	1.41.76	96-05416	1.41.06	

Serie: 3

1.	Riette van Dusseldorp	ACZ	1.32.22	95-04962	1.31.55	
2.	Rianne van der Ham	SVO	1.29.95	96-04618	1.30.57a	
3.	Giulia Ros	ACZ	1.26.69	96-02626	1.23.24	II
4.	Iris Roskam	De Duck	1.27.23	95-05854	1.25.76	
5.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.31.18	97-01612	1.30.57b	
6.	Maureen van Sluis	ZV de Gooye	1.34.04	96-02352	afg.	

Serie: 4

1.	Céline Verhoef	De Duck	1.25.55	96-04476	1.24.99	
2.	Lise Beijleveldt	ACZ	1.22.96	95-05236	1.24.91	
3.	Emily van Erk	ACZ	1.20.94	95-02574	1.20.68	I
4.	Sanne van Delft	SVO	1.21.36	95-01890	1.23.95	III
5.	Laura v.d Heijden	ACZ	1.23.59	95-02576	1.26.00	
6.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.26.36	97-00032	1.25.82	

Programmanummer: 29 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

Serie: 1

					Eindtijd	
2.	Mike Gerritse	Sport Club Oude Maas	1.48.98	96-02163	1.46.93	
3.	Rob van der Hoek	De Duck	1.46.73	95-04839	1.38.66	SK
4.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	1.47.84	96-00897	1.47.29	

Serie: 2

2.	Niels Zwijnenburg	SVO	1.42.59	95-03627	1.41.93	
3.	Harmen den Hartog	SVO	1.39.01	96-02227	1.39.68	
4.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	1.40.90	96-01735	1.41.04	
5.	Robert Tjin A Ton	ACZ	1.45.02	96-02635	1.36.16	

Serie: 3

1.	Samim Nouri	de Zeehond '73	1.30.61	95-01709	1.27.60	
2.	Mike Hoek	De Duck	1.22.67	97-02229	1.27.11	
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1.14.20	95-02945	1.15.14	I
4.	Daniël Dikken	De Duck	1.18.99	95-00385	1.19.54	II
5.	Lars Jongejan	ZV de Gooye	1.24.58	95-01299	1.23.14	III
6.	Rick Willemse	ACZ	1.33.25	95-01927	1.36.07	

Programmanummer: 30 200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

Serie: 1

					Eindtijd	50m	100m
2.	Milou van Lieren	SVO	3.27.11	94-06630	3.24.52	0.44.13	1.35.76
3.	Karen van Dee	Sport Club Oude Maas	3.04.18	96-04074	2.55.24	0.38.08	1.24.07
4.	Renske de Vries	Sport Club Oude Maas	3.07.67	97-03330	3.02.42	0.40.80	1.29.02

Serie: 2

1.	Inge Lu	ACZ	2.54.13	94-06748	2.51.32	0.37.23	1.21.12
2.	Anne Groenendijk	ACZ	2.49.68	94-05622	2.50.37	0.38.98	1.21.63
3.	Celina Glimmerveen	ACZ	2.45.95	94-4-agv	2.41.98	0.35.58	1.17.13
4.	Joyce van Briemen	ACZ	2.47.81	93-07134	2.40.95	0.36.39	1.17.57
5.	Melissa Knops	ZV de Gooye	2.52.77	94-00214	2.54.20	0.39.64	1.23.13
6.	Sara de Vos	SVO	3.00.49	94-06632	2.58.86	0.40.87	1.27.05

Serie: 3

1.	Tiara Maitimu	ACZ	2.44.24	94-05624	2.38.99	0.33.79	1.15.44
2.	Sandra Vermeulen	De Duck	2.33.16	93-03522	2.30.94	I 0.35.02	1.13.91
3.	Amanda Schaaf	ZV de Gooye	2.30.18	93-00662	2.39.56	0.36.63	1.16.99
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2.32.23	95-01318	2.31.48	II 0.34.67	1.14.23
5.	Kimberley van Buren	De Duck	2.39.49	93-04136	2.36.07	III 0.36.60	1.15.98
6.	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maas	2.45.27	93-06910	2.43.55	0.37.53	1.18.14

Programmanummer: 32 200m Vrijeslag j. junioren 4 en later

Serie: 1

					Eindtijd	50m	100m
2.	Bono van der Wilk	ACZ		94-06203	3.37.26	0.42.35	1.38.40
3.	Stefan Vermeulen	De Duck	3.03.67	94-05123	3.01.19	0.46.43	1.27.64
4.	Rick de Jong	De Duck	3.51.74	94-01707	3.24.60	0.41.51	1.31.70

Serie: 2

1.	Christiaan Hulbus	ACZ	2.40.09	94-02495	2.47.12	0.37.89	1.20.77
2.	Pieter Wolfert	ZV de Gooye	2.34.96	94-00201	2.32.65	0.34.22	1.12.78
3.	Tyron Gijsbertha	ACZ	2.32.21	94-05077	2.32.54	0.32.54	1.09.26
4.	Jaco Struijk	ZV de Gooye	2.32.56	94-01323	2.36.92	0.35.13	1.16.02
5.	Fahim Nouri	de Zeehond '73	2.36.67	93-02439	2.38.58	0.35.81	1.15.83
6.	Edwin Vermeulen	De Duck	2.54.26	93-06695	2.47.34	0.39.12	1.23.10

Serie: 3

1.	Nick Out	de Zeehond '73	2.28.21	94-00881	2.29.25	0.33.58	1.12.55
2.	Davy de Greef	SVO	2.15.22	93-05463	2.17.53	III 0.31.48	1.07.11
3.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	2.07.73	93-00003	2.09.94	II 0.29.74	1.02.36
4.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2.11.20	95-02289	2.07.02	I 0.29.00	1.01.32
5.	Cees van der Heide	Sport Club Oude Maas	2.19.54	95-03967	2.18.86	0.31.58	1.07.06
6.	Daniël Dikken	De Duck	2.31.96	95-00385	2.38.06	0.36.63	1.16.86

Programmanummer: 35 100m Schoolslog m. senioren 2 en later

Serie: 1

					Eindtijd		50m
2.	Jacqueline de Graaff	ZV de Gooye	1.44.89	93-06638	1.47.87	SQ	0.50.93
3.	Chantal Luthart	ACZ	1.40.39	92-04712	1.42.67		0.48.83
4.	Kyra Grooten	Sport Club Oude Maas	1.43.00	94-06478	1.46.02		0.50.20
5.	Amber Lafeber	ACZ	1.52.31	91-08086	1.50.98		0.50.23

Serie: 2

1.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73	1.38.34	94-01694	1.38.38		0.45.76
2.	Rianne van der Ham	SVO	1.33.90	96-04618	1.35.33	III	0.46.15
3.	Yana Gavriljuk	ACZ	1.28.83	91-08186	1.28.36	I	0.47.18
4.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1.30.48	93-03526	1.28.82	II	0.41.86
5.	Céline Verhoef	De Duck	1.35.21	96-04476	1.36.98		0.45.36
6.	Jorieke Wolfert	ZV de Gooye	1.39.36	95-00928	1.48.48		0.51.04

Programmanummer: 37 100m Schoolslog j. jeugd 2 en later

Serie: 1

					Eindtijd		50m
1.	Edwin Vermeulen	De Duck	1.38.32	93-06695	1.37.17		0.46.59
2.	Nijs de Vos	SVO	1.30.78	91-04705	1.31.41		0.42.26
3.	Jos Terlouw	ZV de Gooye	1.27.00	94-00601	1.23.53		0.39.18
4.	Tai Wei Kan	Sport Club Oude Maas	1.29.07	95-02417	1.26.92		0.41.45
5.	Eric Wolfert	ZV de Gooye	1.33.80	92-02103	1.34.06		0.43.98
6.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	1.58.80	96-00897	2.03.70		0.56.96

Serie: 2

1.	Arte van Houwelingen	SVO	1.22.65	92-06695	1.21.77		0.38.08
2.	Brian van Geffen	De Duck	1.18.64	92-03695	1.19.76	III	0.36.72
3.	Rolf Boef	De Duck	1.12.92	92-05145	1.13.08	I	0.39.10
4.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1.14.94	94-01095	1.14.70	II	0.35.20
5.	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1.20.88	92-05385	1.20.42		0.36.88
6.	Koen van Ruijven	De Duck	1.23.64	92-02113	1.25.15		0.39.43

Programmanummer: 39 50m Rugslag dames

Serie: 1

					Eindtijd		
1.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	0.41.46	97-00032	0.42.82		
2.	Iris Roskam	De Duck	0.39.78	95-05854	0.37.35		
3.	Marijke Mandemaker	ZV de Gooye	0.38.26	90-06108	0.38.97		
4.	Carolien Muilwijk	SVO	0.38.43	90-08064	0.38.95		
5.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73	0.41.06	94-01694	0.39.98		

Serie: 2

1.	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maas	0.37.38	93-06910	afg.		
2.	Marina Sterk	SVO	0.36.97	89-03980	0.36.84a		
3.	Kirsten Knappe	De Duck	0.36.47	93-00410	0.36.84b		
4.	Gemma den Toom	SVO	0.36.76	88-04318	0.39.57		
5.	Joanne Groeneveldt	De Duck	0.37.09	91-05998	0.37.36		
6.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	0.38.00	97-01612	0.38.40		

Serie: 3

1.	Geraldine Trainor	De Duck	0.36.06	75-00544	ng		
2.	Sade Daal	ACZ	0.35.23	88-06594	0.35.67	III	
3.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	0.32.39	96-00604	0.33.43	I	
4.	Evelien Muilwijk	SVO	0.34.04	87-02856	0.35.29	II	
5.	Annelies Kievit	ZV de Gooye	0.36.04	84-01286	0.38.21		
6.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	0.36.33	92-05054	0.36.78		

Programmanummer: 41 50m Rugslag heren

Serie: 1

					Eindtijd		
2.	Menno Wiegink	ACZ		85-5-agv	0.39.61		
3.	Samim Nouri	de Zeehond '73	0.39.85	95-01709	0.38.14		
4.	Jorn Velda	de Zeehond '73	0.49.64	97-02411	afg.		

Vervolg Programmanummer: 41 50m Rugslag heren

Serie: 2

2.	Tom vd Beemt	Sport Club Oude Maas	0.38.20	89-00147	0.37.26	
3.	Jonathan van Stelle	De Duck	0.37.65	85-03663	0.37.39	
4.	Fahim Nouri	de Zeehond '73	0.37.78	93-02439	0.38.39	
5.	Bastiaan van Houwelingen	SVO	0.39.79	90-01295	0.39.90	

Serie: 3

1.	Remco Wiegink	ACZ	0.34.46	84-02595	0.36.60	
2.	Nick Out	de Zeehond '73	0.34.18	94-00881	0.33.90a	
3.	Marc Hoogendam	ACZ	0.34.00	90-06937	0.33.90b	
4.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	0.34.01	73-00459	0.34.89	
5.	Michiel Noordam	ACZ	0.34.34	79-01649	0.35.08	
6.	Nico Plooy	SVO	0.37.39	88-05835	0.39.30	

Serie: 4

1.	Michael Schreuders	SVO	0.33.76	83-01905	0.32.76	
2.	Gerben de Jong	ZV de Gooye	0.31.42	83-01047	0.32.35	II
3.	Jesper Oranje	De Duck	0.30.66	92-00997	verv.	
3.	Brian van Geffen	De Duck		92-03695	0.32.63	III
4.	Joeri Scheepens	SVO	0.31.28	86-02689	0.31.57	I
5.	Andre Sterk	SVO	0.31.73	86-02989	0.34.06	
6.	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.33.93	94-01095	0.34.60	

Programmanummer: 42 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

Serie: 1

				Eindtijd		50m
2.	De Duck		2.46.02	2.48.08	III	0.39.13
3.	de Zeehond '73		2.25.78	2.28.43	I	0.33.82
4.	ACZ		2.29.20	2.29.29	II	0.38.10

ACZ			De Duck		
95-02576	Laura v.d Heijden	0.38.10	95-05854	Iris Roskam	0.39.13
95-05236	Lise Beijleveldt		96-04992	Lenneke Bagijn	
96-02626	Giulia Ros		96-04476	Céline Verhoef	
95-02574	Emily van Erk		96-05142	Denise de Groot	

de Zeehond '73

96-00604	Maaïke de Waard	0.33.82
97-00012	Senna Pols	
97-00032	Tamara van Kooij	
95-01318	Lisanne van Velzen	

Programmanummer: 43 4x25m Vrijslag estafette minioren 4 en later

Serie: 1

				Eindtijd		25m
2.	ACZ			1.13.47	I	0.16.55
3.	de Zeehond '73		1.23.82	1.24.27	III	0.22.02
4.	De Duck		1.24.92	1.19.51	II	0.18.22

ACZ			De Duck		
99-02010	Pien Schravensande	0.16.55	99-01493	Vincent Poldervaart	0.18.22
99-01323	Julian van Erk		00-02004	Somalee Vrijland	
99-02012	Kirsten Terlouw		01-00615	Ivo Stolk	
99-02559	Bart Spaans		99-00964	Annemarie Meijer	

de Zeehond '73

00-00026	Terri Out	0.22.02
99-00973	Max Hagen	
99-02976	Romy Boer	
00-00007	Otto Pranger	