

**Uitslag KNZB comp deel 2**  
**15-11-2008 te Rozenburg (25m baan)**

**Progrn: 1 4x100m vrij est. heren** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 3 SVO 0.28.43 1.00.25 4.05.84  
 Davy de Greef, Michael Schreuders, Joeri Scheepens, Andre Sterk

**Progrn: 3 4x50m wissel est. m. senioren 2 en later** **50m** **Eindtijd**  
 6 SVO 0.52.10 2.48.10  
 Milou van Lieren, Rianne van der Ham, Sara de Vos, Sanne van Delft

**Progrn: 4 25m vrij m./j. minioren 4 en later** **Eindtijd**  
 2 Marcella Scheer 0.18.92 99-01866 A 0.18.28\*  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 25 VRIJ Marcella Scheer 0.18.28 0.18.92 18-10-2008 Sliedrecht 25m

**Progrn: 6 100m wissel m. junioren 1 en later** **Eindtijd**  
 9 Cynthia Zwijnenburg 98-00702 1.48.89  
 10 Dagmar Ham 1.52.21 98-03136 1.49.65\*  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 100 WISSEL Dagmar Ham 1.49.65 1.52.21 18-10-2008 Sliedrecht 25m

**Progrn: 7 100m school j. junioren 2 en later** **50m** **Eindtijd**  
 10 Niels Zwijnenburg 1.47.36 95-03627 0.51.08 1.47.63  
 11 Harmen den Hartog 1.51.84 96-02227 0.52.52 1.49.21\*  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 100 SCHOOL Harmen den Hartog 1.49.21 1.51.84 25-10-2008 Dordrecht 25m

**Progrn: 9 100m school m. junioren 3 en later** **50m** **Eindtijd**  
 6 Rianne van der Ham 1.33.90 96-04618 0.46.22 1.36.96  
 9 Meike de Greef 1.47.70 96-05340 0.58.84 1.47.72

**Progrn: 12 50m vlinder j. junioren 4 en later** **Eindtijd**  
 5 Davy de Greef 0.29.13 93-05463 0.33.32

**Progrn: 14 50m vlinder m. jeugd 2 en later** **Eindtijd**  
 4 Sanne van Delft 0.36.88 95-01890 0.37.02  
 10 Sara de Vos 0.40.87 94-06632 0.40.18\*  
 16 Milou van Lieren 0.53.70 94-06630 0.54.01  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 VLINDER Sara de Vos 0.40.18 0.40.87 25-10-2008 Dordrecht 25m

**Progrn: 16 50m school j. jeugd 2 en later** **Eindtijd**  
 8 Arte van Houwelingen 0.40.98 92-06695 0.39.35\* 0.39.81\*  
 9 Nijs de Vos 0.40.12 91-04705 0.39.81  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 50 SCHOOL Arte van Houwelingen 0.39.35 0.40.98 15-03-2008 Rotterdam 25m  
 PR 50 SCHOOL Nijs de Vos 0.39.81 0.40.12 24-03-2007 Gorinchem 25m

**Progrn: 18 50m school m. senioren 2 en later** **Eindtijd**  
 9 Rianne van der Ham 0.42.53 96-04618 0.44.78  
 14 Milou van Lieren 0.46.97 94-06630 0.48.84

**Progrn: 19 200m vrij heren** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 8 Joeri Scheepens 2.11.20 86-02689 0.31.43 1.07.09 2.21.71  
 9 Andre Sterk 2.16.69 86-02989 0.30.87\* 1.06.65 2.21.90  
 12 Bastiaan van Houwelingen 2.26.24 90-01295 0.31.11 1.07.11 2.28.80  
 13 Michael Schreuders 2.26.38 83-01905 0.31.70 1.08.73 2.30.86  
 14 Nico Plooy 2.37.27 88-05835 0.34.86 1.15.09 2.36.32\*  
*Verbeteringen* *Nieuw* *Oud*  
 PR 200 VRIJ Nico Plooy 2.36.32 2.37.27 24-11-2007 Rotterdam 25m  
 PR 50 VRIJ Andre Sterk 0.30.87 0.31.31 12-05-2001 Dordrecht 50m

<b>Prognr: 21 200m vrij dames</b>				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	Evelien Muilwijk	2.27.38	87-02856	0.32.12	1.09.74	2.31.96
8	Carolien Muilwijk	2.42.39	90-08064	0.36.19	1.16.60	2.41.53*
11	Marina Sterk	2.49.95	89-03980	0.37.83	1.22.83	2.55.77
12	Femke Peet	2.59.00	90-06542	0.40.32	1.26.61	3.05.58

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Carolien Muilwijk	2.41.53	2.42.39	29-09-2007	Rotterdam	25m

<b>Prognr: 23 50m school m./j. minioren 4 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
1	Marcella Scheer	0.56.91	99-01866 A			0.50.93*

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Marcella Scheer	0.50.93	0.56.91	24-11-2007	Rotterdam	25m

<b>Prognr: 26 50m vrij m. junioren 1 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
9	Cynthia Zwijnenburg		98-00702			0.42.40
10	Dagmar Ham	0.43.28	98-03136			0.43.78

<b>Prognr: 28 100m rug j. junioren 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
11	Niels Zwijnenburg	2.02.88	95-03627	0.57.83	1.53.31*
13	Harmen den Hartog	1.49.86	96-02227	0.56.47	1.54.42

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Niels Zwijnenburg	1.53.31	2.02.88	19-01-2008	Gorinchem	25m

<b>Prognr: 29 100m rug m. junioren 3 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
5	Sanne van Delft	1.25.89	95-01890	0.42.87	1.27.78
16	Meike de Greef	1.55.54	96-05340	0.53.80	1.52.41*

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Meike de Greef	1.52.41	1.55.54	16-02-2008	s'Gravendeel	25m

<b>Prognr: 30 100m vrij j. junioren 4 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
2	Davy de Greef	1.00.20	93-05463	0.30.14	1.01.48

<b>Prognr: 32 100m vrij m. jeugd 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
10	Sara de Vos	1.19.60	94-06632	0.38.29	1.19.43*
14	Milou van Lieren	1.34.63	94-06630	0.47.01	1.39.49

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Sara de Vos	1.19.43	1.19.60	25-10-2008	Dordrecht	25m

<b>Prognr: 34 200m wissel j. jeugd 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
	Davy de Greef	2.58.12	93-05463	0.37.08	2.49.56*
10	Nijs de Vos	3.00.12	91-04705	0.36.84	2.52.17*
11	Arte van Houwelingen	3.27.41	92-06695	0.39.27*	2.52.25*

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	WISSEL	Arte van Houwelingen	2.52.25	3.27.41	02-12-2006	Papendrecht	25m
PR	200	WISSEL	Davy de Greef	2.49.56	2.58.12	24-02-2007	s'Gravendeel	25m
PR	200	WISSEL	Nijs de Vos	2.52.17	3.00.12	02-12-2006	Papendrecht	25m
PR	50	VLINDER	Arte van Houwelingen	0.39.27	0.39.33	24-11-2007	Rotterdam	25m

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

<b>Prognr: 35 200m wissel m. senioren 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
8	Sara de Vos	3.51.33	94-06632	0.43.89	3.16.69*
10	Rianne van der Ham		96-04618	0.46.10	3.27.20

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	WISSEL	Sara de Vos	3.16.69	3.51.33	24-02-2007	s'Gravendeel	25m

<b>Prognr: 37 100m rug heren</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
5	Joeri Scheepens	1.07.83	86-02689	0.35.86	1.14.07
6	Andre Sterk	1.10.10	86-02989	0.37.44	1.15.33
10	Michael Schreuders	1.14.46	83-01905	0.37.35	1.18.68
14	Bastiaan van Houwelingen	1.23.96	90-01295	0.43.35	1.27.53
16	Nico Plooy	1.28.16	88-05835	0.48.01	1.34.48

<b>Prognr: 39 100m rug dames</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
3	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	0.37.99	1.18.35
7	Carolien Muilwijk	1.23.52	90-08064	0.42.20	1.24.46
8	Marina Sterk	1.22.37	89-03980	0.42.73	1.27.60

