

**Uitslag Zwemcompetitie deel 5
10-04-2010 te Rozenburg (25m baan)**

Progrnr: 2 4x50m vrij est. m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
4 SVO 0.36.67* 2.16.66

Meike de Greef, Sara de Vos, Rianne van der Ham, Sanne van Delft

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Meike de Greef	0.36.67	0.36.81	07-11-2009	Rotterdam	25m	

Progrnr: 3 100m wissel m./j. minioren 4 en later **Eindtijd**
10 Anne van Zanten 00-01924 2.04.29

Progrnr: 5 25m vlinder m. junioren 1 en later **Eindtijd**

1	Cynthia Zwijnenburg		98-00702	0.18.55
2	Dagmar Ham	0.23.21	98-03136	0.19.03*
3	Marcella Scheer	0.23.55	99-01866	0.19.13*
8	Iris Ariaans		99-02402	0.21.54

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	VLINDE	Marcella Scheer	0.19.13	0.23.55	17-01-2009	Papendrecht	25m	
PR	25	VLINDE	Dagmar Ham	0.19.03	0.23.21	12-01-2008	Slidrecht	25m	

Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**

1	Rianne van der Ham	1.14.54	96-04618	0.35.82	1.15.69
3	Meike de Greef	1.24.37	96-05340	0.38.76	1.24.95

Progrnr: 11 100m vrij j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**

1	Harmen den Hartog	1.14.08	96-02227	0.35.13	1.17.58
---	-------------------	---------	----------	---------	---------

Progrnr: 12 100m wissel m. jeugd 2 en later **Eindtijd**

9	Sara de Vos	1.25.18	94-06632	1.28.39
11	Milou van Lieren	1.41.10	94-06630	1.40.31*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Milou van Lieren	1.40.31	1.41.10	07-11-2009	Rotterdam	25m	

Progrnr: 13 100m wissel j. junioren 4 en later **Eindtijd**

7	Ries de Leeuw	1.21.01	94-00915	1.17.76*
12	Niels Zwijnenburg	1.37.18	95-03627	1.34.86*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Ries de Leeuw	1.17.76	1.21.01	29-09-2007	Rotterdam	25m	
PR	100	WISSEL	Niels Zwijnenburg	1.34.86	1.37.18	07-11-2009	Rotterdam	25m	

Progrnr: 15 50m rug m. senioren 2 en later **Eindtijd**

2	Sanne van Delft	0.36.86	95-01890	0.36.93
---	-----------------	---------	----------	---------

Progrnr: 17 50m rug j. jeugd 2 en later **Eindtijd**

1	Davy de Greef	0.32.37	93-05463	0.34.10
2	Arte van Houwelingen	0.35.38	92-06695	0.35.25*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Arte van Houwelingen	0.35.25	0.35.38	19-04-2008	Zwijndrecht	25m	

Progrnr: 19 100m wissel dames **Eindtijd**

1	Evelien Muilwijk	1.14.75	87-02856	1.16.85
5	Carolien Muilwijk	1.21.46	90-08064	1.23.31
6	Gemma den Toom	1.21.44	88-04318	1.25.56
9	Femke Peet	1.27.84	90-06542	1.31.39

Progrnr: 21 100m wissel heren **Eindtijd**

1	Joeri Scheepens	1.07.36	86-02689	1.10.13
3	Michael Schreuders	1.12.52	83-01905	1.11.10*
5	Andre Sterk	1.10.09	86-02989	1.13.48
7	Nico Plooy	1.15.55	88-05835	1.15.00*
8	Bastiaan van Houwelingen	1.15.19	90-01295	1.15.07*
10	Nijs de Vos	1.16.30	91-04705	1.17.67

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Michael Schreuders	1.11.10	1.12.52	06-03-2010	s'Gravendeel	25m
PR	100	WISSEL	Nico Plooy	1.15.00	1.15.55	06-02-2010	Vlaardingen	25m
PR	100	WISSEL	Bastiaan van Houweling	1.15.07	1.15.19	06-02-2010	Vlaardingen	25m

Progr: 22 25m school m./j. minioren 4 en later

11	Anne van Zanten	0.27.68	00-01924
----	-----------------	---------	----------

Eindtijd

0.28.27

Progr: 24 50m vrij m. junioren 1 en later

2	Marcella Scheer	0.38.17	99-01866
3	Dagmar Ham	0.39.32	98-03136
4	Cynthia Zwijnenburg	0.39.39	98-00702
5	Iris Ariaans	0.39.36	99-02402

Eindtijd

0.37.84*

0.38.07*

0.38.84*

0.38.89*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Dagmar Ham	0.38.07	0.39.32	06-03-2010	s'Gravendeel	25m
PR	50	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	0.38.84	0.39.39	06-03-2010	s'Gravendeel	25m
PR	50	VRIJ	Iris Ariaans	0.38.89	0.39.36	13-03-2010	Brielle	25m
PR	50	VRIJ	Marcella Scheer	0.37.84	0.38.17	13-03-2010	Brielle	25m

Progr: 27 50m school m. junioren 3 en later

3	Rianne van der Ham	0.41.93	96-04618
5	Meike de Greef	0.46.27	96-05340

Eindtijd

0.42.72

0.46.15*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Meike de Greef	0.46.15	0.46.27	27-03-2010	Zwijndrecht	25m

Progr: 28 50m school j. junioren 2 en later

2	Harmen den Hartog	0.41.77	96-02227
---	-------------------	---------	----------

Eindtijd

0.42.23

Progr: 30 100m rug m. jeugd 2 en later

2	Sara de Vos	1.26.16	94-06632
4	Milou van Lieren	1.50.11	94-06630

50m

Eindtijd

0.42.72

1.26.14*

0.55.39

1.52.51

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Sara de Vos	1.26.14	1.26.16	07-11-2009	Rotterdam	25m

Progr: 32 100m rug j. junioren 4 en later

3	Ries de Leeuw	1.23.35	94-00915
5	Niels Zwijnenburg	1.48.92	95-03627

50m

Eindtijd

0.38.73

1.20.65*

0.51.60

1.42.80*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Niels Zwijnenburg	1.42.80	1.48.92	28-02-2009	Vlaardingen	25m
PR	100	RUG	Ries de Leeuw	1.20.65	1.23.35	19-01-2008	Gorinchem	25m

Progr: 33 100m vrij m. senioren 2 en later

5	Sanne van Delft	1.08.04	95-01890
---	-----------------	---------	----------

50m

Eindtijd

0.32.77

1.08.70

Progr: 34 100m vrij j. jeugd 2 en later

3	Davy de Greef	0.58.19	93-05463
8	Arte van Houwelingen	1.04.15	92-06695

50m

Eindtijd

0.27.32

0.58.19

0.31.20

1.06.24

Progr: 35 50m vrij dames

3	Evelien Muilwijk	0.29.07	87-02856
9	Carolien Muilwijk	0.31.60	90-08064
10	Gemma den Toom	0.31.64	88-04318
14	Femke Peet	0.33.43	90-06542

Eindtijd

0.29.42

0.32.37

0.32.67

0.34.46

Progr: 36 50m vrij heren

6	Andre Sterk	0.26.87	86-02989
10	Michael Schreuders	0.27.94	83-01905
12	Joeri Scheepens	0.26.98	86-02689
14	Nijs de Vos	0.29.36	91-04705
16	Bastiaan van Houwelingen	0.28.26	90-01295
19	Nico Plooy	0.28.95	88-05835

Eindtijd

0.26.67*

0.28.00

0.28.25

0.29.15*

0.29.60

0.31.48

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.26.67	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m
PR	50	VRIJ	Nijs de Vos	0.29.15	0.29.36	28-02-2009	Vlaardingen	25m

Progrnr: 39 8x50m vrij est. Mix

50m

Eindtijd

4 SVO

0.33.42

4.10.07

Harmen den Hartog, Rianne van der Ham, Ries de Leeuw, Sara de Vos, Davy de Greef, Sanne van Delft, Andre Sterk, Evelien Muilwijk