

**Uitslag ZRO Competitie Deel 1 Poule 5E
24-09-2011 te Rozenburg (25m baan)**

Progrnr: 1 4x50m wissel est. m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 3 SVO 0.41.70* 2.43.51
 Dagmar Ham, Rianne van der Ham, Cynthia Zwijnenburg, Meike de Greef

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 RUG Dagmar Ham 0.41.70 0.41.71 27-03-2010 Zwijndrecht 25m

Progrnr: 3 100m rug senioren dames all-in **50m** **Eindtijd**
 7 Carolien Muilwijk 1.20.71 90-08064 0.39.79 1.22.65

Progrnr: 4 100m rug senioren heren all-in **50m** **Eindtijd**
 3 Davy de Greef 1.11.39 93-05463 0.34.93 1.12.52
 4 Andre Sterk 1.10.10 86-02989 0.35.41 1.13.39
 Arte van Houwelingen 1.16.73 92-06695 BM 0.38.33 1.16.99
 10 Bastiaan van Houwelingen 1.20.81 90-01295 0.38.46* 1.21.35

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 RUG Bastiaan van Houweling 0.38.46 0.38.51 12-03-2011 Hardinxveld Gies 25m

Progrnr: 7 50m vlinder m. senioren 2 en later **Eindtijd**
 2 Sanne van Delft 0.33.87 95-01890 0.33.70*
 6 Sara de Vos 0.37.71 94-06632 0.38.42
 10 Milou van Lieren 0.50.96 94-06630 0.50.75*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 VLINDE Milou van Lieren 0.50.75 0.50.96 09-04-2011 Vlaardingen 25m
 PR 50 VLINDE Sanne van Delft 0.33.70 0.33.87 13-02-2010 Hardinxveld-Gies 25m

Progrnr: 8 50m vlinder j. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 7 Ries de Leeuw 0.35.27 94-00915 0.35.75
 11 Niels Zwijnenburg 0.44.89 95-03627 0.42.51*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 VLINDE Niels Zwijnenburg 0.42.51 0.44.89 18-12-2010 Hardinxveld Gies 25m

Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 4 Iris Ariaans 1.19.50 99-02402 0.37.46 1.17.88*
 5 Dagmar Ham 1.22.47 98-03136 0.38.97 1.22.79
 Marcella Scheer 1.22.63 99-01866 BM 0.39.82 1.24.26
 7 Cynthia Zwijnenburg 1.21.63 98-00702 0.38.75 1.24.28

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 VRIJ Iris Ariaans 1.17.88 1.19.50 12-03-2011 Hardinxveld Gies 25m

Progrnr: 11 100m vrij m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 6 Rianne van der Ham 1.14.54 96-04618 0.37.67 1.19.36
 7 Meike de Greef 1.24.37 96-05340 0.38.16 1.21.26*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 VRIJ Meike de Greef 1.21.26 1.21.88 17-09-2011 Hardinxveld-Gies 25m

Progrnr: 13 200m wissel senioren dames all-in **50m** **Eindtijd**
 5 Carolien Muilwijk 3.00.98 90-08064 0.37.60 2.59.88*
 50m: 0.37.60, 100m: 1.21.81

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 200 WISSEL Carolien Muilwijk 2.59.88 3.00.98 26-09-2009 Rotterdam zuid 25m

Progrnr: 14 200m wissel senioren heren all-in **50m** **Eindtijd**
 2 Davy de Greef 2.29.89 93-05463 0.33.02 2.30.83
 50m: 0.33.02, 100m: 1.13.08

8 Arte van Houwelingen 2.38.01 92-06695 0.36.92 2.47.07
 50m: 0.36.92, 100m: 1.21.02

9 Bastiaan van Houwelingen 2.45.99 90-01295 0.35.14 2.47.14
 Andre Sterk 2.35.72 86-02989 BM 0.31.98* 2.48.29

50m: 0.31.98, 100m: 1.13.67

Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDE	Andre Sterk	0.31.98	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg 50m
Prognr: 17 200m vrij m. senioren 2 en later				50m	100m	Eindtijd	
3	Sanne van Delft		2.31.95	95-01890	0.34.09	1.13.44	2.36.03
9	Sara de Vos		2.58.17	94-06632	0.39.51		3.04.76
11	Milou van Lieren		3.24.52	94-06630	0.45.13	1.34.13	3.15.16*
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Milou van Lieren	3.15.16	3.24.52	14-03-2009	Papendrecht 25m
Prognr: 18 200m vrij j. jeugd 2 en later				50m	100m	Eindtijd	
5	Ries de Leeuw		2.33.56	94-00915	0.33.58	1.11.13	2.31.64*
10	Niels Zwijnenburg		3.03.89	95-03627	0.37.41	1.22.45	3.02.98*
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	VRIJ	Ries de Leeuw	2.31.64	2.33.56	21-04-2007	Papendrecht 25m
PR	200	VRIJ	Niels Zwijnenburg	3.02.98	3.03.89	05-02-2011	Vlaardingen 25m
Prognr: 19 100m school m. junioren 3 en later				50m			Eindtijd
2	Cynthia Zwijnenburg		1.39.37	98-00702	0.43.80		1.34.36*
4	Marcella Scheer		1.37.49	99-01866	0.46.02		1.37.38*
6	Iris Ariaans		1.40.55	99-02402	0.49.23		1.43.92
	Dagmar Ham		1.51.34	98-03136	BM 0.52.66		1.55.45
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Cynthia Zwijnenburg	1.34.36	1.39.37	05-03-2011	Rotterdam 25m
PR	100	SCHOOL	Marcella Scheer	1.37.38	1.37.49	05-03-2011	Rotterdam 25m
Prognr: 21 50m vlinder m. jeugd 2 en later						Eindtijd	
6	Rianne van der Ham		0.38.16	96-04618			0.40.02
7	Meike de Greef		0.44.02	96-05340			0.43.82*
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDE	Meike de Greef	0.43.82	0.44.02	18-12-2010	Hardinxveld Gies 25m
Prognr: 23 4x50m vrij est. senioren dames all-in				50m			Eindtijd
4	SVO				0.35.82		2.16.16
Rianne van der Ham, Sara de Vos, Carolien Muilwijk, Sanne van Delft							
Prognr: 24 4x50m wissel est. senioren heren all-in				50m			Eindtijd
2	SVO				0.33.90		2.09.37
Andre Sterk, Arte van Houwelingen, Bastiaan van Houwelingen, Davy de Greef							