

Uitslag Vijfkamp deel 2
18-12-2010 te Hardinxveld Giessendam (25m baan)

Progrnr: 1 4x50m wissel est. m. junioren 1 en later **50m** **Eindtijd**
 3 SVO 0.49.36 3.18.13
 Eline de Groot, Anne van Zanten, Marcella Scheer, Maartje van Dieren

Progrnr: 4 100m rug dames **50m** **Eindtijd**
 1 Evelien Muilwijk 1.13.85 87-02856 0.36.20 1.15.14
 4 Carolien Muilwijk 1.20.71 90-08064 0.40.00 1.23.95
 5 Gemma van Pelt 1.21.18 88-04318 0.42.29 1.27.89

Progrnr: 5 100m rug heren **50m** **Eindtijd**
 2 Joeri Scheepens 1.07.83 86-02689 0.33.76 1.09.94
 5 Andre Sterk 1.10.10 86-02989 0.36.16 1.15.67
 8 Arte van Houwelingen 1.17.14 92-06695 0.37.63 1.17.54
 9 Nijs de Vos 1.18.78 91-04705 0.38.48 1.19.07
 10 Michael Schreuders 1.13.27 83-01905 0.35.91 1.20.48
 11 Bastiaan van Houwelingen 1.20.81 90-01295 0.40.48 1.23.63
 12 Nico Plooy 1.28.16 88-05835 0.42.56 1.25.16*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Nico Plooy 1.25.16 1.28.16 02-02-2008 Rotterdam 25m

Progrnr: 6 50m vlinder m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 6 Rianne van der Ham 0.38.16 96-04618 0.38.60
 9 Meike de Greef 0.45.16 96-05340 0.44.02*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VLINDE Meike de Greef 0.44.02 0.45.16 09-01-2010 Vlaardingen 25m

Progrnr: 7 50m vlinder j. junioren 4 en later **Eindtijd**
 1 Harmen den Hartog 0.34.84 96-02227 0.34.36*
 9 Niels Zwijnenburg 0.45.34 95-03627 0.44.89*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VLINDE Harmen den Hartog 0.34.36 0.34.84 13-11-2010 Gorinchem 25m
 PR 50 VLINDE Niels Zwijnenburg 0.44.89 0.45.34 13-11-2010 Gorinchem 25m

Progrnr: 8 50m vlinder m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 1 Marcella Scheer 0.45.15 99-01866 0.42.67*
 4 Eline de Groot 00-01276 0.48.26
 10 Anne van Zanten 00-01924 1.03.11
 11 Maartje van Dieren 99-05228 1.08.92

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VLINDE Marcella Scheer 0.42.67 0.45.15 22-05-2010 Groot-Ammers 25m

Progrnr: 9 50m vlinder j. minioren 6 en later **Eindtijd**
 5 Daan van Rijnsoever 00-02823 0.54.70
 6 Pepijn Vonk 00-03711 0.55.05
 7 Max Oortwijn 00-02337 0.55.05

Progrnr: 10 100m vrij m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 4 Dagmar Ham 1.23.44 98-03136 0.39.50 1.22.66*
 5 Cynthia Zwijnenburg 1.29.83 98-00702 0.39.20 1.27.02*

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 VRIJ Cynthia Zwijnenburg 1.27.02 1.29.83 07-11-2009 Rotterdam 25m
 PR 100 VRIJ Dagmar Ham 1.22.66 1.23.44 22-05-2010 Groot-Ammers 25m

Progrnr: 12 100m wissel m. senioren 2 en later **Eindtijd**
 5 Sara de Vos 1.25.18 94-06632 1.28.72
 8 Milou van Lieren 1.40.31 94-06630 1.42.36

Progrnr: 13 100m wissel j. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 1 Davy de Greef 1.08.16 93-05463 1.06.95*CR
 5 Ries de Leeuw 1.17.76 94-00915 1.19.84

Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	WISSEL	Davy de Greef	1.06.95	1.08.16	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m		
CR	100	WISSEL	Davy de Greef	1.06.95	1.08.16	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m	Davy de Greef	JO18
CR	100	WISSEL	Davy de Greef	1.06.95	1.08.16	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m	Davy de Greef	Heren

Progr: 14 50m school m. minioren 4 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
5	Amber Janse			02-01816						0.59.85
	Anniek Stolk			03-00694						1.01.28

SL : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr: 15 50m school j. minioren 4 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
1	Bart Jan Stolk		0.55.42	01-01663						0.58.34

Progr: 18 50m vrij dames

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
1	Evelien Muilwijk		0.29.07	87-02856						0.29.87
4	Carolien Muilwijk		0.31.60	90-08064						0.32.46
5	Gemma van Pelt		0.31.64	88-04318						0.33.22

Progr: 19 50m vrij heren

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
3	Andre Sterk		0.26.67	86-02989						0.25.47*CR
6	Bastiaan van Houwelingen		0.28.26	90-01295						0.28.16*
8	Joeri Scheepens		0.26.98	86-02689						0.28.37
9	Michael Schreuders		0.27.94	83-01905						0.28.84
10	Arte van Houwelingen		0.28.40	92-06695						0.28.91
11	Nijs de Vos		0.29.15	91-04705						0.29.01*
12	Nico Plooy		0.28.95	88-05835						0.29.80

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.25.47	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m		
PR	50	VRIJ	Nijs de Vos	0.29.01	0.29.15	10-04-2010	Rozenburg	25m		
PR	50	VRIJ	Bastiaan van Houweling	0.28.16	0.28.26	14-11-2009	Sliedrecht	25m		
CR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.25.47	0.26.11	19-03-2005	Gorinchem	25m	Bert van Dam	Heren

Progr: 20 200m wissel m. jeugd 2 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
5	Rianne van der Ham		3.27.20	96-04618	0.39.38					3.04.82*CR
8	Meike de Greef		3.24.27	96-05340	0.46.64					3.21.78*CR

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	200	WISSEL	Rianne van der Ham	3.04.82	3.27.20	15-11-2008	Rozenburg	25m		
PR	200	WISSEL	Meike de Greef	3.21.78	3.24.27	06-03-2010	s'Gravendeel	25m		
CR	200	WISSEL	Rianne van der Ham	3.04.82	3.21.78	18-12-2010	Hardinxveld Gies	25m	Meike de Greef	MO14
CR	200	WISSEL	Meike de Greef	3.21.78	3.23.96	02-12-2006	Papendrecht	25m	Dominique van der Vlist	MO14

Progr: 21 200m wissel j. junioren 4 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
6	Harmen den Hartog		3.16.98	96-02227	0.39.09					3.08.83*
8	Niels Zwijnenburg		3.29.89	95-03627	0.47.77					3.23.15*

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	200	WISSEL	Harmen den Hartog	3.08.83	3.16.98	06-03-2010	s'Gravendeel	25m		
PR	200	WISSEL	Niels Zwijnenburg	3.23.15	3.29.89	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m		

Progr: 22 50m school m. junioren 1 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
1	Marcella Scheer		0.47.18	99-01866						0.46.34*
6	Eline de Groot		0.49.96	00-01276						0.49.99
12	Maartje van Dieren		0.58.34	99-05228						0.57.78*
13	Anne van Zanten		0.58.13	00-01924						0.58.74

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	SCHOOL	Marcella Scheer	0.46.34	0.47.18	06-11-2010	Rotterdam-Rozen	25m		
PR	50	SCHOOL	Maartje van Dieren	0.57.78	0.58.34	22-05-2010	Groot-Amers	25m		

Progr: 23 50m school j. minioren 6 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
4	Max Oortwijn		0.55.79	00-02337						0.51.95*
5	Pepijn Vonk			00-03711						0.52.86

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	SCHOOL	Max Oortwijn	0.51.95	0.55.79	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m		

Progr: 24 100m school m. senioren 2 en later

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						Eindtijd
5	Rianne van der Ham		1.31.64	96-04618	0.46.08					1.36.16
7	Milou van Lieren		1.43.56	94-06630	0.51.37					1.48.73

9	Sara de Vos	1.45.64	94-06632	0.53.47	1.54.90
Progrn: 25 100m school j. jeugd 2 en later				50m	Eindtijd
1	Davy de Greef	1.14.65	93-05463	0.34.94	1.15.72
7	Ries de Leeuw	1.35.38	94-00915	0.44.91	1.34.23*
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 SCHOOL	Ries de Leeuw	1.34.23	1.35.38	22-05-2010 Groot-Ammers 25m

Progrn: 26 50m rug m. junioren 3 en later					Eindtijd
2	Dagmar Ham	0.41.71	98-03136		0.41.97
4	Cynthia Zwijnenburg	0.50.27	98-00702		0.48.99*
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50 RUG	Cynthia Zwijnenburg	0.48.99	0.50.27	06-11-2010 Rotterdam-Rozen 25m

Progrn: 28 25m vrij m. minioren 4 en later					Eindtijd
3	Amber Janse	0.24.62	02-01816		0.22.15*
6	Anniek Stolk		03-00694		0.22.61
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	25 VRIJ	Amber Janse	0.22.15	0.24.62	18-09-2010 Sliedrecht 25m

Progrn: 29 25m vrij j. minioren 4 en later					Eindtijd
1	Bart Jan Stolk	0.17.10	01-01663		0.17.50

Progrn: 32 200m vlinder Mix				50m	100m	Eindtijd	
	Nijs de Vos	3.17.62	91-04705	0.39.15	1.26.59	3.10.99*	VI
	Sara de Vos	3.10.94	94-06632	0.43.82			AF
Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200 VLINDE	Nijs de Vos	3.10.99	3.17.62	13-02-2010 Hardinxveld-Gies	25m	

AF : Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.