

Uitslag Vijfkamp deel 3
04-02-2012 te 3083 DP Rotterdam (25m baan)

Progrnr: 1 4x100m wissel est. m. junioren 3 en later										50m	100m	Eindtijd		
1	SVO									0.44.47	1.32.48	6.17.24CR		
Dagmar Ham, Eline de Groot, Iris Ariaans, Marcella Scheer														
Verbeteringen														
										<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
CR	4x100	WISSEL	Estafette							6.17.24		Limiet	MO14	
Progrnr: 3 4x25m vrij est. m./j. minioren 4 en later										25m		Eindtijd		
1	SVO									0.25.69*		1.23.06		
Bart Verzijl, Anniek Stolk, Amber Janse, Stephan Witzier														
Verbeteringen														
										<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	VRIJ	Bart Verzijl							0.25.69	0.26.98	03-12-2011	Sliedrecht	25m
Progrnr: 4 100m school dames										50m		Eindtijd		
5	Carolien Muilwijk									1.37.59	90-08064	0.47.59	1.41.65	
7	Gemma van Pelt									1.35.77	88-04318	0.48.80	1.42.92	
Progrnr: 5 100m school heren										50m		Eindtijd		
2	Davy de Greef									1.14.65	93-05463	0.36.20	1.18.10	
5	Arte van Houwelingen									1.20.57	92-06695	0.38.67	1.22.45	
7	Andre Sterk									1.24.20	86-02989	0.39.98	1.25.48	
9	Michael Schreuders									1.22.94	83-01905	0.38.19	1.26.63	
11	Bastiaan van Houwelingen									1.27.56	90-01295	0.42.10	1.33.40	
Progrnr: 6 50m rug m. jeugd 2 en later												Eindtijd		
6	Meike de Greef									0.42.67	96-05340		0.44.21	
Progrnr: 8 100m rug m. junioren 1 en later										50m		Eindtijd		
2	Eline de Groot									1.39.76	00-01276	0.45.44	1.31.84*	
	Anne van Zanten									2.05.85	00-01924	0.53.03	1.48.05*	
7	Jill Eegdeman										00-05394	0.57.60	1.55.54	
	Fabienne Elshof										00-05392	1.04.57	2.09.01	
Verbeteringen														
										<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Anne van Zanten							1.48.05	2.05.85	29-01-2011	s'Gravendeel	25m
PR	100	RUG	Eline de Groot							1.31.84	1.39.76	29-01-2011	s'Gravendeel	25m
RC	: Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.													
RH	: Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.													
Progrnr: 9 100m rug j. minioren 6 en later										50m		Eindtijd		
1	Bart Jan Stolk										01-01663	0.47.55	1.33.97	
3	Pepijn Vonk									1.57.39	00-03711	0.54.01	1.48.92*	
Verbeteringen														
										<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Pepijn Vonk							1.48.92	1.57.39	29-01-2011	s'Gravendeel	25m
Progrnr: 10 50m vlinder m. senioren 2 en later												Eindtijd		
1	Sanne van Delft									0.33.70	95-01890		0.33.22*	
3	Sara de Vos									0.37.71	94-06632		0.37.57*	
8	Milou van Lieren									0.50.75	94-06630		0.51.88	
Verbeteringen														
										<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDE	Sanne van Delft							0.33.22	0.33.70	24-09-2011	Rozenburg	25m
PR	50	VLINDE	Sara de Vos							0.37.57	0.37.71	29-01-2011	s'Gravendeel	25m
Progrnr: 12 200m wissel m. junioren 3 en later										50m		Eindtijd		
3	Marcella Scheer										99-01866	0.44.13	3.16.27	
	Iris Ariaans										99-02402	0.46.14	3.22.14	
4	Dagmar Ham										98-03136	0.43.27	3.23.01	
RH	: Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.													
Progrnr: 14 50m vrij m. minioren 4 en later												Eindtijd		
1	Amber Janse									0.46.64	02-01816		0.43.32*	
2	Anniek Stolk									0.48.01	03-00694		0.50.14	

3	Fleur van Rijnsoever				03-01112				0.55.32
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Amber Janse	0.43.32	0.46.64	29-01-2011	s'Gravendeel	25m	
Progrn: 15 50m vrij j. minioren 4 en later									Eindtijd
1	Stephan Witzier			0.41.09	02-00343				0.38.77*
4	Bart Verzijl			0.59.50	03-00731				1.00.75
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Stephan Witzier	0.38.77	0.41.09	01-10-2011	s-Gravendeel	25m	
Progrn: 18 100m wissel dames									Eindtijd
3	Evelien Muilwijk			1.14.75	87-02856				1.17.13
5	Carolien Muilwijk			1.21.46	90-08064				1.24.51
6	Gemma van Pelt			1.21.44	88-04318				1.28.20
Progrn: 19 100m wissel heren									Eindtijd
1	Davy de Greef			1.06.27	93-05463				1.06.45
4	Andre Sterk			1.10.09	86-02989				1.11.86
7	Arte van Houwelingen			1.11.47	92-06695				1.15.08
8	Bastiaan van Houwelingen			1.13.90	90-01295				1.16.32
9	Michael Schreuders			1.11.10	83-01905				1.17.31
Progrn: 20 100m vlinder m. jeugd 2 en later									50m
3	Meike de Greef			1.43.51	96-05340			0.45.43	1.41.08*
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VLINDE	Meike de Greef	1.41.08	1.43.51	29-01-2011	s'Gravendeel	25m	
Progrn: 22 50m vrij m. junioren 1 en later									Eindtijd
3	Eline de Groot			0.37.52	00-01276				0.35.87*
7	Anne van Zanten			0.46.82	00-01924				0.45.42*
8	Jill Eegdeman				00-05394				0.45.70
12	Fabienne Elshof				00-05392				0.52.52
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Eline de Groot	0.35.87	0.37.52	26-11-2011	Dordrecht	25m	
PR	50	VRIJ	Anne van Zanten	0.45.42	0.46.82	02-04-2011	Gorinchem	25m	
Progrn: 23 50m vrij j. minioren 6 en later									Eindtijd
1	Bart Jan Stolk			0.36.92	01-01663				0.38.10
2	Pepijn Vonk			0.42.94	00-03711				0.38.67*
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Pepijn Vonk	0.38.67	0.42.94	12-11-2011	Hardinxveld Gies	25m	
Progrn: 24 100m vrij m. senioren 2 en later									50m
1	Sanne van Delft			1.08.04	95-01890			0.33.48	1.09.48
6	Sara de Vos			1.16.07	94-06632			0.38.64	1.20.20
9	Milou van Lieren			1.26.94	94-06630			0.44.22	1.29.78
Progrn: 26 50m school m. junioren 3 en later									Eindtijd
2	Marcella Scheer			0.43.52	99-01866				0.45.11
5	Iris Ariaans			0.45.84	99-02402				0.48.61
7	Dagmar Ham			0.50.72	98-03136				0.51.41
Progrn: 28 25m school m. minioren 4 en later									Eindtijd
3	Fleur van Rijnsoever			0.30.08	03-01112				0.27.69*
4	Anniek Stolk			0.28.04	03-00694				0.28.04
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	SCHOOL	Fleur van Rijnsoever	0.27.69	0.30.08	28-05-2011	Groot-Ammers	25m	
Progrn: 29 25m school j. minioren 4 en later									Eindtijd
2	Stephan Witzier			0.26.92	02-00343				0.25.44*
4	Bart Verzijl			0.33.68	03-00731				0.32.52*
Verbeteringen									
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	SCHOOL	Stephan Witzier	0.25.44	0.26.92	02-04-2011	Gorinchem	25m	
PR	25	SCHOOL	Bart Verzijl	0.32.52	0.33.68	28-05-2011	Groot-Ammers	25m	

Progrnr: 32 200m rug dames

			50m	100m	Eindtijd	
6	Sara de Vos	3.14.67	94-06632	0.45.80	1.36.51	3.15.92
7	Iris Ariaans		99-02402	0.48.42	1.41.14	3.23.20
8	Eline de Groot		00-01276		1.42.98	3.24.26CR
10	Marcella Scheer		99-01866	0.50.95	1.47.11	3.37.64

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
CR	200	RUG	Eline de Groot	3.24.26		Limiet	MO12

Progrnr: 33 200m rug heren

				50m	100m	Eindtijd
3	Andre Sterk	2.35.76	86-02989	0.38.60	1.21.27	2.46.93