

## Uitslag Zwemcompetitie deel 1 03-10-2009 te Rozenburg (25m baan)

**Progrnr: 2 4X50m vrij est. dames** **50m** **Eindtijd**  
 1 SVO 0.34.25\* 2.09.56

Sara de Vos, Rianne van der Ham, Carolien Muilwijk, Evelien Muilwijk

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Sara de Vos	0.34.25	0.34.28	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m

**Progrnr: 4 25m rug m./j. minioren 4 en later** **Eindtijd**

2	Eline de Groot	0.24.13	00-01276	0.23.21*
5	Anne van Zanten	0.29.23	00-01924	0.26.20*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	RUG	Anne van Zanten	0.26.20	0.29.23	30-05-2009	Groot-Ammers	25m
PR	25	RUG	Eline de Groot	0.23.21	0.24.13	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

**Progrnr: 6 50m school m. junioren 1 en later** **Eindtijd**

1	Cynthia Zwijnenburg	0.45.50	98-00702	0.47.81
2	Marcella Scheer	0.50.93	99-01866	0.49.27*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Marcella Scheer	0.49.27	0.50.36	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m

**Progrnr: 9 100m wissel m. junioren 3 en later** **Eindtijd**

3	Rianne van der Ham	1.29.95	96-04618	1.26.80*
8	Meike de Greef	1.41.24	96-05340	1.37.22*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Meike de Greef	1.37.22	1.41.24	04-10-2008	Brielle	25m
PR	100	WISSEL	Rianne van der Ham	1.26.80	1.29.95	14-02-2009	Gorinchem	25m

**Progrnr: 10 100m wissel j. junioren 2 en later** **Eindtijd**

2	Harmen den Hartog	1.37.16	96-02227	1.30.11*
---	-------------------	---------	----------	----------

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Harmen den Hartog	1.30.11	1.37.16	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

**Progrnr: 11 50m vrij m. jeugd 2 en later** **Eindtijd**

1	Sanne van Delft		95-01890	0.31.38
6	Sara de Vos	0.34.28	94-06632	0.35.57
9	Milou van Lieren	0.39.99	94-06630	0.39.50*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Milou van Lieren	0.39.50	0.39.99	04-10-2008	Brielle	25m

**Progrnr: 12 50m vrij j. junioren 4 en later** **Eindtijd**

8	Niels Zwijnenburg	0.40.82	95-03627	0.37.95*
---	-------------------	---------	----------	----------

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Niels Zwijnenburg	0.37.95	0.39.84	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m

**Progrnr: 14 50m vlinder m. senioren 2 en later** **Eindtijd**

1	Sanne van Delft		95-01890	0.35.28*
3	Sara de Vos	0.40.18	94-06632	0.38.61
6	Rianne van der Ham	0.41.84	96-04618	0.41.29*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDER	Rianne van der Ham	0.41.29	0.41.84	14-02-2009	Gorinchem	25m
PR	50	VLINDER	Sanne van Delft	0.35.28	0.35.33	14-02-2009	Gorinchem	25m

**Progrnr: 16 50m vlinder j. jeugd 2 en later** **Eindtijd**

2	Davy de Greef	0.29.13	93-05463	0.31.58
3	Arte van Houwelingen	0.33.63	92-06695	0.33.32

**Progrnr: 18 50m school dames** **Eindtijd**

1	Evelien Muilwijk	0.41.31	87-02856	0.43.10
3	Carolien Muilwijk	0.45.95	90-08064	0.44.19*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Carolien Muilwijk	0.44.19	0.45.95	16-02-2008	s'Gravendeel	25m

<b>Progrn: 20 50m school heren</b>							<b>Eindtijd</b>
2	Michael Schreuders	0.36.36	83-01905				0.38.31
4	Andre Sterk	0.37.20	86-02989				0.39.35
5	Bastiaan van Houwelingen	0.41.82	90-01295				0.40.46*
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL Bastiaan van Houweling	0.40.46	0.41.82	04-10-2008	Brielle	25m

<b>Progrn: 21 50m vrij m./j. minioren 4 en later</b>							<b>Eindtijd</b>
5	Eline de Groot	0.47.10	00-01276				0.49.99
7	Anne van Zanten	1.07.29	00-01924				0.53.81*
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ Anne van Zanten	0.53.81	1.07.29	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

<b>Progrn: 23 25m rug m. junioren 1 en later</b>							<b>Eindtijd</b>
1	Marcella Scheer	0.23.41	99-01866				0.22.16*
5	Cynthia Zwijnenburg	0.29.20	98-00702				0.24.56*
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	RUG Cynthia Zwijnenburg	0.24.56	0.29.20	03-03-2007	Rotterdam zuid	25m
PR	25	RUG Marcella Scheer	0.22.16	0.23.41	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

<b>Progrn: 27 50m rug m. junioren 3 en later</b>							<b>Eindtijd</b>
4	Rianne van der Ham	0.43.55	96-04618				0.43.44*
5	Meike de Greef	0.49.74	96-05340				0.48.05*
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG Meike de Greef	0.48.05	0.49.74	02-02-2008	Rotterdam	25m
PR	50	RUG Rianne van der Ham	0.43.44	0.43.55	04-04-2009	Rozenburg	25m

<b>Progrn: 29 50m rug j. junioren 2 en later</b>							<b>Eindtijd</b>
2	Harmen den Hartog	0.46.10	96-02227				0.46.85

<b>Progrn: 31 100m school m. jeugd 2 en later</b>							<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
3	Milou van Lieren	1.43.56	94-06630			0.49.91	1.44.90	
4	Sara de Vos	1.45.64	94-06632			0.50.68	1.47.49	

<b>Progrn: 33 200m school j. junioren 4 en later</b>							<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
2	Niels Zwijnenburg		95-03627			0.46.71*	1.39.11*		
<b>Verbeteringen</b>									
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	SCHOOL Niels Zwijnenburg	1.39.11	1.47.36	25-10-2008	Dordrecht	25m		
PR	50	SCHOOL Niels Zwijnenburg	0.46.71	0.46.93	04-04-2009	Rozenburg	25m		

<b>Progrn: 35 100m vrij m. senioren 2 en later</b>							<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Sanne van Delft		95-01890			0.34.02	1.11.65	
3	Sara de Vos	1.19.43	94-06632			0.38.45	1.18.64	

<b>Progrn: 37 100m vrij j. jeugd 2 en later</b>							<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Davy de Greef	0.59.84	93-05463			0.29.47	1.00.60	
5	Arte van Houwelingen	1.04.15	92-06695			0.30.34	1.05.00	

<b>Progrn: 38 100m wissel dames</b>							<b>Eindtijd</b>
2	Evelien Muilwijk	1.14.75	87-02856				1.17.97
5	Carolien Muilwijk	1.23.24	90-08064				1.22.59*
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL Carolien Muilwijk	1.22.59	1.23.24	28-02-2009	Vlaardingen	25m

<b>Progrn: 39 100m wissel heren</b>							<b>Eindtijd</b>
6	Andre Sterk	1.10.09	86-02989				1.13.16
7	Bastiaan van Houwelingen	1.16.28	90-01295				1.15.31*
9	Michael Schreuders	1.12.79	83-01905				1.16.65
<b>Verbeteringen</b>							
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL Bastiaan van Houweling	1.15.31	1.16.28	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

<b>Progrn: 40 4x50m vrij est. m. junioren 3 en later</b>							<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
SVO							0.43.38	EA

Cynthia Zwijnenburg, Marcella Scheer, Meike de Greef, Rianne van der Ham

EA : Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren).