

**Uitslag ZRO competitie deel 1**  
**26-09-2009 te Rotterdam zuid (25m baan)**

<b>Progrnr: 3 100m rug dames</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
3	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	0.36.64		1.15.70
4	Carolien Muilwijk	1.23.52	90-08064	0.40.17		1.23.40*
6	Gemma den Toom	1.21.18	88-04318	0.41.54		1.26.52

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	RUG	Carolien Muilwijk	1.23.40	1.23.52	12-01-2008 Sliedrecht 25m

<b>Progrnr: 4 100m rug heren</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
3	Joeri Scheepens	1.07.83	86-02689	0.32.94		1.09.53
9	Michael Schreuders	1.14.46	83-01905	0.36.05		1.15.55
	Andre Sterk	1.10.10	86-02989	0.36.99		1.17.62
11	Bastiaan van Houwelingen	1.23.96	90-01295	0.39.35		1.20.81*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	RUG	Bastiaan van Houweling	1.20.81	1.23.96	24-02-2007 s'Gravendeel 25m

<b>Progrnr: 5 100m school m. junioren 1 en later</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
2	Cynthia Zwijnenburg	1.42.77	98-00702	0.46.82		1.41.69*
4	Marcella Scheer		99-01866	0.50.36*		1.48.91
6	Dagmar Ham	2.03.39	98-03136	0.54.25*		1.58.48*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	SCHOOL	Dagmar Ham	1.58.48	2.03.39	14-03-2009 Papendrecht 25m
PR	50	SCHOOL	Dagmar Ham	0.54.25	0.57.13	17-01-2009 Papendrecht 25m
PR	100	SCHOOL	Cynthia Zwijnenburg	1.41.69	1.42.77	28-03-2009 Hardinxveld-Gies 25m
PR	50	SCHOOL	Marcella Scheer	0.50.36	0.50.93	15-11-2008 Rozenburg 25m

<b>Progrnr: 7 50m vlinder m. senioren 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
4	Sara de Vos	0.40.18	94-06632			0.39.47*
	Rianne van der Ham	0.41.84	96-04618			ng za

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VLINDER	Sara de Vos	0.39.47	0.40.18	15-11-2008 Rozenburg 25m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

<b>Progrnr: 8 50m vlinder j. jeugd 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
3	Davy de Greef	0.29.13	93-05463			0.31.01
4	Arte van Houwelingen	0.33.63	92-06695			0.32.39*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VLINDER	Arte van Houwelingen	0.32.39	0.33.63	28-03-2009 Hardinxveld-Gies 25m

<b>Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
1	Rianne van der Ham	1.19.05	96-04618	0.35.36		1.14.54*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Rianne van der Ham	1.14.54	1.19.05	04-04-2009 Rozenburg 25m

<b>Progrnr: 10 100m vrij j. junioren 2 en later</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
5	Harmen den Hartog	1.23.88	96-02227	0.36.86		1.20.42*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Harmen den Hartog	1.20.42	1.23.88	04-04-2009 Rozenburg 25m

<b>Progrnr: 11 100m vrij m. jeugd 2 en later</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
2	Sara de Vos	1.19.43	94-06632	0.36.06		1.16.07*
10	Milou van Lieren	1.31.20	94-06630	0.41.94		1.31.64

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Sara de Vos	1.16.07	1.19.43	15-11-2008 Rozenburg 25m

<b>Progrnr: 12 100m vrij j. junioren 4 en later</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
9	Niels Zwijnenburg	1.32.41	95-03627	0.39.84*		1.26.38*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Niels Zwijnenburg	1.26.38	1.32.41	04-04-2009 Rozenburg 25m
PR	50	VRIJ	Niels Zwijnenburg	0.39.84	0.40.82	28-02-2009 Vlaardingen 25m

<b>Progrnr: 13 200m wissel dames</b>			<b>50m</b>			<b>Eindtijd</b>
2	Evelien Muilwijk	2.44.79	87-02856	0.35.15		2.53.29

3	Carolien Muilwijk	3.02.27	90-08064	0.38.26	3.00.98*
	Gemma den Toom	2.57.78	88-04318		ng

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	200	WISSEL	Carolien Muilwijk	3.00.98	3.02.27	24-11-2007	Rotterdam	25m
----	-----	--------	-------------------	---------	---------	------------	-----------	-----

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Progr: 14 200m wissel heren**

**50m**

**Eindtijd**

6	Joeri Scheepens	2.30.22	86-02689	0.31.66	2.39.97
8	Bastiaan van Houwelingen	2.47.74	90-01295	0.34.09	2.45.99*
	Andre Sterk	2.35.72	86-02989	0.34.14*	2.50.79
11	Michael Schreuders	2.43.66	83-01905	0.36.74	2.53.40

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	200	WISSEL	Bastiaan van Houweling	2.45.99	2.47.74	04-04-2009	Rozenburg	25m
----	-----	--------	------------------------	---------	---------	------------	-----------	-----

PR	50	VLINDER	Andre Sterk	0.34.14	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg	50m
----	----	---------	-------------	---------	---------	------------	-------------	-----

**Progr: 15 50m rug m. junioren 1 en later**

**Eindtijd**

2	Dagmar Ham	0.47.21	98-03136		0.44.09*
4	Marcella Scheer	0.51.36	99-01866		0.50.45*
8	Cynthia Zwijnenburg	0.56.74	98-00702		0.56.28*

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	50	RUG	Dagmar Ham	0.44.09	0.47.21	31-01-2009	Rotterdam	25m
----	----	-----	------------	---------	---------	------------	-----------	-----

PR	50	RUG	Marcella Scheer	0.50.45	0.51.36	17-01-2009	Papendrecht	25m
----	----	-----	-----------------	---------	---------	------------	-------------	-----

PR	50	RUG	Cynthia Zwijnenburg	0.56.28	0.56.74	25-10-2008	Dordrecht	25m
----	----	-----	---------------------	---------	---------	------------	-----------	-----

**Progr: 18 200m vrij j. jeugd 2 en later**

**50m**

**100m**

**Eindtijd**

1	Davy de Greef	2.15.22	93-05463	0.31.28	1.07.34	2.16.76
4	Arte van Houwelingen	2.37.28	92-06695	0.33.30	1.12.02	2.31.61*

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	200	VRIJ	Arte van Houwelingen	2.31.61	2.37.28	04-10-2008	Brielle	25m
----	-----	------	----------------------	---------	---------	------------	---------	-----

**Progr: 19 100m school m. junioren 3 en later**

**50m**

**Eindtijd**

1	Rianne van der Ham	1.31.64	96-04618	0.44.09	1.33.53
---	--------------------	---------	----------	---------	---------

**Progr: 20 100m school j. junioren 2 en later**

**50m**

**Eindtijd**

5	Harmen den Hartog	1.42.29	96-02227	0.47.16	1.40.07*
---	-------------------	---------	----------	---------	----------

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	100	SCHOOL	Harmen den Hartog	1.40.07	1.42.29	30-05-2009	Groot-Ammers	25m
----	-----	--------	-------------------	---------	---------	------------	--------------	-----

**Progr: 21 50m vlinder m. jeugd 2 en later**

**Eindtijd**

1	Sara de Vos	0.40.18	94-06632		0.38.45*
10	Milou van Lieren	0.53.39	94-06630		0.51.68*

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	50	VLINDER	Milou van Lieren	0.51.68	0.53.39	31-01-2009	Rotterdam	25m
----	----	---------	------------------	---------	---------	------------	-----------	-----

PR	50	VLINDER	Sara de Vos	0.38.45	0.39.47	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m
----	----	---------	-------------	---------	---------	------------	----------------	-----

**Progr: 22 50m vlinder j. junioren 4 en later**

**Eindtijd**

9	Niels Zwijnenburg	0.52.99	95-03627		0.49.39*
---	-------------------	---------	----------	--	----------

**Verbeteringen**

*Nieuw Oud*

PR	50	VLINDER	Niels Zwijnenburg	0.49.39	0.52.99	17-01-2009	Papendrecht	25m
----	----	---------	-------------------	---------	---------	------------	-------------	-----

**Progr: 23 4x50m vrij est. dames**

**50m**

**Eindtijd**

2	SVO			0.35.06	2.09.56
---	-----	--	--	---------	---------

Rianne van der Ham, Gemma den Toom, Carolien Muilwijk, Evelien Muilwijk

**Progr: 24 4x50m wissel est. heren**

**50m**

**Eindtijd**

2	SVO			0.34.56	2.07.34
---	-----	--	--	---------	---------

Andre Sterk, Davy de Greef, Joeri Scheepens, Michael Schreuders