

**Uitslag ZRO-D deel 4**  
**28-02-2009 te Vlaardingen (25m baan)**

**Progrnr: 74 100m wissel dames**

							<b>Eindtijd</b>
6	Carolien Muilwijk	1.23.84	90-08064				1.23.24*
7	Marina Sterk	1.22.10	89-03980				1.23.74
10	Gemma den Toom	1.21.44	88-04318				1.26.05
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100 WISSEL Carolien Muilwijk	1.23.24	1.23.84	04-10-2008	Brielle	25m	

**Progrnr: 75 100m wissel heren**

							<b>Eindtijd</b>
3	Joeri Scheepens	1.07.36	86-02689				1.11.01
9	Andre Sterk	1.10.09	86-02989				1.13.68
10	Michael Schreuders	1.12.79	83-01905				1.14.42
	Nico Plooy	1.20.21	88-05835				1.16.39*
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100 WISSEL Nico Plooy	1.16.39	1.20.21	29-09-2007	Rotterdam	25m	

**Progrnr: 76 50m vrij m. junioren 1 en later**

							<b>Eindtijd</b>
8	Cynthia Zwijnenburg	0.42.40	98-00702				0.41.07*
10	Dagmar Ham	0.43.28	98-03136				0.41.32*
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50 VRIJ Dagmar Ham	0.41.32	0.43.28	21-06-2008	Groot-Ammers	25m	
PR	50 VRIJ Cynthia Zwijnenburg	0.41.07	0.42.40	15-11-2008	Rozenburg	25m	

**Progrnr: 78 50m school m. jeugd 2 en later**

							<b>Eindtijd</b>
8	Milou van Lieren	0.46.97	94-06630				0.46.89*
10	Sara de Vos	0.47.27	94-06632				0.49.22
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50 SCHOOL Milou van Lieren	0.46.89	0.46.97	02-02-2008	Rotterdam	25m	

**Progrnr: 79 50m school j. junioren 4 en later**

							<b>Eindtijd</b>
1	Davy de Greef	0.34.48	93-05463				0.33.98*CR
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50 SCHOOL Davy de Greef	0.33.98	0.34.48	06-12-2008	Dordrecht	25m	
CR	50 SCHOOL Davy de Greef	0.33.98	0.34.48	06-12-2008	Dordrecht	25m	Davy de Greef JO16
CR	50 SCHOOL Davy de Greef	0.33.98	0.34.48	06-12-2008	Dordrecht	25m	Davy de Greef JO18
CR	50 SCHOOL Davy de Greef	0.33.98	0.34.48	06-12-2008	Dordrecht	25m	Davy de Greef Heren

**Progrnr: 80 100m school m. senioren 2 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
9	Rianne van der Ham	1.33.90	96-04618	0.47.39	1.38.73

**Progrnr: 81 100m school j. jeugd 2 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
	Davy de Greef	1.21.17	93-05463	0.35.20	1.16.72*
1	Arte van Houwelingen	1.28.39	92-06695	0.38.34	1.22.65*
4	Nijs de Vos	1.31.72	91-04705	0.41.84	1.30.78*
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 SCHOOL Arte van Houwelingen	1.22.65	1.28.39	19-04-2008	Zwijndrecht 25m
PR	100 SCHOOL Davy de Greef	1.16.72	1.21.17	04-10-2008	Brielle 25m
PR	100 SCHOOL Nijs de Vos	1.30.78	1.31.72	21-04-2007	Papendrecht 25m

**Progrnr: 82 100m rug m. junioren 3 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
7	Rianne van der Ham	1.35.17	96-04618	0.46.83	1.36.13
	Sanne van Delft	1.24.64	95-01890		ng

NG : Niet gestart (KNZB boete: EUR 2.55 per wedstrijd).

**Progrnr: 83 100m rug j. junioren 2 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	Harmen den Hartog	1.49.86	96-02227	0.48.44	1.39.63*
	Alex Pap	2.03.98	95-05047	0.46.90*	1.41.00*
8	Niels Zwijnenburg	1.53.31	95-03627	0.52.56*	1.48.92*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Alex Pap	1.41.00	2.03.98	02-02-2008	Rotterdam	25m
PR	100	RUG	Harmen den Hartog	1.39.63	1.49.86	18-10-2008	Sliedrecht	25m
PR	100	RUG	Niels Zwijnenburg	1.48.92	1.53.31	15-11-2008	Rozenburg	25m
PR	50	RUG	Niels Zwijnenburg	0.52.56	0.55.10	08-03-2008	Sliedrecht	25m
PR	50	RUG	Alex Pap	0.46.90	0.49.09	29-11-2008	Papendrecht	25m

DQ :

<b>Progrnr: 84 100m school dames</b>						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
6	Marina Sterk			1.31.42	89-03980	0.46.45	1.39.16
10	Carolien Muilwijk			1.40.29	90-08064	0.47.72	1.41.72

<b>Progrnr: 85 100m school heren</b>						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	Nico Plooy			1.18.48	88-05835	0.38.42	1.21.11
7	Michael Schreuders			1.23.25	83-01905	0.40.16	1.26.20
	Andre Sterk			1.24.20	86-02989	0.41.17	1.28.72
10	Joeri Scheepens			1.22.58	86-02689	0.40.23	1.28.83

<b>Progrnr: 86 50m vlinder m. junioren 1 en later</b>						<b>Eindtijd</b>	
4	Dagmar Ham				98-03136		0.47.19
5	Cynthia Zwijnenburg				98-00702		0.47.76

<b>Progrnr: 88 50m vrij m. senioren 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>	
7	Sara de Vos			0.34.28	94-06632		0.35.70
8	Rianne van der Ham			0.35.64	96-04618		0.36.10

<b>Progrnr: 89 50m vrij j. jeugd 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>	
2	Arte van Houwelingen			0.29.76	92-06695		0.28.62*
3	Nijs de Vos			0.29.66	91-04705		0.29.36*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Arte van Houwelingen	0.28.62	0.29.76	17-01-2009	Papendrecht	25m
PR	50	VRIJ	Nijs de Vos	0.29.36	0.29.66	18-10-2008	Sliedrecht	25m

<b>Progrnr: 90 200m vrij m. jeugd 2 en later</b>						<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
12	Sara de Vos			3.00.49	94-06632	0.41.79	1.27.94	3.03.17
14	Milou van Lieren				94-06630	0.43.92	1.38.00	3.27.11

<b>Progrnr: 91 200m vrij j. junioren 4 en later</b>						<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Davy de Greef			2.21.18	93-05463	0.29.95	1.04.55	2.15.22*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Davy de Greef	2.15.22	2.21.18	08-03-2008	Sliedrecht	25m

<b>Progrnr: 92 50m vrij m. junioren 3 en later</b>						<b>Eindtijd</b>	
3	Rianne van der Ham			0.35.64	96-04618		0.35.54*
	Sanne van Delft			0.31.77	95-01890		ng

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Rianne van der Ham	0.35.54	0.35.64	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m

NG : Niet gestart (KNZB boete: EUR 2.55 per wedstrijd).

<b>Progrnr: 93 50m vrij j. junioren 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>	
4	Harmen den Hartog			0.36.21	96-02227		0.36.60
5	Alex Pap			0.39.01	95-05047		0.38.06*
9	Niels Zwijnenburg			0.41.96	95-03627		0.40.82*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Niels Zwijnenburg	0.40.82	0.41.96	17-01-2009	Papendrecht	25m
PR	50	VRIJ	Alex Pap	0.38.06	0.39.01	17-01-2009	Papendrecht	25m

<b>Progrnr: 94 4X50m wissel est. dames</b>						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	SVO					0.36.97*	2.31.93
	Marina Sterk						

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Marina Sterk	0.36.97	0.37.34	31-05-2008	Rotterdam zuid	25m

<b>Progrnr: 95 4X50m wissel est. heren</b>						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
	SVO					0.33.76*	DQ

Michael Schreuders, Nico Plooy, Joeri Scheepens, Andre Sterk

**Verbeteringen**

					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Michael Schreuders		0.33.76	0.33.78	08-03-2008	Sliedrecht	25m
DQ	:								