

**Uitslag ZRO Competitie Deel 1 Poule 5**  
**11-09-2010 te Rotterdam-Rozenburg (25m baan)**

<b>Progrnr: 1 4x50m wissel est. m. jeugd 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
3	SVO			0.42.15	2.42.74	
Dagmar Ham, Rianne van der Ham, Sanne van Delft, Cynthia Zwijnenburg						
<b>Progrnr: 3 100m rug senioren dames all-in</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
5	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	0.37.71	1.18.46	
8	Carolien Muilwijk	1.20.71	90-08064	0.41.62	1.24.72	
<b>Progrnr: 4 100m rug senioren heren all-in</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
6	Andre Sterk	1.10.10	86-02989	0.37.07	1.15.92	
7	Michael Schreuders	1.13.27	83-01905	0.35.76	1.16.63	
	Arte van Houwelingen	1.19.49	92-06695	0.37.25	1.17.14*	RC
	Bastiaan van Houwelingen	1.20.81	90-01295	BM 0.40.73	1.23.86	
<b>Verbeteringen</b>						
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 RUG	Arte van Houwelingen	1.17.14	1.19.49	28-11-2009	Sliedrecht 25m
RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.						
<b>Progrnr: 5 100m school m. junioren 1 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
4	Marcella Scheer	1.48.91	99-01866	0.49.25	1.42.76*	
	Iris Ariaans		99-02402	0.50.86*	1.53.20	SI
<b>Verbeteringen</b>						
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 SCHOOL	Marcella Scheer	1.42.76	1.48.91	26-09-2009	Rotterdam zuid 25m
PR	50 SCHOOL	Iris Ariaans	0.50.86	0.51.80	13-02-2010	Hardinxveld-Gies 25m
SI : Staan tijdens de race.						
<b>Progrnr: 7 50m vlinder m. senioren 2 en later</b>					<b>Eindtijd</b>	
9	Sara de Vos	0.38.45	94-06632		0.40.21	
12	Milou van Lieren	0.51.68	94-06630		0.52.88	
<b>Progrnr: 8 50m vlinder j. jeugd 2 en later</b>					<b>Eindtijd</b>	
3	Davy de Greef	0.29.13	93-05463		0.30.39	
7	Ries de Leeuw	0.35.91	94-00915		0.35.40*	
<b>Verbeteringen</b>						
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50 VLINDE	Ries de Leeuw	0.35.40	0.35.91	28-03-2009	Hardinxveld-Gies 25m
<b>Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
9	Dagmar Ham	1.23.44	98-03136	0.38.89	1.23.94	
12	Cynthia Zwijnenburg	1.29.83	98-00702	0.42.95	1.35.26	
<b>Progrnr: 11 100m vrij m. jeugd 2 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
4	Sanne van Delft	1.08.04	95-01890	0.34.52	1.12.61	
10	Rianne van der Ham	1.14.54	96-04618	0.37.97	1.19.54	
<b>Progrnr: 12 100m vrij j. junioren 4 en later</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
8	Harmen den Hartog	1.14.08	96-02227		1.20.28	
9	Niels Zwijnenburg	1.26.38	95-03627	0.38.10	1.25.89*	
<b>Verbeteringen</b>						
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VRIJ	Niels Zwijnenburg	1.25.89	1.26.38	26-09-2009	Rotterdam zuid 25m
<b>Progrnr: 13 200m wissel senioren dames all-in</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
5	Evelien Muilwijk	2.44.79	87-02856	0.35.80	2.59.08	
7	Carolien Muilwijk	3.00.98	90-08064	0.39.36	3.03.92	
<b>Progrnr: 14 200m wissel senioren heren all-in</b>				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
	Arte van Houwelingen	2.46.07	92-06695	BM 0.35.25	2.46.50	
7	Bastiaan van Houwelingen	2.45.99	90-01295	0.35.27	2.49.15	
8	Michael Schreuders	2.42.02	83-01905	0.36.07	2.52.67	
	Andre Sterk	2.35.72	86-02989			AA
AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).						

<b>Progrnr: 15 50m rug m. junioren 1 en later</b>								<b>Eindtijd</b>		
5	Iris Ariaans		0.48.62	99-02402				0.46.11*		
8	Marcella Scheer		0.46.87	99-01866				0.47.36		
<b>Verbeteringen</b>										
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	RUG	Iris Ariaans	0.46.11	0.48.62	28-11-2009	Sliedrecht	25m		
<b>Progrnr: 17 200m vrij m. senioren 2 en later</b>								<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
9	Sara de Vos		2.58.17	94-06632		0.41.16	1.28.40	3.01.66		
11	Milou van Lieren		3.24.52	94-06630		0.48.39	1.45.16	3.38.80		
<b>Progrnr: 18 200m vrij j. jeugd 2 en later</b>								<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
3	Davy de Greef		2.15.22	93-05463		0.30.93	1.04.99	2.14.85*		
9	Ries de Leeuw		2.33.56	94-00915		0.35.09	1.15.71	2.40.43		
<b>Verbeteringen</b>										
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	200	VRIJ	Davy de Greef	2.14.85	2.15.22	28-02-2009	Vlaardingen	25m		
<b>Progrnr: 19 100m school m. junioren 3 en later</b>								<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
7	Cynthia Zwijnenburg		1.41.69	98-00702		0.46.92		1.40.13*		
10	Dagmar Ham		1.58.48	98-03136		0.52.39*		1.52.82*		
<b>Verbeteringen</b>										
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	SCHOOL	Dagmar Ham	1.52.82	1.58.48	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m		
PR	100	SCHOOL	Cynthia Zwijnenburg	1.40.13	1.41.69	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m		
PR	50	SCHOOL	Dagmar Ham	0.52.39	0.53.39	16-01-2010	Rozenburg	25m		
<b>Progrnr: 21 50m vlinder m. jeugd 2 en later</b>								<b>Eindtijd</b>		
2	Sanne van Delft		0.33.87	95-01890				0.35.42		
8	Rianne van der Ham		0.38.16	96-04618				0.40.28		
<b>Progrnr: 22 50m vlinder j. junioren 4 en later</b>								<b>Eindtijd</b>		
7	Harmen den Hartog		0.38.71	96-02227				0.40.36		
9	Niels Zwijnenburg		0.49.39	95-03627				0.47.36*		
<b>Verbeteringen</b>										
				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	VLINDE	Niels Zwijnenburg	0.47.36	0.49.39	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m		
<b>Progrnr: 23 4x50m vrij est. senioren dames all-in</b>								<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
4	SVO					0.32.68		2.10.63		
Carolien Muilwijk, Evelien Muilwijk, Sanne van Delft, Rianne van der Ham										
<b>Progrnr: 24 4x50m wissel est. senioren heren all-in</b>								<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
3	SVO					0.34.09		2.10.48		
Michael Schreuders, Davy de Greef, Andre Sterk, Bastiaan van Houwelingen										