

**Uitslag PCG-DWF Limietwedstrijd deel 4  
08-05-2010 te Gorinchem (25m baan)**

**Prognr: 1 100m rug dames**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
2	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	0.35.60	1.14.04
14	Sara de Vos	1.26.14	94-06632	0.41.24	1.27.76

**Prognr: 5 200m school dames**

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	Rianne van der Ham		96-04618	0.45.16	1.37.60	3.22.67

**Prognr: 6 200m school heren**

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
5	Nico Plooy	2.58.91	88-05835	0.39.02	1.24.36	3.00.95

**Prognr: 13 100m vrij dames**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
3	Evelien Muilwijk	1.04.56	87-02856	0.30.71	1.05.92

**Prognr: 14 100m vrij heren**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
13	Nico Plooy	1.06.00	88-05835	0.33.87	1.13.93

**Prognr: 17 400m wissel dames**

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
9	Sara de Vos	6.57.16	94-06632	0.44.82	1.34.19	6.54.28*CR

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	400	WISSEL	Sara de Vos	6.54.28	6.57.16	11-04-2009	Gorinchem	25m		
CR	400	WISSEL	Sara de Vos	6.54.28	6.57.16	11-04-2009	Gorinchem	25m	Sara de Vos	MO16