

**Uitslag ZRO Zwemcompetitie Deel 5 Poule 4D  
09-04-2011 te Vlaardingen (25m baan)**

**Progrnr: 97 8x50m wissel est. senioren mix all-in**

**Eindtijd**

2 SVO 4.33.08  
Sara de Vos, Michael Schreuders, Rianne van der Ham, Davy de Greef, Evelien Muilwijk, Joeri Scheepens, Gemma van Pelt, Andre Sterk  
50m: 0.39.44

**Progrnr: 98 50m rug m. jeugd 2 en later**

**Eindtijd**

2	Sanne van Delft	0.36.86	95-01890	0.38.01
5	Rianne van der Ham	0.39.87	96-04618	0.40.18
10	Meike de Greef	0.42.67	96-05340	0.44.73

**Progrnr: 99 50m rug j. junioren 4 en later**

**Eindtijd**

9	Harmen den Hartog	0.40.70	96-02227	0.41.99
10	Niels Zwijnenburg	0.46.64	95-03627	0.45.85*
<b>Verbeteringen</b>				
		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>	
PR	50 RUG Niels Zwijnenburg	0.45.85	0.46.64	15-01-2011 Dirksland 25m

**Progrnr: 100 100m vlinder m. senioren 2 en later**

**50m**

**Eindtijd**

6	Sara de Vos	1.26.73	94-06632	0.40.99	1.28.74
14	Milou van Lieren	1.54.36	94-06630	0.50.96*	1.48.68*
<b>Verbeteringen</b>					
		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VLINDE Milou van Lieren	1.48.68	1.54.36	31-01-2009 Rotterdam	25m
PR	50 VLINDE Milou van Lieren	0.50.96	0.51.68	26-09-2009 Rotterdam zuid	25m

**Progrnr: 101 100m vlinder j. jeugd 2 en later**

**50m**

**Eindtijd**

2	Davy de Greef	1.11.61	93-05463	0.32.87	1.11.52*
<b>Verbeteringen</b>					
		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VLINDE Davy de Greef	1.11.52	1.11.61	02-10-2010 Gorinchem	25m

**Progrnr: 102 200m vrij m. junioren 3 en later**

**50m**

**100m**

**Eindtijd**

9	Cynthia Zwijnenburg		98-00702	0.38.59	1.24.88	3.01.00
	Dagmar Ham		98-03136			ng
NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).						

**Progrnr: 104 100m rug senioren dames all-in**

**50m**

**Eindtijd**

3	Evelien Muilwijk	1.13.85	87-02856	0.35.84	1.14.81
13	Carolien Muilwijk	1.20.71	90-08064	0.40.66	1.23.27
15	Gemma van Pelt	1.21.18	88-04318	0.42.08	1.26.34

**Progrnr: 105 100m rug senioren heren all-in**

**50m**

**Eindtijd**

3	Joeri Scheepens	1.07.83	86-02689	0.34.12	1.10.49
8	Andre Sterk	1.10.10	86-02989	0.36.57	1.13.93
	Arte van Houwelingen	1.17.14	92-06695	BM 0.38.06	1.16.73*
11	Michael Schreuders	1.13.27	83-01905	0.36.05	1.18.35
	Nico Plooy	1.25.16	88-05835	BM	ng
<b>Verbeteringen</b>					
		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 RUG Arte van Houwelingen	1.16.73	1.17.14	11-09-2010 Rotterdam-Rozen	25m
NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).					

**Progrnr: 106 100m wissel m. junioren 1 en later**

**Eindtijd**

3	Iris Ariaans	1.31.84	99-02402	1.28.92*
4	Marcella Scheer	1.30.58	99-01866	1.28.98*
<b>Verbeteringen</b>				
		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>	
PR	100 WISSEL Iris Ariaans	1.28.92	1.31.84	05-03-2011 Rotterdam 25m
PR	100 WISSEL Marcella Scheer	1.28.98	1.30.58	05-03-2011 Rotterdam 25m

**Progrnr: 108 100m vrij m. senioren 2 en later**

**50m**

**Eindtijd**

14	Sara de Vos	1.16.07	94-06632	0.37.92	1.20.01
16	Milou van Lieren	1.28.37	94-06630	0.41.67	1.27.67

**Prognr: 109 100m vrij j. jeugd 2 en later** **50m** **Eindtijd**

1	Davy de Greef	0.57.58	93-05463	0.28.01	0.58.29
---	---------------	---------	----------	---------	---------

**Prognr: 110 100m school senioren dames all-in** **50m** **Eindtijd**

15	Carolien Muilwijk	1.37.59	90-08064	0.47.41	1.39.77
17	Gemma van Pelt	1.35.77	88-04318	0.49.23	1.43.32

**Prognr: 111 100m school senioren heren all-in** **50m** **Eindtijd**

8	Arte van Houwelingen	1.20.57	92-06695	0.39.49	1.24.22
9	Joeri Scheepens	1.22.32	86-02689	BM 0.40.43	1.25.55
10	Michael Schreuders	1.22.94	83-01905	BM 0.39.85	1.25.66
	Andre Sterk	1.24.20	86-02989	BM 0.42.14	1.30.08
	Nico Plooy	1.18.48	88-05835		ng

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Prognr: 112 100m school m. jeugd 2 en later** **50m** **Eindtijd**

1	Rianne van der Ham	1.31.64	96-04618	0.44.23	1.32.67
7	Meike de Greef	1.36.20	96-05340	0.45.27	1.37.47
9	Sanne van Delft	1.35.76	95-01890	0.46.34	1.40.97

**Prognr: 113 100m school j. junioren 4 en later** **50m** **Eindtijd**

6	Niels Zwijnenburg	1.36.66	95-03627	0.43.89	1.33.26*
7	Harmen den Hartog	1.34.84	96-02227	0.43.33	1.33.70*

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL Niels Zwijnenburg	1.33.26	1.36.66	02-10-2010	Gorinchem	25m
PR	100	SCHOOL Harmen den Hartog	1.33.70	1.34.84	28-11-2009	Sliedrecht	25m

**Prognr: 114 50m school m. junioren 3 en later** **Eindtijd**

2	Cynthia Zwijnenburg	0.45.50	98-00702	0.41.48*
	Dagmar Ham	0.51.89	98-03136	ng

**Verbeteringen**

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL Cynthia Zwijnenburg	0.41.48	0.42.42	02-04-2011	Gorinchem	25m

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Prognr: 117 8x50m vrij est. senioren mix all-in** **50m** **Eindtijd**

2	SVO	0.33.75	3.54.63
---	-----	---------	---------

Rianne van der Ham, Joeri Scheepens, Carolien Muilwijk, Bastiaan van Houwelingen, Gemma van Pelt, Andre Sterk, Evelien Muilwijk, Davy de Greef