

**Uitslag Vijfkamp deel 4**  
**05-03-2011 te Rotterdam (25m baan)**

**Progrnr: 1 4x50m vrij est. m. junioren 1 en later** **50m** **Eindtijd**

1 SVO 0.47.18\* 2.39.91

Evi Relou, Eline de Groot, Iris Ariaans, Marcella Scheer

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Evi Relou	0.47.18	0.48.59	13-11-2010	Gorinchem 25m

**Progrnr: 2 4x50m vrij est. j. minioren 6 en later** **50m** **Eindtijd**

1 SVO 0.37.55 2.40.62CR

Bart Jan Stolk, Pepijn Vonk, Max Oortwijn, Daan van Rijnsoever

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
CR	4x50	VRIJ	Estafette	2.40.62	2.51.40	14-10-2000	Rozenburg 25m Limiet JO12

**Progrnr: 4 100m vrij senioren dames all-in** **50m** **Eindtijd**

5 Gemma van Pelt 1.09.04 88-04318 0.34.12 1.11.29

6 Carolien Mulwijk 1.10.10 90-08064 0.34.06 1.11.45

**Progrnr: 5 100m vrij senioren heren all-in** **50m** **Eindtijd**

4 Andre Sterk 0.59.18 86-02989 0.28.04\* 0.59.96

7 Bastiaan van Houwelingen 1.01.28 90-01295 0.30.00 1.01.13\*

11 Joeri Scheepens 0.58.62 86-02689 0.29.94 1.02.79

12 Arte van Houwelingen 1.03.07 92-06695 0.31.33 1.03.19

13 Nijs de Vos 1.04.85 91-04705 0.31.36 1.05.16

14 Michael Schreuders 1.00.99 83-01905 0.30.87 1.06.58

15 Nico Plooy 1.06.00 88-05835 0.32.02 1.07.26

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.28.04	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht 50m
PR	100	VRIJ	Bastiaan van Houweling	1.01.13	1.01.28	08-01-2011	Vlaardingen 25m

**Progrnr: 6 50m school m. jeugd 2 en later** **Eindtijd**

3 Rianne van der Ham 0.41.93 96-04618 0.42.26

6 Meike de Greef 0.44.89 96-05340 0.44.53\*

7 Sanne van Delft 0.43.09 95-01890 0.46.82

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Meike de Greef	0.44.53	0.44.89	02-10-2010	Gorinchem 25m

**Progrnr: 7 50m school j. junioren 4 en later** **Eindtijd**

6 Harmen den Hartog 0.41.77 96-02227 0.40.76\*

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Harmen den Hartog	0.40.76	0.41.77	06-03-2010	s'Gravendeel 25m

**Progrnr: 8 100m school m. junioren 1 en later** **50m** **Eindtijd**

1 Marcella Scheer 1.42.76 99-01866 0.46.58 1.37.49\*

3 Iris Ariaans 1.53.20 99-02402 0.48.32 1.40.55\*

6 Eline de Groot 00-01276 0.53.94 1.48.99

11 Evi Relou 00-03666 0.55.94 1.55.27

13 Maartje van Dieren 99-05228 0.55.23\* 1.57.29

Anne van Zanten 00-01924 ng

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Iris Ariaans	1.40.55	1.53.20	11-09-2010	Rotterdam-Rozen 25m
PR	100	SCHOOL	Marcella Scheer	1.37.49	1.42.76	11-09-2010	Rotterdam-Rozen 25m
PR	50	SCHOOL	Maartje van Dieren	0.55.23	0.57.78	18-12-2010	Hardinxveld Gies 25m

NG : Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).

**Progrnr: 9 100m school j. minioren 6 en later** **50m** **Eindtijd**

3 Pepijn Vonk 00-03711 0.54.28 1.53.76

4 Daan van Rijnsoever 00-02823 0.55.12\* 1.55.53

5 Max Oortwijn 00-02337 0.56.05 1.56.75

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Daan van Rijnsoever	0.55.12	0.55.16	15-01-2011	Dirksland 25m

<b>Progrnr: 10 50m rug m. senioren 2 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
3	Sara de Vos		0.38.46	94-06632				0.37.24*
7	Milou van Lieren		0.48.31	94-06630				0.48.09*
<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Sara de Vos	0.37.24	0.38.46	16-01-2010	Rozenburg	25m
PR	50	RUG	Milou van Lieren	0.48.09	0.48.31	18-04-2009	Schiedam	25m
<b>Progrnr: 11 50m rug j. jeugd 2 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
1	Davy de Greef		0.32.09	93-05463				0.32.31
5	Ries de Leeuw		0.36.93	94-00915				0.37.53
<b>Progrnr: 12 100m vlinder m. junioren 3 en later</b>								<b>50m</b>
2	Cynthia Zwijnenburg			98-00702	0.41.46			1.35.78
3	Dagmar Ham			98-03136	0.44.12			1.36.90
<b>Progrnr: 14 50m rug m. minioren 4 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
3	Amber Janse		0.59.23	02-01816				0.50.70*
<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Amber Janse	0.50.70	0.59.23	18-09-2010	Sliedrecht	25m
<b>Progrnr: 15 50m rug j. minioren 4 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
1	Bart Jan Stolk		0.47.01	01-01663				0.47.97
3	Stephan Witzier		0.51.95	02-00343				0.52.16
6	Thijs van Loon			01-01249				1.09.26
<b>Progrnr: 16 25m rug m. minioren 2 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
1	Anniek Stolk			03-00694				0.24.21
<b>Progrnr: 18 50m vlinder senioren dames all-in</b>								<b>Eindtijd</b>
3	Carolien Muilwijk		0.35.75	90-08064				0.34.77*
8	Gemma van Pelt		0.36.82	88-04318				0.40.65
<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDE	Carolien Muilwijk	0.34.77	0.35.75	24-11-2007	Rotterdam	25m
<b>Progrnr: 19 50m vlinder senioren heren all-in</b>								<b>Eindtijd</b>
3	Joeri Scheepens		0.27.89	86-02689				0.28.84
8	Andre Sterk		0.28.94	86-02989				0.31.08*
11	Arte van Houwelingen		0.32.39	92-06695				0.32.36*
12	Bastiaan van Houwelingen		0.32.92	90-01295				0.32.44*
13	Nico Plooy		0.33.85	88-05835				0.32.54*
14	Nijs de Vos		0.33.48	91-04705				0.33.22*
15	Michael Schreuders		0.33.40	83-01905				0.34.92
<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDE	Andre Sterk	0.31.08	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg	50m
PR	50	VLINDE	Nico Plooy	0.32.54	0.33.85	03-03-2007	Rotterdam zuid	25m
PR	50	VLINDE	Bastiaan van Houweling	0.32.44	0.32.92	30-05-2009	Groot-Ammers	25m
PR	50	VLINDE	Nijs de Vos	0.33.22	0.33.48	25-10-2008	Dordrecht	25m
PR	50	VLINDE	Arte van Houwelingen	0.32.36	0.32.39	26-09-2009	Rotterdam zuid	25m
<b>Progrnr: 20 100m rug m. jeugd 2 en later</b>								<b>50m</b>
3	Rianne van der Ham		1.27.73	96-04618	0.42.20			1.26.36*
6	Sanne van Delft		1.24.19	95-01890	0.43.44			1.33.16
9	Meike de Greef		1.38.93	96-05340	0.45.89			1.37.96*
<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Rianne van der Ham	1.26.36	1.27.73	14-11-2009	Sliedrecht	25m
PR	100	RUG	Meike de Greef	1.37.96	1.38.93	08-01-2011	Vlaardingen	25m
<b>Progrnr: 21 100m rug j. junioren 4 en later</b>								<b>50m</b>
7	Harmen den Hartog		1.29.86	96-02227	0.44.94			1.31.89
<b>Progrnr: 22 100m wissel m. junioren 1 en later</b>								<b>Eindtijd</b>
2	Marcella Scheer		1.31.74	99-01866				1.30.58*
3	Iris Ariaans		1.32.17	99-02402				1.31.84*
9	Eline de Groot		1.43.41	00-01276				1.43.09*
12	Maartje van Dieren		1.57.93	99-05228				1.55.64*

Evi Relou	1.50.42	00-03666		1.57.16	RF
Anne van Zanten	1.59.46	00-01924		ng	
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 100	WISSEL	Maartje van Dieren	1.55.64	1.57.93	18-09-2010 Sliedrecht 25m
PR 100	WISSEL	Marcella Scheer	1.30.58	1.31.74	13-11-2010 Gorinchem 25m
PR 100	WISSEL	Iris Ariaans	1.31.84	1.32.17	13-11-2010 Gorinchem 25m
PR 100	WISSEL	Eline de Groot	1.43.09	1.43.41	18-09-2010 Sliedrecht 25m
NG	: Niet gestart (De KNZB brengt per wedstrijd een boete in rekening).				
RF	: Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.				

**Progrn: 23 100m wissel j. minioren 6 en later**

4	Max Oortwijn	1.44.61	00-02337		<b>Eindtijd</b>
5	Daan van Rijnsoever	1.52.55	00-02823		1.41.92*
6	Pepijn Vonk		00-03711		1.42.32*
					1.55.09

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 100	WISSEL	Daan van Rijnsoever	1.42.32	1.52.55	18-09-2010 Sliedrecht 25m
PR 100	WISSEL	Max Oortwijn	1.41.92	1.44.61	13-11-2010 Gorinchem 25m

**Progrn: 24 200m wissel m. senioren 2 en later**

5	Sara de Vos	3.07.45	94-06632	0.41.61	<b>Eindtijd</b>
7	Milou van Lieren	3.42.82	94-06630	0.52.74	3.15.40
					3.34.84*

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 200	WISSEL	Milou van Lieren	3.34.84	3.42.82	13-11-2010 Gorinchem 25m

**Progrn: 25 200m wissel j. jeugd 2 en later**

1	Davy de Greef	2.29.89	93-05463	0.31.92	<b>Eindtijd</b>
5	Ries de Leeuw	3.03.34	94-00915	0.38.52	2.31.24
					2.55.29*

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 200	WISSEL	Ries de Leeuw	2.55.29	3.03.34	24-02-2007 s'Gravendeel 25m

**Progrn: 26 50m vrij m. junioren 3 en later**

3	Cynthia Zwijnenburg	0.37.02	98-00702		<b>Eindtijd</b>
4	Dagmar Ham	0.37.13	98-03136		0.36.77*
					0.36.94*

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 50	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	0.36.77	0.37.02	15-01-2011 Dirksland 25m
PR 50	VRIJ	Dagmar Ham	0.36.94	0.37.13	05-02-2011 Vlaardingen 25m

**Progrn: 28 25m vlinder m. minioren 4 en later**

5	Amber Janse		02-01816		<b>Eindtijd</b>
					0.26.64

**Progrn: 29 25m vlinder j. minioren 4 en later**

1	Bart Jan Stolk	0.20.15	01-01663		<b>Eindtijd</b>
4	Stephan Witzier	0.27.86	02-00343		0.20.38
6	Thijs van Loon		01-01249		0.27.14*
					0.31.71

**Verbeteringen**

		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR 25	VLINDE	Stephan Witzier	0.27.14	0.27.86	15-01-2011 Dirksland 25m

**Progrn: 30 25m vrij m. minioren 2 en later**

1	Anniek Stolk		03-00694		<b>Eindtijd</b>
					0.20.71

**Progrn: 32 200m school Mix**

4	Arte van Houweligen	3.02.38	92-06695	B	0.39.95	1.25.67	<b>Eindtijd</b>
8	Nico Plooy	2.58.91	88-05835	B	0.41.98	1.29.49	2.57.07*
9	Andre Sterk		86-02989	B	0.42.47	1.32.64	3.09.95
6	Rianne van der Ham	3.21.42	96-04618	A	0.45.73	1.37.29	3.14.14
7	Cynthia Zwijnenburg		98-00702	A	0.47.19	1.39.37*	3.19.02*CR
11	Marcella Scheer		99-01866	A	0.49.80	1.45.68	3.25.18
12	Milou van Lieren	3.43.47	94-06630	A	0.52.20	1.50.23	3.35.94CR
13	Iris Ariaans		99-02402	A	0.52.81	1.51.49	3.44.66
							3.44.81CR

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	200	SCHOOL	Arte van Houwelingen	2.57.07	3.02.38	14-02-2009	Gorinchem	25m		
PR	200	SCHOOL	Rianne van der Ham	3.19.02	3.21.42	09-01-2010	Vlaardingen	25m		
PR	100	SCHOOL	Cynthia Zwijnenburg	1.39.37	1.40.13	11-09-2010	Rotterdam-Rozen	25m		
CR	200	SCHOOL	Marcella Scheer	3.35.94	3.44.81	05-03-2011	Rotterdam	25m	Iris Ariaans	MO12
CR	200	SCHOOL	Rianne van der Ham	3.19.02	3.21.42	09-01-2010	Vlaardingen	25m	Rianne van der Ham	MO16
CR	200	SCHOOL	Rianne van der Ham	3.19.02	3.21.42	09-01-2010	Vlaardingen	25m	Rianne van der Ham	MO18
CR	200	SCHOOL	Rianne van der Ham	3.19.02	3.21.42	09-01-2010	Vlaardingen	25m	Rianne van der Ham	Dames
CR	200	SCHOOL	Iris Ariaans	3.44.81					Limiet	MO12