

**Uitslag Zwemcompetitie D2 deel 5
04-04-2009 te Rozenburg (25m baan)**

Progrnr: 1 4x50m wissel est. j. jeugd 2 en later				50m		Eindtijd
4	SVO			0.36.93*		2.16.74
Ries de Leeuw, Arte van Houwelingen, Davy de Greef, Nijs de Vos						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	RUG	Ries de Leeuw	0.36.93	0.37.13	28-03-2009 Hardinxveld-Gies 25m
Progrnr: 2 4x50m vrij est. m. jeugd 2 en later				50m		Eindtijd
5	SVO			0.41.53		2.24.57
Milou van Lieren, Rianne van der Ham, Sara de Vos, Sanne van Delft						
Progrnr: 3 100m wissel minioren 4 en later						Eindtijd
1	Marcella Scheer			99-01866	B	1.43.67*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	WISSEL	Marcella Scheer	1.43.67	1.59.68	05-04-2008 Sliedrecht 25m
Progrnr: 4 50m vlinder m. junioren 1 en later						Eindtijd
4	Cynthia Zwijnenburg			0.47.76	98-00702	0.46.42*
7	Dagmar Ham			0.47.19	98-03136	0.48.46
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VLINDER	Cynthia Zwijnenburg	0.46.42	0.47.76	28-02-2009 Vlaardingen 25m
Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later				50m		Eindtijd
2	Sanne van Delft			1.09.21	95-01890	0.32.22
11	Rianne van der Ham			1.22.45	96-04618	0.37.39
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Rianne van der Ham	1.19.05	1.22.45	31-01-2009 Rotterdam 25m
PR	100	VRIJ	Sanne van Delft	1.08.43	1.09.21	31-01-2009 Rotterdam 25m
Progrnr: 11 100m vrij j. junioren 2 en later				50m		Eindtijd
9	Harmen den Hartog			1.29.08	96-02227	0.38.25
12	Niels Zwijnenburg			1.32.74	95-03627	0.42.82
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Harmen den Hartog	1.23.88	1.29.08	25-10-2008 Dordrecht 25m
PR	100	VRIJ	Niels Zwijnenburg	1.32.41	1.32.74	25-10-2008 Dordrecht 25m
Progrnr: 12 100m wissel m. jeugd 2 en later						Eindtijd
10	Sara de Vos			1.27.57	94-06632	1.28.82
16	Milou van Lieren			1.43.25	94-06630	1.41.91*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	WISSEL	Milou van Lieren	1.41.91	1.43.25	17-01-2009 Papendrecht 25m
Progrnr: 13 100m wissel j. junioren 4 en later						Eindtijd
1	Davy de Greef			1.09.08	93-05463	1.09.45
Progrnr: 15 50m rug m. senioren 2 en later						Eindtijd
14	Rianne van der Ham			0.44.33	96-04618	0.43.55*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	RUG	Rianne van der Ham	0.43.55	0.44.33	14-03-2009 Papendrecht 25m
Progrnr: 17 50m rug j. jeugd 2 en later						Eindtijd
6	Arte van Houwelingen			0.35.38	92-06695	0.35.84
7	Nijs de Vos			0.36.44	91-04705	0.36.08*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	RUG	Nijs de Vos	0.36.08	0.36.44	21-04-2007 Papendrecht 25m
Progrnr: 18 200m wissel dames				50m		Eindtijd
5	Evelien Muilwijk			2.44.79	87-02856	0.34.85
7	Carolien Muilwijk			3.02.27	90-08064	0.39.42
9	Marina Sterk			3.04.45	89-03980	0.43.25
10	Femke Peet			3.15.40	90-06542	0.45.22

Progrnr: 20 200m wissel heren							50m	Eindtijd
6	Joeri Scheepens		2.30.22	86-02689			0.31.24	2.39.31
9	Andre Sterk		2.35.72	86-02989			0.33.80*	2.47.43
10	Bastiaan van Houwelingen		2.53.59	90-01295			0.34.19*	2.47.74*
11	Nico Plooy		2.51.64	88-05835			0.34.83	2.49.66*

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	200	WISSEL	Bastiaan van Houweling	2.47.74	2.53.59	24-11-2007	Rotterdam	25m
PR	200	WISSEL	Nico Plooy	2.49.66	2.51.64	05-04-2008	Sliedrecht	25m
PR	50	VLINDER	Bastiaan van Houweling	0.34.19	0.34.85	13-10-2007	Gorinchem	25m
PR	50	VLINDER	Andre Sterk	0.33.80	0.34.18	14-06-2003	Giessenburg	50m

Progrnr: 22 25m school minioren 4 en later							Eindtijd
6	Marcella Scheer			99-01866	B		0.24.91

Progrnr: 24 50m vrij m. junioren 1 en later							Eindtijd
10	Cynthia Zwijnenburg		0.41.07	98-00702			0.40.64*
11	Dagmar Ham		0.41.32	98-03136			0.41.62

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	50	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	0.40.64	0.41.07	28-02-2009	Vlaardingen	25m

Progrnr: 27 50m school m. junioren 3 en later							Eindtijd
6	Rianne van der Ham		0.42.53	96-04618			0.43.38
9	Sanne van Delft		0.43.09	95-01890			0.45.27

Progrnr: 28 50m school j. junioren 2 en later							Eindtijd
8	Harmen den Hartog		0.49.36	96-02227			0.46.84*
9	Niels Zwijnenburg		0.50.16	95-03627			0.46.93*

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	50	SCHOOL	Niels Zwijnenburg	0.46.93	0.50.16	25-10-2008	Dordrecht	25m
PR	50	SCHOOL	Harmen den Hartog	0.46.84	0.49.36	18-10-2008	Sliedrecht	25m

Progrnr: 30 100m rug m. jeugd 2 en later							50m	Eindtijd
11	Sara de Vos		1.37.00	94-06632			0.47.02	1.33.68*
15	Milou van Lieren		2.01.08	94-06630			0.55.48	1.50.11*

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	100	RUG	Milou van Lieren	1.50.11	2.01.08	02-02-2008	Rotterdam	25m
PR	100	RUG	Sara de Vos	1.33.68	1.37.00	07-03-2009	Sliedrecht	25m

Progrnr: 32 100m rug j. junioren 4 en later							50m	Eindtijd
4	Davy de Greef		1.15.49	93-05463			0.37.44	1.17.48

Progrnr: 33 100m vrij m. senioren 2 en later							50m	Eindtijd
6	Sanne van Delft		1.09.21	95-01890			0.33.89	1.11.24
11	Rianne van der Ham		1.22.45	96-04618			0.39.35	1.19.72

Progrnr: 34 100m vrij j. jeugd 2 en later							50m	Eindtijd
8	Arte van Houwelingen		1.09.29	92-06695			0.31.31	1.05.70*
9	Nijs de Vos		1.06.10	91-04705			0.31.97	1.05.97*

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	100	VRIJ	Arte van Houwelingen	1.05.70	1.09.29	12-04-2008	Gorinchem	25m
PR	100	VRIJ	Nijs de Vos	1.05.97	1.06.10	05-04-2008	Sliedrecht	25m

Progrnr: 35 50m vrij dames							Eindtijd
2	Evelien Muilwijk		0.29.07	87-02856			0.29.55
6	Carolien Muilwijk		0.32.16	90-08064			0.32.46
8	Marina Sterk		0.32.74	89-03980			0.33.07
10	Femke Peet		0.33.43	90-06542			0.33.62

Progrnr: 36 50m vrij heren							Eindtijd
5	Andre Sterk		0.26.87	86-02989			0.27.70*
6	Joeri Scheepens		0.26.98	86-02689			0.28.13
11	Bastiaan van Houwelingen		0.28.29	90-01295			0.29.68
13	Nico Plooy		0.29.78	88-05835			0.29.99

Verbeteringen							<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>
PR	50	VRIJ	Andre Sterk	0.27.70	0.31.31	12-05-2001	Dordrecht	50m

Progrnr: 39 8x50m vrij est. Mix

50m

Eindtijd

5 SVO

0.35.71*

4.10.59

Harmen den Hartog, Rianne van der Ham, Davy de Greef, Sanne van Delft, Nijs de Vos, Sara de Vos, Andre Sterk, Evelien Muilwijk

Verbeteringen

Nieuw

Oud

PR 50 VRIJ Harmen den Hartog 0.35.71 0.36.03 28-03-2009 Hardinxveld-Gies 25m