

Programmanr. 1
13.03.2010 - 14:15

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	4:52.07	5:00.33
	Lisanne van Velzen 95	1:13.88	Maaïke de Waard 96	
	Senna Pols 97		Tamara van Kooij 97	
2.	De Duck 1	De Duck	5:22.85	5:26.17
	Joanne Groeneveldt 91	38.61 1:20.52	Sandra Vermeulen 93	
	Leontine Groeneveldt 93		Geraldine Trainor 75	

Programmanr. 2
13.03.2010 - 14:20

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	SVO 1	SVO	2:24.87	2:26.76
	Carolien Muilwijk 90	38.01	Evelien Muilwijk 87	
	Rianne van der Ham 96		Gemma den Toom 88	
2.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	2:28.23	2:29.90
	Rebecca van Eeren 93	36.81	Karen van Dee 96	
	Loes van Bremen 86		Renske de Vries 97	
3.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	2:37.18	2:39.70
	Nienke Pranger 97	35.76	Samantha Boef 97	
	Tess van de Engel 94		Kimberley Manuela 94	

Programmanr. 3
13.03.2010 - 14:25

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	1:50.88	1:51.68
	Jeffrey Buddenberg 95	26.22	Remco van Velzen 98	
	Nick Out 94		Rick de Waard 94	
2.	De Duck 1	De Duck	2:09.07	2:10.91
	Paco de Voogt 94	30.91	Mike Hoek 97	
	Stefan Vermeulen 94		Tim 's Gravemade 96	

Programmanr. 4
13.03.2010 - 14:30

25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Ivo Stolk	De Duck	25.64 0100615	23.96
2.	Jarno van Oyen	de Zeehond '73	34.33 0100055	27.59
3.	Niels Poldervaart	De Duck	30.18 0100821	27.66
4.	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	30.35 0100519	28.95

Programmanr. 4, 25m schoolslag

Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Sophie Luteijn	De Duck	24.91	0002462	23.25
2.	Eline de Groot	SVO	23.70	0001276	24.37
3.	Esmee van der Vlag	De Duck	NT	0101840	25.45
4.	Nienke de Vries	Scom	27.02	0100460	25.56
5.	Quinty Schneider	de Zeehond '73	26.94	0100182	25.61
6.	Antoinette Klarenbeek	De Duck	NT	0003152	25.73
7.	Lotte de Niet	De Duck	NT	0101312	27.08
8.	Anne van Zanten	SVO	NT	0001924	27.68
9.	Diana Noordermeer	De Duck	NT	0102110	28.15
10.	Avril Hardi	De Duck	NT	0101500	28.78
11.	Fleur Fikkers	Scom	NT	0102040	30.53

Programmanr. 5

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later

13.03.2010 - 14:35

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:16.36	9800304	35.09	1:12.56
2.	Judith Kleinjan	De Duck	1:15.28	9802710	34.70	1:12.98
3.	Annemarie Meijer	De Duck	1:23.81	9900964	38.36	1:20.26
4.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1:28.14	9901932	40.40	1:24.62
5.	Romy Boer	de Zeehond '73	1:31.32	9902976	40.84	1:27.74
6.	Somalee Vrijland	De Duck	1:33.81	0002004	42.34	1:27.87
7.	Terri Out	de Zeehond '73	1:39.20	0000026	45.34	1:32.31
8.	Vianne de Groot	De Duck	1:40.70	9802706	43.16	1:32.92
9.	Jamie van Roon	De Duck	1:40.88	9902286	46.38	1:37.07
10.	Eveline van Oudheusden	De Duck	NT	9904244	45.54	1:42.82
11.	Lauri Stolk	De Duck	1:55.16	9804248	52.02	1:53.20
DIS	Channah Hoogerbrugge	De Duck	1:44.76	9802708	42.00	1:38.09

AI - Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.

Programmanr. 6

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later

13.03.2010 - 14:40

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Quinty Bolander	Scom	37.81	9902522	37.80
2.	Marcella Scheer	SVO	38.77	9901866	38.17
3.	Iris Ariaans	SVO	46.45	9902402	39.36
4.	Dagmar Ham	SVO	39.87	9803136	39.64
5.	Rachel Telleman	Scom	41.72	9902524	42.74
6.	Fabiënne Boertje	de Zeehond '73	44.17	0000370	44.63
NG.ZA	Cynthia Zwijnenburg	SVO	39.96	9800702	

Programmanr. 7
13.03.2010 - 14:45

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:03.11	9800011	30.22	1:03.84
2.	Vincent Poldervaart	De Duck	1:20.51	9901493	37.10	1:16.29
3.	Jelle Roskam	De Duck	1:17.63	9801735	37.21	1:17.62
4.	Rowan de Voogt	De Duck	1:24.19	9800713	40.91	1:25.21
5.	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1:33.70	9802563	44.86	1:33.48
6.	Max Hagen	de Zeehond '73	NT	9900973	49.85	1:42.80
7.	W. van der Hoek	De Duck	1:38.28	9801833	46.92	1:45.11
DIS	Otto Pranger	de Zeehond '73	1:23.04	0000007		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Programmanr. 8
13.03.2010 - 14:45

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 9					
13.03.2010 - 14:50					
		Meisjes, 50m rugslag			
					Juniororen 3 en later Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	29.91	9600604	30.76
2.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	35.69	9701612	35.51
3.	Lenneke Bagijn	De Duck	39.43	9604992	40.27
4.	Rianne van der Ham	SVO	39.87	9604618	40.54
5.	Romy-Fleur Stomp	Scom	44.24	9605982	41.18
6.	Naomi van der Vlag	De Duck	44.33	9704624	42.33
7.	Meïke de Greef	SVO	46.08	9605340	42.67
8.	Claudia van Eeren	Scom	49.14	9803068	49.80
9.	Desiree van Eeren	Scom	53.82	9803070	52.28
AFGEM	Sharon van Stelle	de Zeehond '73	34.18	9600356	

Programmanr. 10
13.03.2010 - 14:50

Jongens, 50m rugslag

Juniororen 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Hoek	De Duck	35.33	9702229	35.77
2.	Tim 's Gravemade	De Duck	41.75	9604907	37.13
3.	Harmen den Hartog	SVO	43.59	9602227	42.39
4.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	47.51	9600897	45.72
5.	Jorn Velda	de Zeehond '73	46.78	9702411	46.63
6.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	49.59	9601735	48.73
7.	Gijs Rovers	Scom	53.44	9704751	50.82

Programmanr. 11
13.03.2010 - 14:55

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:26.29	9700012	40.24	1:24.34
2.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:29.80	9700032	39.81	1:25.09
3.	Céline Verhoef	De Duck	1:35.21	9604476	43.51	1:32.70
4.	Iris Roskam	De Duck	1:40.58	9505854	45.57	1:36.55
5.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:37.00	9800304		1:38.72

Programmanr. 12
13.03.2010 - 15:00

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne van Delft	SVO	43.09	9501890	43.64
2.	Karen van Dee	Scom	45.97	9604074	46.29
3.	Kyra Grooten	Scom	46.35	9406478	46.67
4.	Milou van Lieren	SVO	46.89	9406630	48.69
5.	Tess van de Engel	de Zeehond '73	52.18	9404988	52.24

Programmanr. 13
13.03.2010 - 15:00

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:09.52	9401095	34.28	1:14.59
2.	Nick Out	de Zeehond '73	1:35.44	9400881	39.76	1:24.13
3.	Stefan Vermeulen	De Duck	1:32.38	9405123	42.03	1:29.03
4.	Paco de Voogt	De Duck	1:40.19	9400859	44.36	1:31.02
5.	Rob van der Hoek	De Duck	1:45.80	9504839	44.89	1:39.64
6.	Samim Nouri	de Zeehond '73	1:38.45	9501709	46.51	1:44.29
NG.ZA	Niels Zwijnenburg	SVO	1:39.11	9503627		

Programmanr. 14
13.03.2010 - 15:05

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tai Wei Kan	Scom	38.46	9502417	36.76

Programmanr. 15
13.03.2010 - 15:05

Dames, 100m wisselslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sandra Vermeulen	De Duck	1:23.21	9303522		1:19.32
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:18.94	9303526		1:19.49
3.	Rebecca van Eeren	Scom	1:19.66	9306910		1:19.69
4.	Kirsten Knape	De Duck	1:20.88	9300410		1:23.92
5.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:25.62	9702840		1:24.01
6.	Sara de Vos	SVO	1:25.41	9406632		1:25.18
7.	Renske de Vries	Scom	1:26.52	9703330		1:29.36
8.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73	1:25.26	9401694		1:36.56

Programmanr. 16
13.03.2010 - 15:10

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rolf Boef	De Duck	1:02.42	9205145		1:02.16
2.	Davy de Greef	SVO	1:08.16	9305463		1:08.92
3.	Brian van Geffen	De Duck	1:08.14	9203695		1:09.96
4.	Cees van der Heide	Scom	1:12.38	9503967		1:11.10
5.	Koen van Ruijven	De Duck	1:13.37	9202113		1:14.18
6.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:15.35	9800011		1:14.33
7.	Arte van Houwelingen	SVO	1:14.02	9206695		1:14.90
8.	Edwin Vermeulen	De Duck	1:19.11	9306695		1:18.02
9.	Fahim Nouri	de Zeehond '73	1:17.71	9302439		1:18.13
10.	Melvin Hanswijk	Scom	1:21.99	9307025		1:18.99

Programmanr. 17
13.03.2010 - 15:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	1:05.38	9600604	31.64	1:10.05
2.	Evelien Muilwijk	SVO	1:14.81	8702856	34.33	1:15.37
3.	Geraldine Trainor	De Duck	1:20.37	7500544	35.73	1:19.02
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:21.35	9501318	35.88	1:19.68
5.	Carolien Muilwijk	SVO	1:22.72	9008064	37.74	1:22.15
6.	Loes van Bremen	Scom	1:28.14	8600212		1:26.93
7.	Joanne Groeneveldt	De Duck	1:30.77	9105998	41.16	1:32.70
8.	Gemma den Toom	SVO	1:24.95	8804318	42.00	1:33.25
9.	Kimberley van Buren	De Duck	1:39.51	9304136	43.76	1:34.49

Programmanr. 18
13.03.2010 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	1:02.91	9200997	29.80	1:02.99
2.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:02.32	9502289	29.34	1:04.31
3.	Joeri Scheepens	SVO	1:03.43	8602689	31.04	1:06.00
4.	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1:04.97	9205385	30.79	1:07.36
5.	Dex de Voogt	De Duck	1:07.77	9102437	31.38	1:08.88
6.	Tom vd Beemt	Scom	1:12.46	8900147	33.53	1:11.59
7.	Andre Sterk	SVO	1:11.06	8602989	32.18	1:14.04
8.	Nijs de Vos	SVO	1:16.70	9104705	35.23	1:14.57
9.	Nico Plooy	SVO	1:19.24	8805835	35.16	1:22.51
DIS	Michael Schreuders	SVO	1:20.96	8301905	33.40	1:19.62
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Jonathan van Stelle	De Duck	1:31.97	8503663	38.92	1:36.13
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
NG.ZA	B. van Houwelingen	SVO	1:18.09	9001295		

Programmanr. 19
13.03.2010 - 15:25

50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Minioren 4 en later, Jongens			
1.	Ivo Stolk De Duck	40.90 0100615	39.76
2.	Niels Poldervaart De Duck	46.48 0100821	44.70
3.	Martijn van Krimpen de Zeehond '73	47.80 0100519	45.77
4.	Jarno van Oyen de Zeehond '73	49.63 0100055	50.52
Minioren 4 en later, Meisjes			
1.	Eline de Groot SVO	47.10 0001276	42.58
2.	Sophie Luteijn De Duck	45.16 0002462	42.72
3.	Antoinette Klarenbeek De Duck	NT 0003152	47.49
4.	Quinty Schneider de Zeehond '73	51.45 0100182	47.95
5.	Esmee van der Vlag De Duck	50.10 0101840	48.35
6.	Diana Noordermeer De Duck	51.76 0102110	48.82
7.	Nienke de Vries Scom	52.72 0100460	49.35
8.	Lotte de Niet De Duck	1:00.49 0101312	50.76
9.	Avril Hardi De Duck	56.91 0101500	51.52
10.	Anne van Zanten SVO	53.81 0001924	53.03
11.	Fleur Fikkers Scom	NT 0102040	57.38

Programmanr. 20
13.03.2010 - 15:35

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Esmee Buddenberg de Zeehond '73	1:37.00 9800304	45.63	1:36.91
2.	Judith Kleinjan De Duck	1:40.56 9802710	46.84	1:40.65
3.	Annemarie Meijer De Duck	1:39.92 9900964	47.86	1:40.83
4.	Channah Hoogerbrugge De Duck	1:46.73 9802708	46.52	1:42.87
5.	Merlijn Kuipers de Zeehond '73	1:48.07 9901932	49.36	1:43.87
6.	Lauri Stolk De Duck	1:40.60 9804248	49.89	1:47.93
7.	Romy Boer de Zeehond '73	1:51.52 9902976	52.08	1:49.25
8.	Somalee Vrijland De Duck	1:52.44 0002004	53.46	1:50.74
9.	Vianne de Groot De Duck	1:49.24 9802706	54.16	1:50.94
10.	Terri Out de Zeehond '73	1:55.54 0000026	55.07	1:55.41
11.	Jamie van Roon De Duck	2:03.11 9902286	57.68	2:01.19
12.	Eveline van Oudheusden De Duck	2:09.39 9904244	59.91	2:06.50

Programmanr. 21
13.03.2010 - 15:45

Meisjes, 25m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Quinty Bolander Scom	23.38 9902522	21.35
2.	Marcella Scheer SVO	24.15 9901866	21.91
3.	Iris Ariaans SVO	24.92 9902402	23.02
4.	Dagmar Ham SVO	27.77 9803136	24.08
5.	Rachel Telleman Scom	26.08 9902524	25.10
6.	Fabiënne Boertje de Zeehond '73	26.03 0000370	26.14
NG.ZA	Cynthia Zwijnenburg SVO	22.55 9800702	

Programmanr. 22
13.03.2010 - 15:45

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:28.21 9800011		40.09	1:26.15
2.	Jelle Roskam	De Duck	1:40.60 9801735		49.29	1:43.43
3.	Rowan de Voogt	De Duck	1:45.88 9800713		50.03	1:46.15
4.	Vincent Poldervaart	De Duck	1:48.29 9901493		50.76	1:46.63
5.	Otto Pranger	de Zeehond '73	1:48.16 0000007		53.59	1:53.59
6.	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	2:00.38 9802563		55.77	1:57.88
7.	Max Hagen	de Zeehond '73	1:59.95 9900973		57.74	1:59.50
DIS	W. van der Hoek	De Duck	2:05.72 9801833		56.38	2:02.92

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 23
13.03.2010 - 15:50

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 24					
13.03.2010 - 15:50					

Programmanr. 24
13.03.2010 - 15:50

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	3:11.67 9701612		41.48			3:06.31
2.	Lenneke Bagijn	De Duck	3:09.31 9604992		43.38			3:10.97
3.	Naomi van der Vlag	De Duck	3:46.31 9704624		45.96			3:16.74
AFGEM	Sharon van Stelle	de Zeehond '73	2:40.16 9600356					

Programmanr. 25
13.03.2010 - 15:55

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rianne van der Ham	SVO	1:23.19 9604618			1:24.15
2.	Meike de Greef	SVO	1:33.28 9605340			1:30.32
3.	Romy-Fleur Stomp	Scom	1:38.41 9605982			1:32.95
4.	Desiree van Eeren	Scom	1:49.90 9803070			1:42.36
5.	Claudia van Eeren	Scom	1:50.89 9803068			1:51.71

Programmanr. 26
13.03.2010 - 16:00

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mike Hoek	De Duck	2:49.73 9702229		36.21			2:51.99
2.	Tim 's Gravemade	De Duck	3:14.70 9604907		44.92			3:16.43
DIS	Robin van Oyen	de Zeehond '73	3:28.11 9600897		49.06			3:30.23
								<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>
DIS	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	3:30.71 9601735		48.83			3:33.58
								<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>
DIS	Jorn Velda	de Zeehond '73	3:45.48 9702411		53.80			3:51.64
								<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>

Programmanr. 27
13.03.2010 - 16:05

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Harmen den Hartog	SVO	1:30.11 9602227		1:28.09
2.	Gijs Rovers	Scom	NT 9704751		1:51.43

Programmanr. 28
13.03.2010 - 16:05

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Céline Verhoef	De Duck	2:30.52 9604476	33.81	1:11.09		2:29.27
2.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2:38.00 9700032	34.70	1:14.08		2:30.15
3.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:42.84 9700012	35.39			2:33.22
4.	Iris Roskam	De Duck	2:51.86 9505854	38.37	1:20.79		2:46.69
5.	Renske de Vries	Scom	2:55.92 9703330	38.41	1:22.51		2:53.07

Programmanr. 29
13.03.2010 - 16:10

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Sanne van Delft	SVO	1:08.04 9501890	32.34	1:08.53
2.	Karen van Dee	Scom	1:10.52 9604074	33.10	1:10.54
3.	Kyra Grooten	Scom	1:18.62 9406478	38.86	1:21.34
4.	Kimberley Manuela	de Zeehond '73	1:16.11 9401694	39.77	1:22.45
5.	Milou van Lieren	SVO	1:31.20 9406630	45.30	1:34.50

Programmanr. 30
13.03.2010 - 16:10

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rick de Waard	de Zeehond '73	2:14.05 9401095	30.96	1:06.09		2:12.98
2.	Cees van der Heide	Scom	2:14.65 9503967	31.79	1:06.09		2:13.65
3.	Nick Out	de Zeehond '73	2:26.51 9400881	32.61			2:28.14
4.	Paco de Voogt	De Duck	2:42.43 9400859	35.96	1:17.54		2:41.49
5.	Stefan Vermeulen	De Duck	2:54.30 9405123	38.38	1:22.64		2:48.91
6.	Samim Nouri	de Zeehond '73	3:10.18 9501709	35.38	1:18.83		2:59.41
7.	Rob van der Hoek	De Duck	NT 9504839	38.88			3:05.22

Programmanr. 31
13.03.2010 - 16:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tai Wei Kan	Scom	1:00.50 9502417	28.76	1:00.70
NG.ZA	Niels Zwijnenburg	SVO	1:26.38 9503627		

Programmanr. 32 Dames, 200m schoolslag Senioren 2 en later
13.03.2010 - 16:20 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Leontine Groeneveldt	De Duck	3:21.37	9303526	43.79	1:35.08		3:17.91
2.	Sandra Vermeulen	De Duck	3:30.97	9303522	44.63	1:35.59		3:18.80
3.	Tess van de Engel	de Zeehond '73	4:03.44	9404988	54.56	1:57.18		4:04.87
DIS	Samantha Boef	de Zeehond '73	3:38.60	9702840	47.22			3:37.14

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e arm

Programmanr. 33 Dames, 100m schoolslag Senioren 2 en later
13.03.2010 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rebecca van Eeren	Scom	1:31.54	9306910	43.96	1:33.18
2.	Renske de Vries	Scom	1:36.34	9703330	48.03	1:41.37
3.	Sara de Vos	SVO	1:45.64	9406632	50.25	1:46.03

Programmanr. 34 Jongens, 200m schoolslag Jeugd 2 en later
13.03.2010 - 16:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Rolf Boef	De Duck	2:40.09	9205145	34.77	1:16.67		2:41.64
2.	Brian van Geffen	De Duck	2:56.85	9203695	38.39	1:23.95		2:57.45
3.	Koen van Ruijven	De Duck	NT	9202113	41.23	1:29.16		3:09.14
4.	Edwin Vermeulen	De Duck	3:15.15	9306695	43.54			3:12.75
5.	Fahim Nouri	de Zeehond '73	3:32.21	9302439	43.39	1:34.67		3:29.96

Programmanr. 35 Jongens, 100m schoolslag Jeugd 2 en later
13.03.2010 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Davy de Greef	SVO	1:14.65	9305463	35.15	1:16.22
2.	Cees van der Heide	Scom	1:22.95	9503967	39.81	1:24.35
3.	Arte van Houwelingen	SVO	1:21.77	9206695	40.54	1:25.15
4.	Melvin Hanswijk	Scom	1:32.07	9307025	43.16	1:31.09

Programmanr. 36 Dames, 100m rugslag Senioren Open
13.03.2010 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	1:02.91	9600604	33.76	1:10.46
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:14.25	9501318	36.22	1:13.27
3.	Geraldine Trainor	De Duck	1:17.01	7500544	38.58	1:18.20
4.	Joanne Groeneveldt	De Duck	1:20.26	9105998	39.67	1:22.25
5.	Kirsten Knape	De Duck	1:21.47	9300410	40.87	1:25.36
6.	Kimberley van Buren	De Duck	1:25.86	9304136	44.62	1:30.12

Programmanr. 37
13.03.2010 - 16:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Evelien Muilwijk	SVO	34.04	8702856	34.68
2.	Carolien Muilwijk	SVO	38.12	9008064	38.67
3.	Loes van Bremen	Scom	41.41	8600212	39.17
4.	Gemma den Toom	SVO	36.76	8804318	40.09
5.	Tess van de Engel	de Zeehond '73	50.26	9404988	54.63

Programmanr. 38
13.03.2010 - 16:45

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	1:07.35	9200997	31.81	1:03.85
2.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:06.93	9502289	33.44	1:08.63
3.	Dex de Voogt	De Duck	1:09.90	9102437	34.18	1:10.45
4.	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1:15.52	9205385	35.53	1:13.96
5.	Michel Hoek	De Duck	1:22.18	7001431	40.49	1:22.57
6.	Jonathan van Stelle	De Duck	1:26.45	8503663	44.95	1:26.85

Programmanr. 39
13.03.2010 - 16:45

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joeri Scheepens	SVO	31.28	8602689	31.64
2.	Michael Schreuders	SVO	31.05	8301905	32.27
3.	Andre Sterk	SVO	31.73	8602989	33.88
4.	Nijs de Vos	SVO	36.08	9104705	36.43
5.	Tom vd Beemt	Scom	37.26	8900147	38.35
6.	Nico Plooy	SVO	37.39	8805835	39.80
7.	Samim Nouri	de Zeehond '73	37.61	9501709	40.22
8.	Robin van Oyen	de Zeehond '73	47.51	9600897	47.22
9.	Jorn Velda	de Zeehond '73	46.78	9702411	48.71
10.	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	49.59	9601735	50.52
NG.ZA	Bastiaan van Houwelingen	SVO	38.67	9001295	

Programmanr. 40
13.03.2010 - 16:50

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	2:14.39		2:18.49
	Nienke Pranger	97	35.72	Maaïke de Waard	96
	Senna Pols	97		Tamara van Kooij	97
2.	De Duck 1	De Duck	2:36.82		2:44.00
	Lenneke Bagijn	96	39.03	Céline Verhoef	96
	Lauri Stolk	98		Judith Kleinjan	98
3.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	3:05.26		2:58.56
	Renske de Vries	97	41.64	Desiree van Eeren	98
	Claudia van Eeren	98		Romy-Fleur Stomp	96
AFGEM	SVO 1	SVO	2:43.21		
	Dagmar Ham	98		Rianne van der Ham	96
	Cynthia Zwijnenburg	98		Meike de Greef	96

Programmanr. 41
13.03.2010 - 16:55

4 x 25m vrije slag
(1j,1m,1j,1m)

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Duck 1	De Duck	1:16.13	1:17.67
	Ivo Stolk 01	Niels Poldervaart 01		
	Sophie Luteijn 00	Somalee Vrijland 00		
2.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	1:16.17	1:18.82
	Jarno van Oyen 01	Otto Pranger 00		
	Fabiënne Boertje 00	Terri Out 00		

Programmanr. 191
13.03.2010 - 15:30

50m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Minioren 1 en 2, Jongens				
1.	Chris Siemens	de Zeehond '73	NT 0400005	1:09.62
Minioren 1 en 2, Meisjes				
1.	Amy de Bruin	de Zeehond '73	1:05.45 0300084	1:00.81
2.	Nicky Pols	de Zeehond '73	1:07.30 0200042	1:10.25
3.	Noa Hagen	de Zeehond '73	1:42.63 0200516	1:45.45

Programmanr. 401
13.03.2010 - 14:30

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Minioren 1 en 2, Jongens				
1.	Chris Siemens	de Zeehond '73	NT 0400005	34.01
Minioren 1 en 2, Meisjes				
1.	Amy de Bruin	de Zeehond '73	NT 0300084	33.22
2.	Nicky Pols	de Zeehond '73	33.88 0200042	34.70
3.	Noa Hagen	de Zeehond '73	NT 0200516	37.41