

Uitslag Vijfkamp deel 3
06-03-2010 te s'Gravendeel (25m baan)

Progrnr: 3 4x25m vrij est. m./j. minioren 4 en later **25m** **Eindtijd**
 1 SVO 1.21.28
 Anne van Zanten, Max Oortwijn, Eline de Groot, Bart Jan Stolk

Progrnr: 4 100m school dames **50m** **Eindtijd**
 6 Carolien Muilwijk 1.38.51 90-08064 0.46.02 1.37.59*
 8 Femke Peet 1.35.95 90-06542 0.47.34 1.40.68
 9 Gemma den Toom 1.35.77 88-04318 0.49.09 1.43.09

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 SCHOOL Carolien Muilwijk 1.37.59 1.38.51 16-01-2010 Rozenburg 25m

Progrnr: 5 100m school heren **50m** **Eindtijd**
 7 Michael Schreuders 1.23.25 83-01905 0.38.03 1.22.94*
 9 Joeri Scheepens 1.22.58 86-02689 0.39.27 1.25.18
 10 Andre Sterk 1.24.20 86-02989 0.41.04 1.27.12
 15 Nijs de Vos 1.29.86 91-04705 0.46.62 1.30.85

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 SCHOOL Michael Schreuders 1.22.94 1.23.25 07-04-2007 Rozenburg 25m

Progrnr: 6 50m rug m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 1 Sanne van Delft 0.36.86 95-01890 0.37.07
 4 Sara de Vos 0.38.46 94-06632 0.38.66
 11 Milou van Lieren 0.48.31 94-06630 0.50.48

Progrnr: 8 100m rug m. junioren 1 en later **50m** **Eindtijd**
 3 Dagmar Ham 1.46.96 98-03136 0.45.05 1.33.57*
 5 Marcella Scheer 99-01866 0.49.44 1.41.41
 7 Iris Ariaans 99-02402 0.49.56 1.44.58
 Cynthia Zwijnenburg 1.58.20 98-00702 0.52.69* 1.50.76* RC

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 100 RUG Dagmar Ham 1.33.57 1.46.96 31-01-2009 Rotterdam 25m
 PR 100 RUG Cynthia Zwijnenburg 1.50.76 1.58.20 17-01-2009 Papendrecht 25m
 PR 50 RUG Cynthia Zwijnenburg 0.52.69 0.53.45 16-01-2010 Rozenburg 25m

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progrnr: 10 50m vlinder m. senioren 2 en later **Eindtijd**
 2 Sanne van Delft 0.33.87 95-01890 0.34.46
 6 Sara de Vos 0.38.45 94-06632 0.39.36

Progrnr: 11 50m vlinder j. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 2 Davy de Greef 0.29.13 93-05463 0.31.09
 3 Arte van Houwelingen 0.32.39 92-06695 0.32.64

Progrnr: 12 200m wissel m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Meike de Greef 96-05340 0.45.34 3.24.27
 50m: 0.45.34, 100m: 1.39.88

Progrnr: 13 200m wissel j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Harmen den Hartog 96-02227 0.41.61 3.16.98
 50m: 0.41.61, 100m: 1.33.01

Progrnr: 14 50m vrij m. minioren 4 en later **Eindtijd**
 2 Eline de Groot 0.47.10 00-01276 0.40.10*
 7 Anne van Zanten 0.53.81 00-01924 0.52.08*
 Evi Relou 00-03666 VRA

Verbeteringen *Nieuw* *Oud*
 PR 50 VRIJ Eline de Groot 0.40.10 0.47.10 25-04-2009 's-Gravendeel 25m
 PR 50 VRIJ Anne van Zanten 0.52.08 0.53.81 03-10-2009 Rozenburg 25m

VRA : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).

Progrn: 15 50m vrij j. minioren 4 en later								Eindtijd
1	Bart Jan Stolk			01-01663				0.42.67
2	Max Oortwijn			00-02337				0.42.99
6	Thijs van Loon			01-01249				1.08.54

Progrn: 17 25m vrij j. minioren 2 en later								Eindtijd
2	Stephan Witzier	0.22.78		02-00343				0.23.25
4	Ruben de Groot	0.36.21		02-00345				0.32.90*

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	25	VRIJ	Ruben de Groot	0.32.90	0.36.21	30-05-2009	Groot-Amers	25m

Progrn: 18 100m wissel dames								Eindtijd
2	Evelien Muilwijk	1.14.75		87-02856				1.17.41
5	Carolien Muilwijk	1.21.46		90-08064				1.21.80
7	Gemma den Toom	1.21.44		88-04318				1.26.76
9	Femke Peet	1.27.84		90-06542				1.32.70

Progrn: 19 100m wissel heren								Eindtijd
6	Joeri Scheepens	1.07.36		86-02689				1.10.94
7	Michael Schreuders	1.12.79		83-01905				1.12.52*
9	Andre Sterk	1.10.09		86-02989				1.12.95
13	Nijs de Vos	1.16.30		91-04705				1.17.58

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Michael Schreuders	1.12.52	1.12.79	24-03-2007	Gorinchem	25m

Progrn: 20 100m vlinder m. jeugd 2 en later								50m	Eindtijd
1	Sanne van Delft	1.25.30		95-01890			0.37.70	1.23.86*	
2	Sara de Vos	1.29.06		94-06632			0.40.40	1.26.73*	
10	Milou van Lieren	1.54.36		94-06630			0.56.03	1.59.28	

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VLINDE	Sara de Vos	1.26.73	1.29.06	31-01-2009	Rotterdam	25m
PR	100	VLINDE	Sanne van Delft	1.23.86	1.25.30	16-02-2008	s'Gravendeel	25m

Progrn: 22 50m vrij m. junioren 1 en later								Eindtijd
5	Marcella Scheer	0.38.77		99-01866				0.39.32
4	Dagmar Ham	0.39.87		98-03136				0.39.32*
7	Cynthia Zwijnenburg	0.39.96		98-00702				0.39.39*
8	Iris Ariaans	0.46.45		99-02402				0.41.09*

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Iris Ariaans	0.41.09	0.46.45	25-04-2009	's-Gravendeel	25m
PR	50	VRIJ	Cynthia Zwijnenburg	0.39.39	0.39.96	06-02-2010	Vlaardingen	25m
PR	50	VRIJ	Dagmar Ham	0.39.32	0.39.87	06-02-2010	Vlaardingen	25m

Progrn: 24 100m vrij m. senioren 2 en later								50m	Eindtijd
3	Sanne van Delft	1.08.04		95-01890			0.34.41	1.11.70	
6	Sara de Vos	1.16.07		94-06632			0.39.95	1.23.32	

Progrn: 25 100m vrij j. jeugd 2 en later								50m	Eindtijd
1	Davy de Greef	0.59.84		93-05463			0.29.39	1.00.02	
3	Arte van Houwelingen	1.04.15		92-06695				1.06.45	

Progrn: 26 50m school m. junioren 3 en later								Eindtijd
6	Meike de Greef	0.49.25		96-05340				0.47.46*

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Meike de Greef	0.47.46	0.49.25	28-11-2009	Sliedrecht	25m

Progrn: 27 50m school j. junioren 2 en later								Eindtijd
2	Harmen den Hartog	0.43.20		96-02227				0.41.77*

Verbeteringen								
			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	SCHOOL	Harmen den Hartog	0.41.77	0.43.20	14-11-2009	Sliedrecht	25m

Progrn: 28 25m school m. minioren 4 en later								Eindtijd
2	Eline de Groot	0.23.70		00-01276				0.23.46*
6	Evi Relou			00-03666				0.26.54
8	Anne van Zanten			00-01924				0.28.01

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Eline de Groot	0.23.46	0.23.70	25-04-2009	's-Gravendeel	25m

Progrn: 29 25m school j. minioren 4 en later

2	Max Oortwijn				00-02337			Eindtijd
3	Bart Jan Stolk				01-01663			0.24.87
5	Thijs van Loon			0.28.82	01-01249			0.25.92
								0.27.37*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Thijs van Loon	0.27.37	0.28.82	30-05-2009	Groot-Ammers	25m

Progrn: 31 25m school j. minioren 2 en later

2	Stephan Witzier			0.29.57	02-00343			Eindtijd
3	Ruben de Groot			0.32.42	02-00345			0.28.32*
								0.32.23*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Stephan Witzier	0.28.32	0.29.57	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m
PR	25	SCHOOL	Ruben de Groot	0.32.23	0.32.42	13-02-2010	Hardinxveld-Gies	25m

Progrn: 32 200m rug Mix

16	Sara de Vos			3.17.89	94-06632			50m	100m	Eindtijd
								0.45.20	1.36.07	3.15.73*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	200	RUG	Sara de Vos	3.15.73	3.17.89	07-03-2009	Sliedrecht	25m	