

Aanschrijving Vijfkamp deel 4 zaterdag 24 april 2010

Zwembad : IJsselmonde, Dwarsdijk, Rotterdam/IJsselmonde
 Aanvang : 14:30 / Inzwemmen : 14:00 Melden : Fortuinplein
 Verzamelen : 13:00 Kosten : € 0,00
 Ploegleider : Andre

Afschrijven uiterlijk zondag 19 april 2009 bij: Andre Sterk, tel: 0184-662547

Boete voor te laat afschrijven: € 2,50 Email afschrijvingen: andresterk86@hotmail.com

Nr	Afstand	Startnummer	Tijd	Datum	Plaats
1	4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en later				
1	50 VRIJ	99-02402 Iris Ariaans	0.38.89 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
	50 VRIJ	99-01866 Marcella Scheer	0.37.84 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
	50 VRIJ	98-00702 Cynthia Zwijnenburg	0.38.84 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
	50 VRIJ	98-03136 Dagmar Ham	0.38.07 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
			2.33.64		
2	4x50m Vrijeslag estafette j. minioren 6 en later				
3	4x25m Vrijeslag estafette m./j. minioren 3 en later				
4	100m Vrijeslag dames				
	100 VRIJ	87-02856 Evelien Muilwijk	1.04.53 (25m)	03-04-2004	Barendrecht
	100 VRIJ	88-04318 Gemma den Toom	1.09.04 (25m)	08-04-2006	Sliedrecht
	100 VRIJ	90-08064 Carolien Muilwijk	1.10.10 (25m)	19-04-2008	Zwijndrecht
	100 VRIJ	90-06542 Femke Peet	1.16.10 (25m)	21-04-2007	Papendrecht
5	100m Vrijeslag heren				
	100 VRIJ	86-02689 Joeri Scheepens	0.58.62 (25m)	03-04-2004	Barendrecht
	100 VRIJ	86-02989 Andre Sterk	0.59.18 (25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
	100 VRIJ	83-01905 Michael Schreuders	1.00.99 (25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
	100 VRIJ	90-01295 Bastiaan van Houwelingen	1.01.77 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	100 VRIJ	91-04705 Nijs de Vos	1.04.85 (25m)	14-11-2009	Sliedrecht
	100 VRIJ	88-05835 Nico Plooy	1.06.00 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
6	50m Schoolslag m. jeugd 2 en later				
	50 SCHOOL	95-01890 Sanne van Delft	0.43.09 (25m)	11-11-2006	Barendrecht
	50 SCHOOL	94-06630 Milou van Lieren	0.46.89 (25m)	28-02-2009	Vlaardingen
	50 SCHOOL	94-06632 Sara de Vos	0.47.27 (25m)	31-01-2009	Rotterdam
7	50m Schoolslag j. junioren 4 en later				
	50 SCHOOL	94-00915 Ries de Leeuw	0.42.76 (25m)	02-02-2008	Rotterdam
	50 SCHOOL	95-03627 Niels Zwijnenburg	0.45.77 (25m)	06-02-2010	Vlaardingen
8	100m Schoolslag m. junioren 1 en later				
	100 SCHOOL	98-00702 Cynthia Zwijnenburg	1.41.69 (25m)	26-09-2009	Rotterdam zuid
	100 SCHOOL	99-01866 Marcella Scheer	1.48.91 (25m)	26-09-2009	Rotterdam zuid
	100 SCHOOL	98-03136 Dagmar Ham	1.58.48 (25m)	26-09-2009	Rotterdam zuid
	100 SCHOOL	99-02402 Iris Ariaans			
9	100m Schoolslag j. minioren 6 en later				
10	50m Rugslag m. senioren 2 en later				
	50 RUG	95-01890 Sanne van Delft	0.36.86 (25m)	09-01-2010	Vlaardingen
	50 RUG	94-06632 Sara de Vos	0.38.46 (25m)	16-01-2010	Rozenburg
11	50m Rugslag j. jeugd 2 en later				
	50 RUG	93-05463 Davy de Greef	0.32.37 (25m)	17-01-2009	Papendrecht
	50 RUG	92-06695 Arte van Houwelingen	0.35.25 (25m)	10-04-2010	Rozenburg
12	100m Vlinderslag m. junioren 3 en later				
	100 VLINDER	96-04618 Rianne van der Ham	1.39.40 (25m)	28-03-2009	Hardinxveld-Giessen
	100 VLINDER	96-05340 Meike de Greef			
13	100m Vlinderslag j. junioren 2 en later				
	100 VLINDER	96-02227 Harmen den Hartog	1.52.02 (25m)	28-03-2009	Hardinxveld-Giessen
14	50m Rugslag m. minioren 4 en later				
	50 RUG	00-01276 Eline de Groot	0.47.32 (25m)	16-01-2010	Rozenburg
	50 RUG	00-01924 Anne van Zanten	1.01.75 (25m)	16-01-2010	Rozenburg

15	50m Rugslag j. minioren 4 en later						
50	RUG	01-01663	Bart Jan Stolk				
50	RUG	00-02337	Max Oortwijn				
50	RUG	00-02823	Daan van Rijnsoever				
16	25m Rugslag m. minioren 2 en later						
17	25m Rugslag j. minioren 2 en later						
25	RUG	02-00343	Stephan Witzier	0.27.01	(25m)	13-02-2010	Hardinxveld-Giessen
18	50m Vlinderslag dames						
50	VLINDER	87-02856	Evelien Muilwijk	0.33.18	(25m)	10-04-2004	Sliedrecht
50	VLINDER	90-08064	Carolien Muilwijk	0.35.75	(25m)	24-11-2007	Rotterdam
50	VLINDER	88-04318	Gemma den Toom	0.36.82	(25m)	06-12-2003	Dordrecht
50	VLINDER	90-06542	Femke Peet	0.42.04	(25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
19	50m Vlinderslag heren						
50	VLINDER	86-02689	Joeri Scheepens	0.27.89	(25m)	10-03-2007	Sliedrecht
50	VLINDER	86-02989	Andre Sterk	0.28.94	(25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
50	VLINDER	90-01295	Bastiaan van Houwelingen	0.32.92	(25m)	30-05-2009	Groot-Ammers
50	VLINDER	83-01905	Michael Schreuders	0.33.40	(25m)	13-03-2010	Brielle
50	VLINDER	91-04705	Nijs de Vos	0.33.48	(25m)	25-10-2008	Dordrecht
50	VLINDER	88-05835	Nico Plooy	0.33.85	(25m)	03-03-2007	Rotterdam zuid
20	100m Rugslag m. jeugd 2 en later						
100	RUG	95-01890	Sanne van Delft	1.24.19	(25m)	07-11-2009	Rotterdam
100	RUG	94-06632	Sara de Vos	1.26.14	(25m)	10-04-2010	Rozenburg
100	RUG	94-06630	Milou van Lieren	1.50.11	(25m)	04-04-2009	Rozenburg
21	100m Rugslag j. junioren 4 en later						
100	RUG	94-00915	Ries de Leeuw	1.20.65	(25m)	10-04-2010	Rozenburg
100	RUG	95-03627	Niels Zwijnenburg	1.42.80	(25m)	10-04-2010	Rozenburg
22	100m Wisselslag m. junioren 1 en later						
100	WISSEL	99-01866	Marcella Scheer	1.35.10	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht
100	WISSEL	98-03136	Dagmar Ham	1.36.44	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht
100	WISSEL	98-00702	Cynthia Zwijnenburg	1.37.21	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht
100	WISSEL	99-02402	Iris Ariaans	1.39.22	(25m)	27-03-2010	Zwijndrecht
23	100m Wisselslag j. minioren 6 en later						
24	200m Wisselslag m. senioren 2 en later						
200	WISSEL	95-01890	Sanne van Delft	2.59.37	(25m)	13-02-2010	Hardinxveld-Giessen
200	WISSEL	94-06632	Sara de Vos	3.07.45	(25m)	13-02-2010	Hardinxveld-Giessen
25	200m Wisselslag j. jeugd 2 en later						
200	WISSEL	93-05463	Davy de Greef	2.35.88	(25m)	07-11-2009	Rotterdam
200	WISSEL	92-06695	Arte van Houwelingen	2.46.07	(25m)	07-11-2009	Rotterdam
26	50m Vrijslag m. junioren 3 en later						
50	VRIJ	96-04618	Rianne van der Ham	0.33.70	(25m)	28-03-2009	Hardinxveld-Giessen
50	VRIJ	96-05340	Meike de Greef	0.36.67	(25m)	10-04-2010	Rozenburg
27	50m Vrijslag j. junioren 2 en later						
50	VRIJ	96-02227	Harmen den Hartog	0.32.45	(25m)	06-02-2010	Vlaardingen
28	25m Vlinderslag m. minioren 4 en later						
25	VLINDER	00-01276	Eline de Groot	0.21.41	(25m)	16-01-2010	Rozenburg
25	VLINDER	00-01924	Anne van Zanten	0.30.38	(25m)	16-01-2010	Rozenburg
29	25m Vlinderslag j. minioren 4 en later						
25	VLINDER	00-02337	Max Oortwijn				
25	VLINDER	01-01663	Bart Jan Stolk				
25	VLINDER	00-02823	Daan van Rijnsoever				
30	25m Vrijslag m. minioren 2 en later						
31	25m Vrijslag j. minioren 2 en later						
25	VRIJ	02-00343	Stephan Witzier	0.22.78	(25m)	28-11-2009	Sliedrecht
32	200m Schoolsleg Mix						

Wijzigingen Voorbehouden